

INFORMAZIONI PERSONALI

BACCI RITA



Sess

POSIZIONE RICOPERTA : *Fisioterapista, osteopata, personal trainer, insegnante pilates, docente di sostegno scuola elementare e consigliera comunale*

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- | | |
|------------------------|---|
| 2000–2001 | Insegnante F.I.F. (Federazione Italiana Fitness)
F.I.F. |
| 2003 | Insegnante di pilates nel corso di formazione professionale tenuto dal coreografo Massimiliano Terranova
Max Ballet Academy |
| 2004 | Ballerina partecipazione al " Galà della danza SAPPHIRE "
Produzione shadow affiancata da compagnie di fama internazionale ed europea quali "the hungarian dance academy" (Budapest), Spellbound Dance Company diretta da M. Astolfi e compagnia Excursus diretta da R. Bonavita e T. Rawyler |
| 2004–alla data attuale | Personal trainer e insegnante di ginnastica
Presso numerose palestre nella provincia di Firenze e dell'Isola d' Elba
-Specializzata in pilates e nella riabilitazione posturale |
| 2005 | Ballerina nello spettacolo Mozart bambino prodigio
Orchestra del maggio musicale fiorentino |
| 2006–2007 | Specializzazione presso CTO Firenze
AOC- azienda ospedaliera careggi, FIRENZE (Italia) |
| 2007–2012 | Responsabile del reparto di fisioterapia e riabilitazione post intervento
Clinica villa Cherubini, FIRENZE (Italia) |
| 2007–2015 | Delegata Sixtus acf Fiorentina
Sixtus
- Massaggiatrice , applicazione di terapie strumentali e kinesiotaping |
| 2012–2013 | Fisioterapista e personal trainer- libera professionista
Presso studio privato via Doni Firenze, FIRENZE (Italia) |

2013–2016 Fisioterapista e docente di pilates- Libera professionista

presso ambulatori croce viola via petrosa 19, sesto fiorentino (fi)- presso centro*sesto, Firenze (Italia)
 -Tecar terapia, ultrasuoni, laser terapia, magnetoterapia, tens, elettrostimolazione, ionoforesi, terapie manuali (massaggi linfodrenante e connettivale ,craniosacrale, massaggio infantile, hot stone massage ,trigger point, trattamenti osteopatici, induzione miofasciale, riflessologia plantare, atm) , terapie fisiche (kinesi terapia attiva e passiva, riabilitazione neuromotoria per portatori di handicap, giocodanza, psicomotricità, riabilitazione posturale, ginnastica dolce, stretching, personal trainer, pilates, riabilitazione post intervento e protesica, riabilitazione sportiva, riabilitazione post e pre gravidanza). -Docente del metodo del trattamento delle disfunzione del rachide cervico dorso lombare tramite il pilates

2013–2018 Presidente dell'associazione MOVESOUND,organizzatrice di eventi sportivi e musicali

2013–alla data attuale Personal trainer di pilates e massaggiatrice di artisti di fama internazionale

2014–alla data attuale Docente e creatore del trattamento conservativo del rachide mediante il metodo Pilates

Studiogest

-Docente a livello nazionale del trattamento conservativo del rachide mediante il metodo pilates

01/11/2019–01/11/2022 Responsabile fisioterapia

Fisiotec sas, Firenze (Italia)

responsabile fisioterapia centro FISIOTEC di Sesto Fiorentino presso ipercoop.tecar, ultrasuoni, onde d'urto, magnetoterapia, laser, RSQ1, tens, taping,ionoforesi, massaggi, riabilitazioni pelviche, riabilitazioni sportive, riabilitazioni neurologiche, riabilitazioni post chirurgiche, LCA,RPG,pilates

01/11/2022–alla data attuale Docente di sostegno presso Casa Del Duca (Portoferraio)

01/11/2022–alla data attuale Responsabile fisioterapia presso poliambulatori Medicart (Portoferraio)

10/06/2024–alla data attuale Consigliere Comunale presso comune di Portoferraio (LI)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1999–2000 Diploma liceo socio psico pedagogico

Istituto Gino Capponi, FIRENZE

2000–2001 Diploma di insegnante di Fitness

Federazione Italiana Fitness

2000–2001 Segretaria presso il CONI di Firenze

CONI : COMITATO OLIMPICO NAZIONALE ITALIANO

2001–2002 Specializzazione in Pilates a Londra

LONDON BALLET ACADEMY, LONDRA (Regno Unito)

2002 Formazione professionale presso la scuola di arte e spettacolo Max Ballet

Max Ballet Academy

2003–2004 Diploma come insegnante di danza moderna superando esame di associate

Con le insegnanti Helen Wild e Tessa Adriani Sostenendo esami del metodo I.S.T.D di Londra

2004–2005 Diploma di danza classica

Accademy Ballet con il maestro Pino Testa

2005 Borsa di studio di due settimane presso Hungarian Dance Academy Budapest

2006 Laurea in fisioterapia

Corso di studi in biotecnologie mediche Università di Perugia

2006–2010 Diploma in osteopatia animale, specializzazione nel trattamento dei trigger points conseguita con corso e attestato del metodo Ticchi, specializzazione nel trattamento del pavimento pelvico per terapia pre e post parto conseguita con corso e attestato EU Pelvis, specializzazione in fisioterapia riabilitativa post intervento chirurgico, specializzazione in massofisioterapia conseguita presso Enrico Fermi di Perugia, specializzazione in taping neuromuscolare, specializzazione in riflessologia plantare, specializzazione e insegnante di fisioterapia e massaggio infantile, specializzazione nel trattamento cranio-sacrale

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C2	C2	C2	B1
spagnolo	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative OTTIME COMPETENZE COMUNICATIVE CON PERSONE DI TUTTE LE ETÀ GRAZIE ALLA MIA ESPERIENZA DI FISIOTERAPISTA E DOCENTE A LIVELLO NAZIONALE CHE MI HANNO AIUTATO AD ACCRESCERE LA MIA PROFESSIONALITÀ

BUONE COMPETENZE COMUNICATIVE CON BAMBINI GRAZIE ALLE MIE ESPERIENZE DI INSEGNANTE DI GIOCO SPORT E PSICOMOTRICITÀ NEGLI ASILI E NELLE SCUOLE CALCIO

Competenze organizzative e gestionali

OTTIME COMPETENZE ORGANIZZATIVE MIGLIORATE SEMPRE PIÙ NEL TEMPO ANCHE GRAZIE AD UN LAVORO DI LIBERO PROFESSIONISTA QUALE SONO CHE MI COSTRINGE AD ESSERE SEMPRE FLESSIBILE COME DISPONIBILITÀ DI ORARI E GIORNI CON I PAZIENTI.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida A, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Certificazioni

ISCRITTA AL NUM.202 DELL'ALBO DEI FISIOTERAPISTI (TSRM PISA-LIVORNO-GROSSETO)