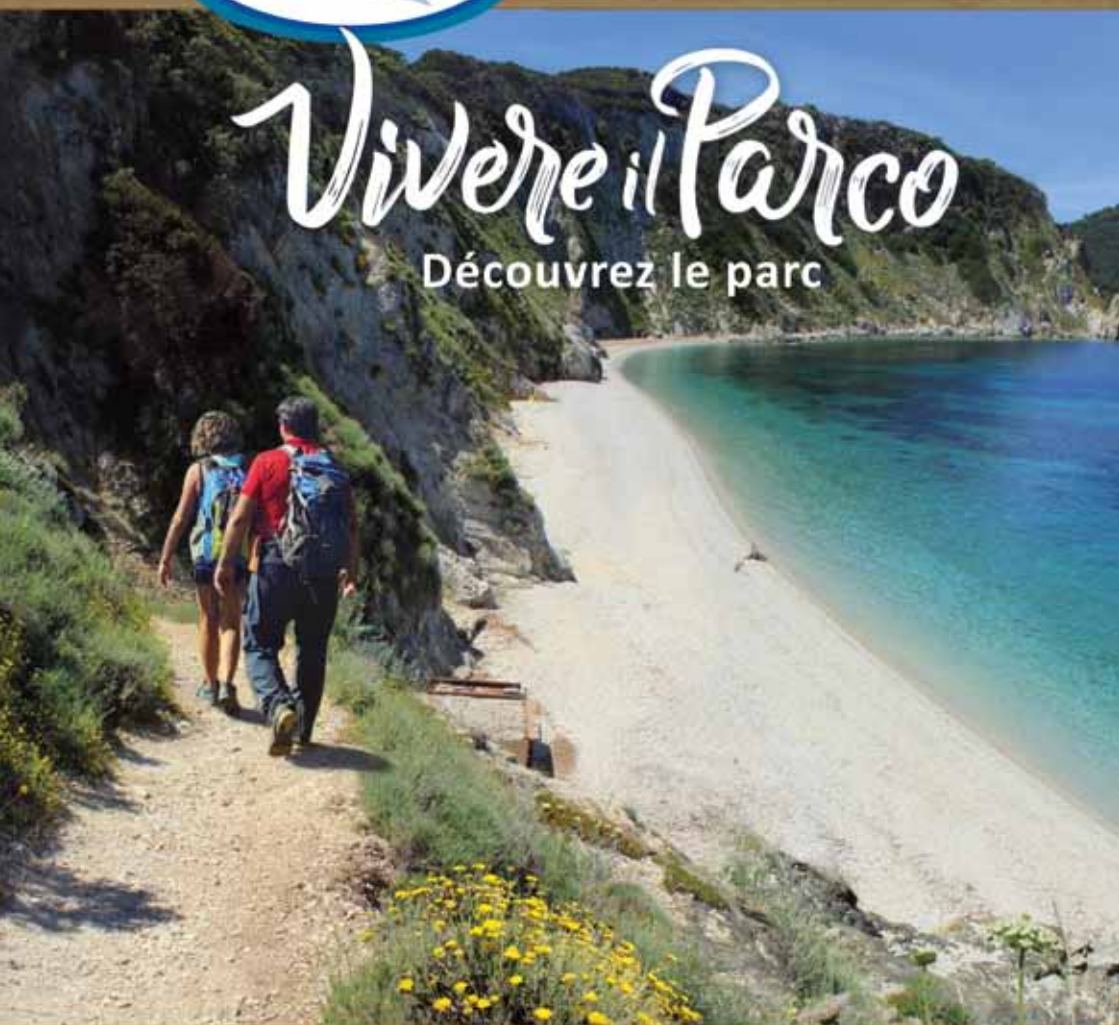




# Vivere il Parco

Découvrez le parc



INFO-CALENDRIER 2026



Green List  
Protected / Conserved Areas



EUROPARC  
Turismo Sostenibile  
nelle Aree Protette



MINISTERO DELL'AMBIENTE  
E DELLA SICUREZZA ENERGETICA



1995 - 2025

## S'orienter entre les symboles



Activités d'éducation  
environnementale et  
naturaliste



Activités de bien-être en  
pleine nature



Activités de Biowatching,  
Birdwatching, Seawatching



Rencontres avec un expert  
pour découvrir la biodiversité



Activités avec des thématiques  
géologiques ou minéralogiques



Rencontres avec un expert  
pour découvrir la géologie



Activités avec apéritif ou  
dégustations



Activités dédiées aux  
enfants



Activités d'observation  
du ciel nocturne



Activités à l'aube ou au  
coucher du soleil



Excursions de cyclotourisme ou  
avec déplacements à vélo



Randonnées et sorties avec  
longs déplacements à pied



Visites guidées avec  
déplacements en calèche



Visites guidées avec  
déplacements en bus



Activités avec déplacement en  
bateau ou en bateau à moteur



À la découverte des mammifères  
marins dans le sanctuaire Pelagos



Activités de snorkeling ou  
didactiques en mer



Activités de kayak en mer



Activités dans les musées



Activités dans des sites  
historiques : tours, forteresses,  
ermitages, villages



Activités avec des  
thématiques archéologiques



The Agronomist's House,  
Pianosa Park Information  
Centre



Visites des catacombes de  
Pianosa



Visites guidées dans les anciennes  
zones de détention de la prison

Chers lecteurs,

*Préserver le Parc national de l'archipel toscan, c'est se confronter chaque jour à la fragilité et à l'extraordinaire beauté de ses paysages, qui exigent soin, attention et respect. Ce calendrier n'est pas seulement une liste d'activités : c'est le témoignage concret du travail que nous menons pour préserver l'environnement, protéger la biodiversité et mettre en valeur notre patrimoine naturel et culturel.*

*Être au service du Parc, c'est œuvrer pour établir un véritable équilibre entre l'homme et la nature. C'est écouter les communautés locales, comprendre les besoins de ceux qui vivent sur les îles, dialoguer avec ceux qui les visitent, et collaborer avec des chercheurs, des guides, des associations et des entreprises, afin que chaque action contribue à préserver ces lieux et à rendre votre expérience authentique et enrichissante.*

*En conciliant différentes perspectives et en transformant les différences en forces, naissent des stratégies capables de protéger véritablement le territoire et d'en valoriser le potentiel. Le programme « Vivre il Parco 2026 » propose plus de 800 expériences, allant de la randonnée aux ateliers pédagogiques, des excursions géologiques aux parcours marins, et bien plus encore. Chaque activité est également conçue pour vous rapprocher, avec respect, de la flore et de la faune, pour découvrir les secrets de la géologie et pour reconnaître la valeur de chaque recoin de la côte et de la forêt.*

*Les nouvelles générations sont au cœur de ce parcours : les éduquer aujourd'hui, c'est former les gardiens conscients de demain.*

*Je vous invite à marcher, à explorer et à écouter e Laissez-vous émerveiller. Ressentez la puissance de la mer, la majesté des falaises, le silence des forêts, l'histoire millénaire de ces lieux. Vivez le Parc non pas en spectateurs, mais en participants actifs : votre respect, votre curiosité et votre présence sont essentiels à la préservation et à l'avenir de ces îles. Laissez-vous surprendre, laissez-vous émerveiller et imprégnez-vous d'un patrimoine unique. Protéger ce trésor est un engagement que nous pouvons partager, car c'est seulement ensemble que nous pourrons faire en sorte que la magie du Parc national de l'Archipel toscan continue d'enchanter le monde, aujourd'hui et pour les générations futures.*

Matteo Arcenni

Commissaire Extraordinaire du Parc National de l'Archipel Toscan  
(Parco Nazionale Arcipelago Toscano)

## Le Parc National de l'Archipel Toscan

Le parc comprend sept îles uniques par leur climat, leur géologie, leur flore, leur faune et leur histoire. Elles se caractérisent par la diversité de leurs milieux naturels, façonnés par une évolution géodynamique assez complexe, avec une végétation principalement méditerranéenne et une flore riche en espèces endémiques. La faune est également d'une biodiversité extraordinaire, tant sur terre qu'en mer, notamment en ce qui concerne l'avifaune : l'archipel toscan est en effet un lieu de halte et de nidification pour de nombreux oiseaux migrateurs. La géodiversité des îles est également exceptionnelle, tous les principaux processus géologiques y étant bien représentés et observables, et la variété minéralogique y est surprenante.

La zone protégée du Parc national de l'archipel toscan s'étend sur environ 177 km<sup>2</sup> à terre et englobe une étendue maritime d'environ 615 km<sup>2</sup>, incluant les 7 îles de l'archipel. Environ la moitié de la superficie de l'île d'Elbe et de l'île de Giglio est protégée ; à Capraia, en revanche, seule la petite zone habitée est exclue de la zone du parc. Montecristo, Pianosa et Gorgona sont strictement protégées et leur accès est réglementé selon des critères de durabilité. Enfin, l'accès à Giannutri est libre, même s'il est nécessaire d'être accompagné de guides sur la majeure partie de l'île.

**L'ELBA** est la troisième plus grande île d'Italie, avec une superficie de 224 km<sup>2</sup>, et se situe à 10 km de la côte toscane. Elle est divisée en sept communes : Campo nell'Elba, Capoliveri, Marciana, Marciana Marina, Porto Azzurro, Portoferraio et Rio. Le territoire est principalement montagneux et vallonné : le massif granitique occidental culmine au Monte Capanne (1 019 m), le plus haut sommet de l'archipel toscan. L'île, connue depuis toujours pour ses gisements de minerai de fer, se caractérise par une variété exceptionnelle de roches et de minéraux, témoignage d'une série d'événements géologiques complexes qui ont conduit à sa formation.

**GIGLIO** est la deuxième plus grande île de l'archipel toscan (23,8 km<sup>2</sup>). Elle se situe à 15 km à l'ouest de l'Argentario. Traversée par une chaîne de reliefs culminant au Poggio della Pagana (496 m), elle est principalement granitique, mais présente sur son versant ouest un fragment d'anciennes roches sédimentaires et métamorphiques, avec des filons de minerai de fer exploités jusqu'aux années 1960 dans les mines situées dans le hameau de Campese.

**CAPRAIA**, d'une superficie de 19,3 km<sup>2</sup>, est la troisième plus grande île de l'archipel toscan. Elle se situe à 54 km à l'ouest de la côte continentale et à 28 km de la Corse. Île d'origine volcanique, elle est principalement montagneuse, avec une crête de reliefs qui la traverse entièrement et culmine au Monte Castello (445 m).

**MONTECRISTO** est la quatrième île par sa superficie (10,4 km<sup>2</sup>) et la plus éloignée de la côte continentale (environ 63 km). Déjà fréquentée à l'époque romaine, elle accueillit au Ve siècle Saint Mamilliano, qui y fonda une communauté monastique active jusqu'au XVIe siècle. Elle est classée réserve naturelle intégrale d'État depuis 1971 et réserve naturelle biogénétique depuis 1988. Le seul point d'accostage se trouve à Cala Maestra, où se dresse la Villa Reale.

**PIANOSA**, avec une superficie de 10,2 km<sup>2</sup>, est la cinquième île de l'archipel toscan en termes de superficie. Elle est située à 14 km au sud-sud-ouest de l'île d'Elbe, à environ 27 km au nord-ouest de Montecristo et à environ 40 km à l'est de la Corse. Fréquentée par l'homme préhistorique et les premiers navigateurs, elle présente des vestiges du Néolithique, de l'Énéolithique et de l'âge du Bronze. Site de structures résidentielles maritimes de l'époque romaine, elle fut également le lieu d'exil d'Agrippa Postume, pendant la période impériale. Jusqu'en 1998, elle est restée fermée au tourisme, car elle abritait un pénitencier.

**GIANNUTRI** (2,6 km<sup>2</sup>), avec 11 km de côtes rocheuses, est l'île la plus méridionale des îles toscanes. Ses seuls points d'accostage, Cala Spalmatoio et Cala Maestra, offrent de petites plages de galets. Tout autour, des fonds marins splendides d'une biodiversité exceptionnelle. Le site archéologique de la Villa Romaine est accessible uniquement accompagné de guides spécialisés.

**GORGONA** est la plus petite (2,2 km<sup>2</sup>) et la plus septentrionale des îles de l'Archipel Toscan. Située à 36 km de la côte, elle abrite une colonie pénitentiaire agricole et possède un littoral de plus de 5 km. Son relief montagneux culmine, sur son versant occidental, à la Punta Gorgona (225 m). Le versant oriental est parcouru par trois petites vallées, dont la plus septentrionale descend jusqu'à la mer, près de la petite plage et du village d'accostage de Cala dello Scalo.

# Sanctuaire International pour la Protection des Mammifères Marins Pelagos

Le Parc National de l'Archipel Toscan est entièrement intégré au Sanctuaire International pour la Protection des Mammifères Marins Pelagos, une aire marine protégée d'environ 87 500 km<sup>2</sup> située entre l'Italie, la France et la Principauté de Monaco. Il s'étend dans le bassin corso-liguro-provençal, de Punta Escampobariou (près de Toulon) jusqu'à Capo Falcone et Capo Ferro (en Sardaigne), et jusqu'à la frontière entre la Toscane et le Latium. C'est une zone caractérisée par une biodiversité exceptionnelle, abritant, en plus des rorquals, des cachalots et des dauphins, environ 8 500 espèces d'animaux marins.



## 2021 – 2030 Décennie des Sciences Océaniques

L'Océan couvre 71 % de la surface terrestre, sa santé est essentielle pour la vie sur Terre et pour le bien-être humain. La vie marine souffre en raison du réchauffement climatique, de la pollution et de la pêche intensive de certaines espèces de poissons. Pour ces raisons, l'ONU a décidé de lui consacrer la « Décennie de la mer », à partir de janvier 2021. L'initiative – dont le titre officiel est « Decade of Ocean Science for Sustainable Development » (« Décennie des sciences océaniques pour le développement durable ») – vise à sensibiliser et mobiliser sur ce sujet, ainsi qu'à faire progresser la connaissance des océans afin d'élaborer des solutions collectives. Parmi les objectifs figure également celui de favoriser la coopération internationale dans le domaine des sciences océaniques et de coordonner des programmes de recherche.



## Un engagement pour un tourisme durable

L'Organisme du Parc a adhéré à la Charte européenne du tourisme durable (CETS), promue par la Fédération Europarc, un outil méthodologique et une certification permettant d'améliorer la gestion du tourisme dans les zones protégées. L'élément central de la Charte est la collaboration entre toutes les parties concernées afin de développer une stratégie commune et un plan d'action pour le développement touristique, dans l'objectif commun de protéger le patrimoine naturel et culturel et d'améliorer continuellement la gestion du tourisme au bénéfice de l'environnement, de la population locale, des entreprises et des visiteurs. Actuellement, le Parc est l'entité chef de file d'un Plan d'Action quinquennal (2021-2025) partagé avec les partenaires sociaux et consultable via le lien :

[www.islepark.it/visitare-il-parco/carta-europea-turismo-sostenibile](http://www.islepark.it/visitare-il-parco/carta-europea-turismo-sostenibile)



## PRINCIPES CETS À SUIVRE

- 1) Protéger le paysage, la biodiversité et le patrimoine culturel
- 2) Soutenir la conservation à travers le tourisme
- 3) Réduire l'empreinte écologique, la pollution et le gaspillage
- 4) Offrir aux visiteurs des accès sécurisés pour toutes les capacités
- 5) Communiquer efficacement l'unicité de la zone
- 6) Garantir la cohésion sociale
- 7) Renforcer l'économie locale
- 8) Offrir une formation pour les compétences aux opérateurs
- 9) Contrôler les performances et les résultats du tourisme
- 10) Communiquer les actions et impliquer dans la Charte



## 4 AXES STRATÉGIQUES IDENTIFIÉS POUR LE TERRITOIRE DU PARC

### UN TERRITOIRE À GÉRER

- Soutenir les activités de protection et de suivi du capital naturel, de la géodiversité, du patrimoine historico-culturel et du territoire, également à travers des actions de contrôle des espèces exotiques et une gestion optimale des plages et de la bande côtière, y compris l'éventuelle identification de zones de protection en mer.
- Garantir l'entretien du réseau de sentiers et la réhabilitation des structures fonctionnelles à la jouissance durable de l'Archipel Toscan.

### UNE OFFRE À DIFFÉRENCIER

- Désaisonnaliser le tourisme grâce à la diversité des expériences (tourisme naturaliste, géotourisme, tourisme culturel et œno-gastronomique, activités de plein air, etc.) et des activités éducatives proposées par le territoire à destination du touriste conscient.
- Imaginer une marque pour l'Archipel Toscan à diffuser à travers une communication coordonnée et visant à promouvoir une destination durable « pas seulement la mer ».

### UNE EMPREINTE À RÉDUIRE

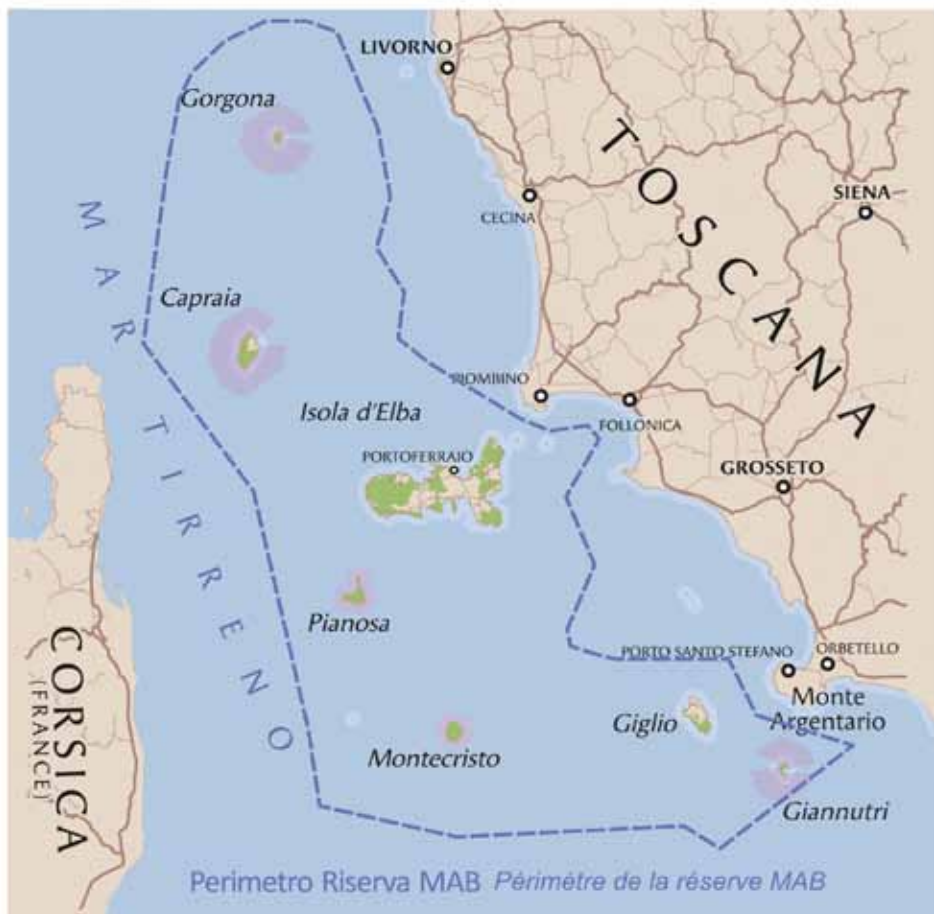
- Réduire les impacts environnementaux en œuvrant dans la direction d'un territoire « carbon free » et « plastic free » (énergies alternatives, cycle de l'eau, gaspillage alimentaire, économie circulaire, gestion des déchets, ...) et agir contre les effets du changement climatique.
- Repenser la mobilité interne et les connexions au sein de l'Archipel Toscan afin de favoriser le développement des réalités locales et d'améliorer l'offre touristique des îles.

### UNE COMMUNAUTÉ À FAIRE GRANDIR

- Consolider le rôle et la « présence » du Parc sur le territoire, à travers l'écoute, la collaboration et le partage des objectifs de gestion avec les acteurs locaux, afin de les rendre toujours plus conscients des potentialités du tourisme durable.
- Favoriser l'entrepreneuriat des jeunes et une économie complémentaire au tourisme estival (agriculture de qualité, pêche durable, filière courte, services innovants et pour les activités de plein air).

# La Réserve de la Biosphère MAB UNESCO

La Réserve MAB UNESCO Îles de Toscane – reconnue depuis 2003 – est composée de sept îles de l'Archipel Toscan, de quelques îlots entre la côte toscane et la Corse, ainsi que de la mer qui les entoure ; des environnements qui renferment une grande diversité géologique et biologique représentative de la région méditerranéenne. Le programme MAB (Man and the Biosphere) UNESCO développe les bases, au sein des sciences naturelles et sociales, pour une utilisation rationnelle et durable ainsi que pour la conservation des ressources de la biosphère, tout en améliorant la relation globale entre les populations et leur environnement. En cohérence avec ces objectifs, la Réserve de Biosphère Îles de Toscane promeut des projets et des initiatives visant à protéger les ressources naturelles et à encourager un développement économique durable au bénéfice des communautés locales.



# L'Agenda ONU 2030

Le 25 septembre 2015, l'Assemblée générale de l'ONU a adopté l'Agenda 2030 pour le développement durable, en identifiant 17 objectifs de développement durable, cruciaux pour la survie de l'humanité : éducation, santé, protection sociale, travail, changement climatique, protection de l'environnement... Le Parc National de l'Archipel Toscan, engagé au quotidien dans la protection de ce qui est fragile, précieux et menacé, propose dans son catalogue des services 2025 des activités, expériences, ateliers et événements visant à promouvoir des comportements et des modes de vie qui puissent contribuer à l'atteinte de ces objectifs ambitieux. Parmi les 17 objectifs identifiés par l'ONU, le PNAT concentre son attention sur certains d'entre eux, plus en adéquation avec sa mission, convaincu que de grands changements à l'échelle mondiale peuvent être générés par l'ensemble de petits gestes individuels, et que des choix quotidiens conscients peuvent contribuer à la construction d'une « vie sur Terre durable, pacifique, prospère et équitable pour tous ».

**Objectif 4.** Fournir une éducation de qualité, équitable et inclusive, et des opportunités de formation pour tous

**Objectif 6.** Garantir à tous la disponibilité et la gestion durable de l'eau et des infrastructures hygiéniques et sanitaires

**Objectif 7.** Garantir une énergie propre et accessible

**Objectif 12.** Garantir des modèles durables de production et de consommation

**Objectif 13.** Promouvoir des actions, à tous les niveaux, pour lutter contre le changement climatique

**Objectif 14.** Conserver et utiliser de manière durable les océans, les mers et les ressources marines pour un développement durable

**Objectif 15.** Protéger, restaurer et favoriser une utilisation durable des écosystèmes terrestres



## Le PNAT\* dans la prestigieuse de la IUCN

Certains l'ont définie comme le prix Nobel de la nature, d'autres la considèrent comme le gotha mondial des aires naturelles protégées ; en substance, il s'agit d'une liste dans laquelle sont inscrits et certifiés les parcs et les réserves naturelles qui se révèlent être les meilleurs au niveau mondial en matière de protection des ressources naturelles et de gestion durable du territoire. Il s'agit de la « Green List », promue et garantie par l'IUCN, l'Union internationale pour la conservation de la nature (International Union for the Conservation of Nature), la plus haute instance mondiale dans le domaine des aires protégées. Depuis 2021, le Parco Nazionale Arcipelago Toscano fait également partie de ce prestigieux cercle de super-parcs.



\*PNAT: Parco Nazionale Arcipelago Toscano - Parc National de l'Archipel Toscan

Actuellement, la Green List de l'IUCN compte 87 aires protégées à travers le monde. Seuls trois parcs italiens ont obtenu cette reconnaissance, qui certifie les normes de gestion élevées des aires protégées ayant démontré un engagement constant sur quatre piliers stratégiques : la gouvernance, la planification, la gestion et les résultats en matière de conservation. Les experts internationaux envoyés par l'IUCN pour une évaluation sur le terrain ont reconnu l'extraordinaire capital naturel de l'Archipel Toscan, mais ils ont également noté et évalué positivement les nombreuses actions et projets que l'organisme gestionnaire a mis en œuvre ces dernières années pour préserver les valeurs environnementales, dans le respect des communautés locales et en cohérence avec les objectifs de développement durable promus par l'ONU dans le cadre de l'Agenda 2030. Les parcs représentent les joyaux du système mondial des aires protégées, une référence technique et de gouvernance pour la préservation des ressources naturelles essentielles à la santé et à l'économie de tous.



## Conseils et règles pour vivre le Parc



Lors de la visite, il est recommandé de suivre les principes de la bonne éducation et du bon sens pour vivre le Parc en écoutant en silence le vent, les sons de la nature et en suivant les rythmes, en le découvrant avec l'aide des Guides du Parc qui rendront l'expérience unique. Pour profiter de la nature, il est demandé de suivre ces règles simples :



- NE PAS quitter les sentiers marqués



- Si vous apercevez des animaux, tenez-vous à distance et NE LES dérangez PAS



- NE PAS allumer de feux ; si vous en apercevez un, signalez-le au n° 800 425 425



- Il est interdit de prélever des fleurs, des plantes, des minéraux et des fossiles



- Ramenez vos déchets chez vous ; NE RIEN abandonner sur le territoire



- Si vous emmenez votre chien, tenez-le toujours en laisse



## Les Chemins de l'île d'Elbe

L'île d'Elbe est le lieu idéal pour les amateurs de tourisme de randonnée grâce au vaste réseau de sentiers du Parc national qui s'étend sur environ 375 km. Il s'agit, dans la plupart des cas, d'anciennes voies de liaison entre les centres habités et les zones autrefois cultivées, aujourd'hui reconquises par le maquis méditerranéen, parfumé et coloré. La meilleure façon de profiter de ce cœur sauvage de l'île, des hauteurs panoramiques aux falaises plongeant dans la mer, est de consacrer quelques jours à deux itinéraires intéressants : la Grande Traversata Elbana (GTE) et la Via dell'Essenza.





## La Grande Traversata Elbana (GTE) (La grande traversée de l'Elbe)

L'itinéraire, bien connu des randonneurs qui le parcourent généralement en 3 à 4 jours, suit les crêtes montagneuses, offre des panoramas à couper le souffle et permet d'admirer les particularités naturalistes, historiques et archéologiques de l'île. La GTE part de Cavo et se divise près du Monte Capanne en deux branches qui mènent respectivement à Patresi (GTE Nord) et à Pomonte (GTE Sud), pour un total de 56 km et 48 km. Le parcours, qui peut également être suivi en sens inverse, de ponant à levant, se relie à différents sentiers permettant de choisir la variante la plus adaptée à ses besoins. Le Parc a identifié plus de 30 points d'intérêt consultables [en ligne](#).

GRANDE TRAVERSATA ELBANA



## La Via dell'Essenza (Le chemin de l'essence)

La Via a été récemment aménagée grâce à une intéressante collaboration entre le Parc national et la Fondation Acqua dell'Elba. Il s'agit d'un itinéraire côtier d'environ 67 km autour du massif du Monte Capanne, divisé en 8 étapes, chacune portant le nom d'une essence typique du maquis méditerranéen (lentisque, bruyère, lavande, ciste, genévrier, romarin, chêne vert, myrte). À chaque étape, 5 points d'intérêt ont été identifiés, dont la description est consultable [en ligne](#).



Voir la carte des Chemins à [p. 46](#)

# Info Park et Centres d'éducation à l'environnement



Dans les Centres de visite de l'île d'Elbe (Marciana, Lacona, Rio nell'Elba et Portoferraio), on trouve tout ce qui concerne l'aire naturelle protégée : informations, approfondissements, services, gadgets, conseils sur les lieux à découvrir et activités à réserver. **INFO PARK GÉNÉRAL** : Tél. **0565 908231** - Les Centres d'éducation à l'environnement organisent des visites guidées et des ateliers pédagogiques.

## INFO PARK PORTOFERRAIO

Viale Elba 2, Portoferraio - Tél. 0565 908231

**Dal 1 novembre al 31 MARS:**

dal lunedì al SAMEDI 9:00-15:00;

DIMANCHE 9:00-13:00

**Dal 1 AVRIL al 31 octobre:**

dal lunedì alla DIMANCHE 9:00-19:00

## INFO PARK LACONA

SP30, Lacona / spiaggia - Tél. 0565 1930778

**Du 1 novembre au 31 mars :**

du lundi au samedi 9 h 00 – 15 h 00 ;

dimanche 9 h 00 – 13 h 00

**Du 1 avril au 31 octobre :**

du lundi au dimanche 9 h 00 – 19 h 00

## INFO PARK PIANOSA

Tél. 0565 908231

**Du 1 mai au 15 juin et**

**du 16 au 30 septembre :**

du mardi au dimanche

11 h 00 – 15 h 00

## CENTRE D'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT (CEA) MAISON DU PARC MARCIANA

Fortezza Pisana, Marciana

Tél. 0565 940110 - 348 7039374

**du 30 mars au 15 juin et**

**du 1 octobre au 31 octobre :**

vendredi (10 h 00 – 13 h 00, uniquement en octobre)

15 h 00 – 18 h 00

samedi 10 h 00 – 13 h 00 et 15 h 00 – 18 h 00

dimanche 10 h 30 – 13 h 00

lundi 10 h 00 – 13 h 00

**du 16 juin au 30 septembre :**

lundi 10 h 00 – 13 h 00

mardi 10 h 00 – 13 h 00

mercredi 10 h 00 – 13 h 00 et 16 h 00 – 19 h 00

vendredi 16 h 00 – 19 h 00

samedi 10 h 00 – 13 h 00 et 16 h 00 – 19 h 00

dimanche 10 h 00 – 13 h 00

Informations sur les activités du CEA  
Marciana à p. 16

## **CENTRE D'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT ET (CEA) – CASA DEL PARCO RIO NELL'ELBA**

Loc. Canali, Rio - Tél. 0565 908231

### **du 30 mars au 31 mai :**

vendredi et samedi 10 h 00 – 13 h 00 et  
16 h 00 – 19 h 00

dimanche 10 h 00 – 13 h 00

du 1 au 30 juin et du 1 au 14

septembre : jeudi, vendredi, samedi

10 h 00 – 13 h 00 et 16 h 00 – 20 h 00

dimanche 10 h 00 – 13 h 00

### **du 1 juillet au 31 août :**

mardi 16 h 00 – 20 h 00

jeudi, vendredi, samedi 10 h 00 – 13 h  
00

et 16 h 00 – 20 h 00

dimanche 10 h 00 – 13 h 00

### **du 15 septembre au 31 octobre :**

jeudi, vendredi, samedi 10 h 00 – 13 h  
00

et 16 h 00 – 19 h 00

dimanche 10 h 00 – 13 h 00

Informations sur les activités a p. 17

## **CENTRE D'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT (CEA) - SISTEM A DUNALE LACONA**

SP30, Lacona / spiaggia

Ouverture du 1 mai au 1 octobre

selon le calendrier des ateliers et des

activités consultables sur [parcoarcipelago.info](http://parcoarcipelago.info)

Informations sur les activités du CEA à p. 17

---

## **FORTE INGLESE PORTOFERRAIO**

Via Giagnoni 5, Portoferraio (au-dessus de  
l'hôpital, en montant par la via San Rocco)

### **du 1 mars au 14 juin et du 16 septembre au 31 octobre :**

chaque week-end de 16 h 00 à 18 h 00

du 15 juin au 15 septembre

tous les jours de 18 h 00 à 20 h 00

### **du 1 novembre au 1 mars :**

ouverture selon le calendrier des événements,

informations : Info Park Portoferraio

Informations sur le Fort à p. 18





Centro Educazione Ambientale

## MARCIANA - LACONA - RIO NELL'ELBA

### CEA\* - CASA DEL PARCO « FORTEZZA PISANA »

La structure – gérée avec la présence d'un Guide du Parc qui accompagne les visiteurs dans leur voyage de découverte de l'aire protégée – est dédiée aux environnements qui caractérisent le Parc National, avec une attention particulière au secteur occidental de l'île d'Elbe et donc aux paysages granitiques, aux châtaigneraies et au patrimoine culturel représenté par les « caprili » (étables pour caprins). Grâce à des installations multimédias et des applications interactives, l'exposition retrace la genèse et l'évolution géologique de l'Archipel Toscan, approfondit les thèmes liés aux changements climatiques et à la préservation de la géodiversité et de la biodiversité terrestre et marine, véritables trésors conservés sur les îles toscanes. La structure accueille des ateliers pédagogiques et des espaces dédiés aux activités d'animation. Des visites guidées partent d'ici le long des sentiers environnants ainsi que vers le centre historique de Marciana. Entrée gratuite.



\*CEA: Centro Educazione Ambientale - Centres d'éducation à l'environnement



Musei  
Arcipelago  
MUSEI MUSEALI  
DELL'ARCIPELAGO TOSCANO

CEA Casa del Parco Marciana



CEA Casa del Parco  
Rio nell'Elba

CEA Lacona



## **CEA\* - CASA DEL PARCO DI RIO « FRANCO FRANCHINI »**

Le Centre de visite est situé sur le versant oriental de l'île d'Elbe, un territoire depuis toujours voué à l'activité minière. Le visiteur peut bénéficier de la présence d'un Guide du Parc pour obtenir des informations sur l'aire protégée et sur certaines excellences de cette partie du territoire elbois. À l'aide d'applications interactives et d'expériences en réalité virtuelle, on entre en contact avec l'extraordinaire patrimoine géologique et minéralogique du territoire ; les espaces consacrés aux traditions agroalimentaires locales sont également très intéressants. À l'intérieur du centre sont organisées des conférences, des activités pédagogiques et des ateliers pour adultes et enfants. De là partent des excursions guidées le long des sentiers de la zone environnante pour découvrir le territoire de l'Elbe orientale. Entrée gratuite.



## **CEA\* - LACONA « RAFFAELLO FORESI »**

À l'intérieur des salles et dans le jardin de la structure, située dans la zone centrale de l'île, sont organisées des activités destinées aux enfants et aux adultes. Le CEA est équipé de microscopes et d'autres instruments optiques, de supports numériques audio et vidéo, de panneaux pédagogiques, de fiches, de silhouettes, de jeux sensoriels et de spécimens naturalistes. Avec l'aide d'un Guide du Parc, il est possible d'observer les petits détails et de comprendre les équilibres fragiles qui soutiennent les écosystèmes marins et qui permettent au Sanctuaire Pelagos d'abriter une précieuse communauté de cétacés. D'importants thèmes de l'éducation à l'environnement sont développés à travers des jeux et des activités. Le système dunaire voisin, protégé par le Parc, devient le point de départ d'une série d'expériences à caractère naturaliste. Toutes les activités proposées sont gratuites, sur réservation.



# FORTE INGLESE

PORTOFERRAIO



Propriété de la Commune de Portoferraio, le **Fort Anglais (FORTE INGLESE)** est une structure défensive du XVIII<sup>e</sup> siècle, réalisée à la demande de Cosme III, Grand-Duc de Toscane, afin de protéger la ville. Agrandi par Napoléon durant son exil à l'Elbe, le Fort a été utilisé de différentes manières jusqu'à sa restauration récente. Outre la valeur historique de l'édifice, le Fort est également apprécié pour sa position panoramique qui permet de dominer la ville et la rade de Portoferraio. Aujourd'hui, les suggestifs espaces de la structure accueillent des expositions et des laboratoires pédagogiques. Une grande partie de l'étage principal est consacrée à **Giorgio Roster**, le scientifique et photographe florentin qui fréquente assidûment l'île d'Elbe à partir de 1875 en laissant un important patrimoine documentaire. L'exposition rassemble photographies et objets du chercheur pour un « voyage dans le temps » parmi les richesses historiques, naturalistes et géologiques de l'Elbe d'il y a plus d'un siècle. L'exposition est accessible aux jours et aux horaires d'ouverture du Fort Anglais (**voir p. 15**). Au rez-de-chaussée du Fort se trouvent également une installation multimédia consacrée aux espèces exotiques de notre territoire — faisant partie du projet Life ASAP — ainsi que la grande peinture du peintre **Luciano Regoli** « Le débarquement de Napoléon à l'Elbe ». Le deuxième étage de la structure est consacré au laboratoire naturaliste **NAT-LAB**, tandis que la terrasse du Fort accueille un instrument du **Projet PRISMA**, installé par l'Association des astrophiles de l'île d'Elbe. La caméra PRISMA fait partie d'un vaste réseau de caméras all-sky réparties dans toute l'Italie, dans le but d'enregistrer le passage des météores les plus





**LE NAT-LAB** c'est le laboratoire naturaliste du Fort Anglais (Portoferraio), réalisé par la World Biodiversity Association en collaboration avec le Parc National de l'Archipel Toscan. Le NAT-LAB conserve la plus importante collection entomologique des espèces présentes dans l'Archipel Toscan. Ici, des chercheurs naturalistes travaillent à la création d'autres collections zoologiques et botaniques dédiées à l'Archipel Toscan. Le NAT-LAB favorise le partage des savoirs grâce à une salle pédagogique dédiée à la valorisation du patrimoine environnemental local où, sur réservation, il est possible de réaliser des activités de laboratoire et d'étude sous la direction experte du Conservateur Leonardo Forbicioni. Des ateliers et des visites guidées avec de petites observations naturalistes et des expériences sont proposés pendant la période estivale de 18h00 à 20h00 aux dates suivantes : **11 et 25 juin - 9 et 23 juillet – 6 et 20 août**. Sur réservation, participation gratuite.



Forte Inglese - NAT LAB - Portoferraio





## ZONE HUMIDE DE MOLA

La Salle « VerdeBlu » « Giovanna Neri », installée dans une ferme restaurée par le Parc, est située au cœur de la zone humide la plus importante de l'île d'Elbe, pour la protection de cet écosystème fondamental.

La structure est gérée par Legambiente Arcipelago Toscano et par l'ASD Diversamente Marinali qui, ensemble, assurent une action de surveillance de la zone et fournissent aux visiteurs les informations nécessaires pour connaître et protéger ce précieux écrin de biodiversité. La Salle, qui dispose de locaux équipés pour l'accueil des visiteurs, est enrichie d'un jardin où ont été plantées des essences autochtones et des plantes fournissant de la nourriture aux abeilles butineuses et aux papillons. Des activités principalement en plein air, adaptées à tous, sont proposées afin d'approfondir la connaissance de la zone humide, des habitats d'intérêt communautaire et régional ainsi que de la faune – notamment des espèces ornithologiques liées aux milieux marécageux – qui vivent, nichent et/ou font une halte temporaire sur le site.

**Località Mola** – Pour infos et réservations : Lisa - 370 328 3801 ; Luca - 3283085244.

Du 1er octobre au 31 mai : samedi de 14h30 à 16h30 (visites guidées sur réservation).

Du 1er juin au 30 septembre : ouvert sur réservation ou lors des événements inscrits au calendrier.



Aula Verde e Blu - Mola

## Festival ‘La Natura al centro’ (La nature au centre)



La protection de la nature constitue sans aucun doute le cœur de mission du Parco Nazionale Arcipelago Toscano, qui a mis en œuvre de nombreux et importants projets de protection, en cohérence avec sa mission institutionnelle, à savoir garantir la conservation de la biodiversité et sauvegarder le patrimoine géologique et géo-minier du territoire. D'un point de vue conservatoire, les projets actuellement menés dans le vaste périmètre de l'aire naturelle protégée sont nombreux, tant dans l'environnement terrestre que marin : à certains de ces projets, le Parc consacre, dans le programme 2026, le festival « La NATURA al centro » : des événements et des conférences qui ont pour objectif de faire connaître au public les résultats de ses actions de recherche, de suivi et de protection à travers les expériences menées sur le terrain. Découvrez les rendez-vous dans les pages du calendrier.

## Geo-Experience dans les Îles Toscanes



L'île d'Elbe a été définie comme « un grandiose musée géo-minéralogique à ciel ouvert ». Sur l'île, près de 250 espèces minérales ont été identifiées, avec une moyenne très élevée par kilomètre carré. Les roches présentes – sédimentaires, magmatiques, métamorphiques et hydrothermales – ont un âge variant de 450 à 5 millions d'années et elles se sont formées dans des contextes à la fois océaniques et continentaux. Tous les principaux processus géologiques y sont bien représentés et observables. Une richesse tout aussi grande se retrouve sur les autres îles de l'Archipel Toscan : à Pianosa, sédimentaire ; à Capraia, l'ancien volcan ; et à Giannutri, le croissant de calcaire.

Les ressources des îles sont connues et exploitées depuis l'Antiquité ; de nombreuses activités minières et extractives ont marqué leurs territoires, des mines de fer et carrières de granit de l'Elbe aux gisements d'hématite de l'île de Giglio, parmi les plus importants d'Europe. Valoriser ce patrimoine inestimable est l'une des missions institutionnelles du Parc National ; à cet effet, le Parc réalise, en synergie avec les Minières de Calamita, le Parc Minier de Rio, le MUM – Musée Minéralogique Luigi Celleri et plusieurs experts issus du monde universitaire et de la recherche, des événements d'ordre géologique et minéralogique sur toutes les îles – appelés « geo-experience » – proposant des randonnées géologiques, des excursions géologiques en bateau et des conférences. Cherchez les icônes et découvrez tous les événements

île d'Elbe

# Calendrier Activités 2026



## Hiver dans le Parc

### DIMANCHE 1 FÉVRIER

#### Journée mondiale des zones humides

À l'occasion de la **Journée mondiale des zones humides** (2 février), visite guidée avec un Guide du Parc de la zone humide du dernier bassin des anciennes salines, près du complexe thermal de San Giovanni, un espace fréquenté par l'avifaune sédentaire et migratrice, refuge pour d'importantes espèces d'oiseaux et précieux réservoir de biodiversité marine et terrestre. Rendez-vous : 10 h, Terme di S. Giovanni, Portoferraio – Durée : 2 heures. Difficulté : facile. Sur réservation, gratuit.



### SAMEDI 14 FÉVRIER

#### Darwin Day : l'évolution à l'œuvre

L'évolution n'est pas un concept lointain, confiné dans les livres ou dans les musées d'histoire naturelle : c'est un processus dynamique, incessant et extraordinairement créatif qui façonne chaque forme de vie que nous rencontrons aujourd'hui. Pour célébrer le **Darwin Day**, nous vous invitons à une expérience immersive avec **Leonardo Forbicioni** (WBA) et un Guide du Parc, afin d'observer de près « l'atelier » de la nature et de découvrir comment l'évolution continue de modeler le monde qui nous entoure. Rendez-vous : 15 h 30, Fort Anglais, Portoferraio. Sur réservation, gratuit.



DARWIN DAY

### SAMEDI 21 FÉVRIER

#### Via dell'Essenza - la Via dell'Erica Sant'Andrea - D'Orano

En collaboration avec la Fondation Acqua dell'Elba. En montant entre les murets en pierre sèche et un maquis méditerranéen luxuriant composé de bruyère arborescente, d'arbousiers et de chênes verts, s'ouvrent soudain des vues sur la mer, avec les îles de la Corse et de Capraia à l'horizon. On atteint les villages côtiers, le phare de Punta Polveria et la petite plage de Patresi. Depuis Colle d'Orano, retour en bus dédié. Déjeuner à emporter à la charge des participants. Rendez-vous : 10 h, La Zanca, carrefour pour Sant'Andrea – Durée : 4 h 30 – Difficulté : difficile. Dénivelé positif : 372 m. Sur réservation, gratuit.



## Printemps dans le parc

### SAMEDI 21 MARS

#### « Roster numérique, un pont entre l'île d'Elbe et le continent ... »

Le Museo Galileo de Florence et la Biblioteca Foresiana de Portoferraio présenteront les résultats du projet de numérisation du prestigieux « Fondo Roster », une archive qui comprend des milliers de diapositives, photographies, notes scientifiques et minéraux. À partir de ce travail, la perspective de créer un musée des sciences à l'île d'Elbe, consacré à la figure de Giorgio Roster, sera examinée avec les interlocuteurs institutionnels. À l'issue de la conférence, une visite guidée de l'exposition permanente consacrée à Roster — récemment enrichie de nouveaux matériaux — permettra d'admirer une partie du patrimoine évoqué sous forme numérique. [Info Park](#).



**DIMANCHE 22 MARS****Visite guidée au Volterraio randonnée et entrée compris.**

Voir p. 42

**VENDREDI 27 MARS****Bienvenue au printemps ! Lisons... puis jouons avec les fleurs**

En collaboration avec Legambiente Arcipelago Toscano et la Librairie Libri in Piazza de Marciana Marina, lecture animée d'un album illustré, suivie d'une activité créative pour les enfants de 5 à 12 ans à la découverte des fleurs printanières. Rendez-vous : 15 h, Mola, Salle Verdeblu – Durée : 2 heures – Sur réservation, gratuit.

**SAMEDI 28 MARS****Via dell'Essenza - la Via dei Ginepri de Seccheto à Marina di Campo**

On emprunte le sentier 195, dans le secteur du Granito, en traversant une zone qui offre d'intéressantes observations géologiques. Un court tronçon d'asphalte nous sépare du sentier 138 vers Colle Palombaia ; un itinéraire côtier par endroits à pic sur la mer, entre anciennes terrasses agricoles et portions de végétation boisée. En franchissant le col, nous arriverons au-dessus de la plage de Galenzana pour descendre ensuite à proximité du plus ancien cœur du village de Marina di Campo. Retour au point de départ en bus dédié, assuré par l'organisation, prévu vers 15 h. Déjeuner à emporter à la charge des participants. Rendez-vous : 8 h 30, terrain de sport de Seccheto – Durée : 6 heures – Difficulté : difficile Dénivelé positif : 368 m. Sur réservation, gratuit.

**SAMEDI 4 AVRIL****Excursion en VAE à Porto Azzurro avec dégustation finale**

Parcours à travers la campagne au pied des reliefs qui encadrent le village de Porto Azzurro. En selle sur de confortables VAE, les visiteurs pourront apprécier la variété naturaliste et panoramique d'un territoire unique. Le rouge des radiolarites et le turquoise des roches ophiolitiques servent de toile de fond à une végétation multiforme, allant de la campagne cultivée au maquis méditerranéen, entre pinèdes et forêts de chênes verts. À la fin, dégustation à l'Azienda Agricola Arrighi. Rendez-vous à 9 h 30, parking du supermarché Conad de Porto Azzurro – Durée : 5 heures – Difficulté : moyenne, il est nécessaire d'avoir un minimum d'expérience dans l'utilisation du VTT. Sur réservation, 60 €.



**DIMANCHE 5 AVRIL**

**Randonnée de Pâques sur le promontoire de l'Enfola**

Promenade autour de Capo Enfola, entre de magnifiques falaises à pic sur la mer et des vues sur la côte septentrionale de l'île, avec d'importants témoignages de la Deuxième Guerre mondiale. Nous découvrirons l'un des promontoires les plus caractéristiques de l'île d'Elbe pour sa valeur paysagère et la richesse de son patrimoine naturaliste et historique. Rendez-vous : 16 h 00, Portoferraio, Capo Enfola – Durée : 2 heures – Difficulté : facile – Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans : 4 €, 0-4 ans gratuit.



**LUNEDÌ 6 AVRIL**

**Lundi de Pâques au Volterraio. Visite guidée**

Ouverture de la forteresse de 10 h à 13 h. Il sera possible de rejoindre l'entrée de manière autonome (par le sentier 255) et de visiter le monument avec la présence d'un Guide du Parc. Il n'est pas nécessaire de réserver. Billet 8 €, tarif réduit 4 € pour les plus de 65 ans, les résidents de l'Archipel toscan et les enfants de 5 à 12 ans. Gratuit pour les personnes handicapées et leurs accompagnateurs, les enfants de 0 à 4 ans et les étudiants résidents de l'Archipel toscan (jusqu'à 19 ans).



**SAMEDI 11 AVRIL**

**Via dell'Essenza – Randonnée sur la Via dei Cisti**

En empruntant le sentier 135, nous monterons rapidement à travers une riche végétation de genêts et de myrtes, dominant avec des vues spectaculaires le golfe bordé par la plage de sable clair, jusqu'à la zone de la Sughera, une aire plane caractérisée par le maquis à cistes. De là, le sentier n° 137 nous conduira jusqu'au village de Seccheto. Retour en bus de ligne jusqu'au point de départ. Déjeuner à emporter à la charge des participants. Rendez-vous : 9 h 30 à l'entrée du sentier 135, Fetovaia – Durée : 4 heures – Difficulté : exigeant. Dénivelé positif : 300 m. Sur réservation, gratuit.



**DIMANCHE 12 AVRIL**

**Randonnée au pâturage**

Promenade dans la zone de Santa Lucia pour marcher avec les brebis et découvrir la végétation du maquis méditerranéen. Avec Sara Esposito (Regali Rurali), nous découvrirons la vie de ces animaux, la manière dont ils interagissent avec la nature et comment se développe la production à km0 de l'exploitation. À la fin, collation avec des produits typiques. Rendez-vous : 15 h 00, Colle Reciso, Portoferraio – Durée : 2 heures – Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans : 4 €, 0-4 ans gratuit.



**SAMEDI 18 AVRIL**

**Dans l'obscurité dans la Grande Traversée de l'Elbe (GTE) ; des Panche au Monte Capannello.**



À l'occasion de l'International Dark Sky Week. Depuis la localité Le Panche, nous partirons en direction du Monte Capannello pour un court randonnée nocturne le long de la Grande Traversée de l'Elbe. Au sommet, à l'aide d'un petit télescope mis à disposition par les Astrofili Elbani, nous observerons le ciel étoilé en redécouvrant le charme de la nuit et en revivant le rapport ancestral de l'homme avec la voûte céleste. Rendez-vous : 21 h 00, parking de Le Panche – Durée : 2 heures – Difficulté : facile. Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans : 4 €, 0-4 ans gratuit.

**DIMANCHE 19 AVRIL**

**Visite guidée au Volterraio, randonnée et entrée inclus.**

Voir [p. 42](#)

**SAMEDI 25 AVRIL**

**Port ouvert.** La Villa delle Grotte et la rade de Portoferraio.

En collaboration avec l'Autorité du Système Portuaire de la mer Tyrrhénienne septentrionale et la Fondation Villa Romana delle Grotte, dans le cadre de la XVIII<sup>e</sup> édition du projet Porto Aperto et des initiatives Italian Port Days. Visite guidée de la Villa Romana delle Grotte, complexe archéologique qui domine la rade de Portoferraio et le bras de mer entre le littoral de Piombino et l'île d'Elbe. Une terrasse exceptionnelle pour observer le port de Portoferraio et comprendre son importance stratégique depuis l'Antiquité. Rendez-vous : 10 h 00 Villa Romana delle Grotte – Durée : 2 heures et 30' – Sur réservation, gratuit.

**SAMEDI 25 AVRIL**

**Ouverture de la Fortezza del Volterraio pour visite guidée**

Ouverture de la forteresse de 10 h à 13 h. Voir [p. 6](#) avril.

**DIMANCHE 26 AVRIL**

**Tour à Pianosa.**

**Excursion et bateau à moteur inclus**

Avec départ de Piombino ou de Marina di Campo, tour comprenant la traversée en bateau à moteur et une excursion au choix entre randonnée naturaliste et randonnée géo-archéologique, VTT avec entrée à la prison Agrippa, voir [p. 59](#)

**VENDREDI 1 MAI**

**Ouverture de la forteresse du Volterraio pour une visite guidée**

Ouverture de la forteresse de 10 h à 13 h. Voir le [p. 6](#) avril.

**SAMEDI 2 MAI**

**Excursion au Volterraio randonnée et entrée inclus.**

Voir [p. 42](#)



## Agrobiodiversité : la banque des semences

Rencontre au CEA\* de Lacona avec **Giulia Spada**, agricultrice et gardienne de la Banque du Germoplasme de l'île d'Elbe. Nous découvrirons comment le Parc national protège l'agrobiodiversité en préservant des semences anciennes, puis, avec un simple atelier, nous apprendrons à reconnaître les graines de différentes espèces conservées dans la Banque et nous ferons le semis des tomates *d'appiccà*. Rendez-vous : 15 h 00, CEA de Lacona – Durée : 2 heures – Sur réservation, gratuit.



## DIMANCHE 3 MAI

### Le nid au bout du voyage

Certains oiseaux migrateurs affrontent de très longs voyages pour atteindre le Parc national de l'Archipel toscan: un lieu parfait pour nicher. Chaque espèce utilise des espaces, des matériaux et des stratégies différents pour offrir à ses œufs les plus grandes probabilités de survie. À l'occasion de la **Journée mondiale des oiseaux migrateurs**, nous jouerons avec les formes, les couleurs et les curiosités autour des nids et des œufs pour célébrer le nouveau printemps. Rendez-vous : CEA\* Lacona, 15 h 00 – Durée : 2 heures – Sur réservation, gratuit.



## SAMEDI 9 MAI

### Piazzale dell'Astronomia de San Piero. Observation de Jupiter

Soirée astronomique avec promenade historico-géologique dans le village ; à travers d'anciens sites d'extraction du granit, nous atteindrons le Piazzale dell'Astronomia où, grâce aux télescopes, il sera possible d'observer Jupiter, la plus grande planète du système solaire. Lecture du ciel et des constellations, guidée par les Astrofili de San Piero. Rendez-vous : 21 h 00, église de S. Niccolò, S. Piero – Durée : 2 heures. Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans : 4 €, 0-4 ans gratuit.



## DIMANCHE 10 MAI

### Lucioles... et ombres. Promenade-atelier à l'Enfola

Pour savourer combien la nature et la science peuvent être poétiques et émouvantes, nous vous invitons à découvrir les lucioles sur le promontoire de l'Enfola. Avant de partir pour une courte promenade, adaptée à tous les âges, un petit théâtre de lumières et d'ombres nous aidera à découvrir quelques secrets de ces insectes nocturnes. Rendez-vous : 21 h 00, localité Enfola, Portoferraio – Durée : 2 heures – Difficulté : facile. Sur réservation, gratuit.



**DIMANCHE 10 MAI****Tour à l'île de Pianosa****Excursion avec bateau à moteur inclus**

Avec départ de Piombino ou de Marina di Campo, tour comprenant la traversée en bateau à moteur et une excursion au choix entre randonnée naturaliste, randonnée géo-archéologique, VTT avec entrée à la prison Agrippa, voir [p. 59](#)

**SAMEDI 16 MAI**

**Excursion au Volterraia, randonnée et entrée inclus, voir [p. 42](#)**

**DIMANCHE 17 MAI**
**En marche dans la chênaie de chênes verts vers la Torre del Giove. À l'occasion de la Semaine européenne des Parcs.**

Entre maquis méditerranéen et chênaie de chênes verts, là où l'on ramassait autrefois le bois pour alimenter les fours de fusion, nous suivrons le sentier 259 qui nous conduit à la structure défensive édifée en 1459, une tour quadrangulaire aujourd'hui en ruine. Le panorama s'étend sur le canal de Piombino, les îlots de Palmaiola et Cerboli, les promontoires de Populonia et de l'Argentario, ainsi que sur le versant oriental de l'île d'Elbe. Rendez-vous : Casa del Parco de Rio, 15 h 00 – Durée : 2,5 heures – Véhicule personnel nécessaire – Difficulté : moyenne. Gratuit, sur réservation.

**Tour à l'île de Pianosa****Excursion avec bateau à moteur inclus**

Avec départ de Piombino ou de Marina di Campo, tour comprenant la traversée en bateau à moteur et une excursion au choix entre randonnée naturaliste, randonnée géo-archéologique ou VTT avec entrée à la prison Agrippa, voir [pag. 59](#)

**SAMEDI 23 MAI****Quand les extraterrestres atterrissent... sur la dune !****Journée mondiale de la biodiversité – Nations Unies – 22 mai**

Une promenade accessible à tous le long de la dune de Lacona pour découvrir, avec le Guide du Parc, quelles sont les plantes qui la caractérisent et lesquelles, au contraire, sont les plantes exotiques qui « envahissent » cet écosystème délicat et protégé. Atelier pour enfants sur le thème. « Collecte de données » pour contribuer au projet « Biodiversité de la dune de Lacona » à travers la plateforme iNaturalist. Rendez-vous : 15 h 00, Info Park Lacona – Difficulté : facile – Durée : 2 heures et 30'. Sur réservation, gratuit.

**DIMANCHE 24 MAI****Les murets en pierre sèche de San Cerbone**

**Journée européenne des Parcs.** Randonnée dans la nature luxuriante du versant occidental pour découvrir comment le Parc national intervient sur certaines de ces anciennes structures murales dans le but de les préserver. Les murets en pierre sèche sont reconnus comme patrimoine immatériel de l'UNESCO et sont fondamentaux pour le paysage, l'écologie et la stabilité du territoire. Rendez-vous : 15 h 00, Marciana, parking de la télécabine – Difficulté : moyenne/facile – Durée : 3 heures. Sur réservation, gratuit.



**Tour à l'île de Pianosa**

**Excursion avec bateau à moteur inclus**

Avec départ de Piombino ou de Marina di Campo, tour comprenant la traversée en bateau à moteur et une excursion au choix entre randonnée naturaliste, randonnée géo-archéologique ou VTT avec entrée à la prison Agrippa, [pag. 59](#)



**SAMEDI 30 MAI**

**Randonnée sur le Sentier de l'Amour jusqu'à l'Agritourisme Le Sughere**

Le parcours commence sur la route panoramique qui longe la mer derrière la Tour des Appiani, dans la zone du port de Rio Marina. Après avoir parcouru une partie du Sentier de l'Amour, on entame la montée vers Monte Fico en direction de l'Agritourisme Le Sughere, où la promenade se terminera par un apéritif à km 0. Rendez-vous : Rio Marina, 16 h 00 – Durée : 2 heures et 30' – Difficulté : facile. Sur réservation, 15 €.



**DIMANCHE 31 MAI**

**Excursion au Volterraio, randonnée et entrée inclus. Voir [pag. 42](#)**



**MARDI 2 JUIN**

**Fête des Papillons – Randonnée guidé**

Legambiente Arcipelago Toscana, avec le Parc national et l'Université de Florence, organise le traditionnel trekking guidé dans le « Sanctuaire des Papillons Ornella Casnati ». Rendez-vous : 10 h 30, aire de pique-nique de Monte Perone – Durée : 4 heures – Difficulté : facile. Événement sur réservation, gratuit.



**SAMEDI 6 JUIN**

**Randonnée naturaliste avec dégustation**

Promenade dans la zone humide des Prade, à Portoferraio, une aire naturaliste de grande valeur pour l'avifaune migratrice et nicheuse, important Site d'Intérêt Régional qui joue un rôle crucial dans la conservation de la flore et de la faune locales. À la fin de la promenade, halte à l'Azienda Agricola Montefabbrello pour une rencontre avec les producteurs et un apéritif avec des produits typiques. Rendez-vous : 17 h 00, plage de Le Prade, Portoferraio – Durée : 2 heures et 30' – Difficulté : facile. Sur réservation, 15 €, tarif réduit 8 € (5-12 ans), gratuit 0-4 ans.



**DIMANCHE 7 JUIN****Laboratoires pour enfants pour la Journée mondiale des océans**

Laboratoire pour enfants et familles à la découverte de l'espace consacré à la protection des mammifères marins en Méditerranée. Nous découvrirons le monde des cétacés à travers des explorations sensorielles, des jeux et des activités créatives ; nous observerons les différences morphologiques et biologiques entre les dauphins et les baleines qui peuplent le Sanctuaire Pelagos, une aire marine protégée internationale qui abrite une biodiversité marine exceptionnelle. Rendez-vous : 15 h au CEA\* Lacona – Durée : 2 heures – Sur réservation, gratuit.

**SAMEDI 13 JUIN****Excursion randonnée - En marchant dans les Parcs**

En collaboration avec le CAI\*\* Île d'Elbe. Depuis la petite chapelle le long de la route provinciale pour Portoferraio, nous emprunterons le sentier 245, une descente raide jusqu'aux plages « sauvages » de Lamaia et de Porticciolo. Nous monterons ensuite la côte à l'ombre des chênes verts pour observer ces arbres avec le Guide et découvrir leurs usages dans la tradition méditerranéenne. Une fois arrivés à la plage de Procchio, un court tronçon sur la route permettra de fermer la boucle. Rendez-vous : 9 h 30, Procchio, près de la petite chapelle sur la SP 24 – Durée : 3 heures – Difficulté : moyenne – Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans : 4 €, gratuit 0-4 ans et pour les membres du CAI.

**DIMANCHE 14 JUIN****Forte Inglese - Petits-ducs, effraies et chauves-souris...**

**la vita notturna di Forte Inglese**, Après une courte visite de la forteresse du XVIII<sup>e</sup> siècle, nous nous arrêterons en silence et dans l'obscurité dans le pré situé devant le monument pour tenter d'entendre et de reconnaître le chant de différents oiseaux nocturnes qui vivent dans les environs. Grâce à l'utilisation d'un bat-detector, il sera également possible de repérer la présence de chauves-souris. Une expérience d'écoute qui nous fera découvrir la richesse de la biodiversité urbaine et qui nous permettra de mieux connaître ces présences invisibles. Rendez-vous : 21 h 30, Fort Anglais, Portoferraio – Durée : 2 heures – Sur réservation, gratuit.

**MARDI 16 JUIN****Attention à la tortue !**

Événement organisé par Legambiente Arcipelago Toscana à l'occasion de la Journée mondiale de la tortue marine, pour découvrir comment les tortues *Caretta caretta* nichent sur nos côtes. Inauguration de la saison de suivi des plages pour la découverte et la protection des nids, cours théorico-pratique sur la reconnaissance des traces. Rendez-vous : 17 h 30, Salle Verdeblu, localité Mola – Durée : 2 heures – Gratuit, sur réservation.

**SAMEDI 20 JUIN****Monte Perone. Observation du ciel avec les Astrofili Elbani**

Le ciel de juin à travers les télescopes de l'Association Astrofili Elbani. Dans la zone de Perone, en nous aidant de lampes frontales et de torches, nous nous orienterons parmi les constellations et observerons les plus beaux objets du ciel lors de cette soirée de fin de printemps. Une soirée de science et de mythologie dans l'un des endroits les plus sombres de l'Elbe occidentale. Rendez-vous : 21 h 00, aire de pique-nique de Monte Perone – Durée : 2 heures – 8 € ; tarif réduit 5-12 ans : 4 €, gratuit 0-4 ans

# Été dans le Parc

## Les LUNDIS du Parc



### Whale Watching dans le sanctuaire Pelagos DU 15 JUIN AU 14 SEPTEMBRE

Le Parc national de l'Archipel toscan est inscrit dans le Sanctuaire international pour la protection des mammifères marins, afin de permettre la découverte de cet extraordinaire patrimoine naturel, le Parc organise des excursions de whale watching en collaboration avec le bateau à moteur Mickey Mouse. Nous naviguerons le long de la côte sud-est de l'Elbe, avec la biologiste marine et Guide du Parc, qui nous aidera à profiter au mieux de cette expérience exceptionnelle. Rendez-vous : 8 h 45, Marina di Campo, embarquement sur le bateau Mickey Mouse – Durée : 5 heures et 30'. Sur réservation, 55 €, 35 € tarif réduit 5-12 ans. Déjeuner à bord et arrêt pour la baignade. Les animaux ne sont pas admis.

### VISITE GUIDÉE DE LA FORTERESSE DU VOLTERRAIO

Tous les jours sauf le mardi, en soirée, Voir [p. 42](#).



### ACTIVITÉS AU CEA\*DE LACONA

Autour du Centre d'Éducation à l'Environnement se succéderont différentes activités :

- **Apéritif avec des produits typiques et visite guidée du système dunaire, 20 juillet et 31 août**, 18 h 00, durée : 2 h. Sur réservation, 10 € ; tarif réduit 5 € pour les enfants de 5 à 12 ans ; gratuit pour les enfants de 0 à 4 ans.



- **Activités naturalistes en soirée pour les enfants et les familles.** Sur réservation gratuit :
 

15 juin. Le chant du petit-duc	10 août. Cinéma sous les étoiles
22 juin. Randonnée à Capo Stella	17 août. Les animaux de la nuit
29 juin. Et la chauve-souris, comment fait-elle ?	14 septembre. Comme il fait sombre ?
13 juillet. Les animaux de la nuit	
27 juillet Et la chauve-souris, comment fait-elle ?	



- **Activité en collaboration avec l'institutrice mindfulness Antonella Vitacca**

#### 6 juillet et 24 août - Mindful eating

« Manger en pleine conscience », une pratique qui aide à trouver une relation saine avec la nourriture. À suivre, apéritif en pleine conscience. De 18 h 30 à 20 h 30. Sur réservation, 10 €. Réservé aux plus de 15 ans.

#### 3 août, 7 septembre - Randonnée et Yoga

Courte randonnée sur le promontoire de Capo Stella, d'où nous pourrions admirer le panorama, jusqu'à une clairière où nous nous arrêterons pour une pratique d'écoute et de mouvement conscient du corps. De 18 h 30 à 20 h 30. Sur réservation, 10 € ; tarif réduit 5 € pour les enfants de 5 à 12 ans.



## Les MARDIS du Parc

### SNORKELING GRATUIT AVEC LE GUIDE DU PARC AU CEA\* DE LACONA

Tous les mardis de juillet et d'août Rendez-vous à l'Info Park de Lacona à 11 h 00, durée 1 h 30. Équipement à la charge des participants.



### ATELIERS GRATUITS POUR ENFANTS DE 8 À 11 ANS AU CEA\* DE LACONA

De 14 h 00 à 15 h 30. Au Centre d'Éducation à l'Environnement se tiennent des ateliers organisés autour de jeux et d'activités. Sur réservation.

16 juin. Les tortues de nos mers	4 août. Les tortues de nos mers
23 juin. Les cétacés sous toutes leurs formes	11 août. Les cétacés sous toutes leurs formes
30 juin. Requins, prédateurs ou victimes ?	18 août. Requins, prédateurs ou victimes ?
7 juillet. Attention aux méduses !	25 août. Attention aux méduses !
14 juillet. Animaux fantastiques et où les trouver	1 septembre. Animaux fantastiques et où les trouver
21 juillet. Les poissons et leurs formes	8 septembre. Les poissons et leurs formes
28 juillet. À la découverte des coquillages	

### ATELIERS GRATUITS POUR TOUS AU CEA\* DE RIO

Chaque mardi de juillet, de 17 h 00 à 18 h 30. Sur réservation, gratuit.

Apprentissage et utilisation de techniques comme l'aquarelle et les crayons ; une occasion d'observer la nature, de mémoriser les caractéristiques et les détails des espèces en les représentant sur papier. Matériel à la charge des participants.



### RANDONNÉE ET VISITE GUIDÉE À LA FORTERESSE VOLTERRAIO

Chaque mardi, sur réservation. 15 juin - 30 septembre voir p. 42



### ESSENCES ET PLANTES DU PARC LORS DE LA NUIT DE LA SAINT-JEAN

**Mardi 23 juin** - Les plantes ont accompagné l'homme tout au long de l'histoire, du Néolithique à nos jours. Cette coévolution a créé, entre nous et les espèces végétales, un lien fort, encore visible aujourd'hui dans les traditions qui les utilisent. Une promenade avec un Guide du Parc, lors de la nuit la plus courte de l'année, pour reconnaître les plantes médicinales utilisées dans les anciens remèdes naturels. Rendez-vous : 17 h 30, Marciana, Casa del Parco – Durée : 2 heures – Difficulté : facile – Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans 4 €, 0-4 ans gratuit.



## les MERCREDI du Parc

### L'ÉTÉ DANS LE PARC JUNIOR

Ateliers gratuits de biologie marine avec un Guide du Parc.

Pour les enfants de 6 à 11 ans, sur les plages de l'Elbe de 9 h 30 à 11 h 30. Sur réservation.

17 juin – ENFOLA

22 juillet – CAMPO ALL'AIA

26 août – NISPORTINO

24 juin – LA FOCE

29 juillet – STRACCOLIGNO

2 septembre – CAPOBIANCO

1 juillet – LE PRADE

5 août – LA PAOLINA

8 juillet – ENFOLA

12 août – BARBAROSSA

15 juillet – LA FENICIA

19 août – LE GHIAIE



### ATELIERS GRATUITS POUR ENFANTS AU CEA\* DE LACONA

Sur réservation, ateliers d'éducation à l'environnement développés à travers des jeux et des activités. Pour les enfants de 5 à 7 ans (de 11 h à 12 h 30) et de 8 à 11 ans (de 14 h 00 à 15 h 30).

17 juin. Que mange une baleine ?

5 août. On change

24 juin. On change

12 août. Les super-héros de la dune

1 juillet. Pincés

19 août. Devine qui vit dans la mer

8 juillet. Faire et refaire

26 août La plus grande tortue du monde

15 juillet. Le microcosme de la mer

2 septembre. On change

22 juillet. Histoires de la mer

9 septembre. Les super-héros de la dune

29 juillet. Que mange une baleine ?



### ACTIVITÉS DU SOIR EN COLLABORATION AVEC LEGAMBIENTE ARCIPELAGO TOSCANO



LEGAMBIENTE

#### Mercredi 8 juillet - Qu'est-ce que je fais de la posidonie ?

À l'occasion de la **Journée mondiale de la mer Méditerranée** (7 juillet), un atelier pour enfants et familles à la découverte de la posidonie. Les participants découvriront comment protéger cette importante plante marine et pourront créer une feuille de « papier-posidonie », afin de valoriser un élément naturel souvent considéré comme un déchet. Sur réservation, gratuit. Rendez-vous : 17 h 30, Mola, Salle Verdeblu. Durée : 2 heures.

#### Mercredi 22 juillet - Un bain... dans la forêt

Une promenade parmi les chênes verts et les châtaigniers.

Une immersion dans la nature avec l'éducatrice environnementale Ida Goglia, pour vivre l'expérience du « bain de forêt » ; une pratique visant à améliorer le bien-être psychophysique grâce à des marches lentes, une respiration profonde et l'écoute de la nature. Pendant la pause-collation, nous expérimenterons comment manger avec plus de conscience (Mindful Eating). Équipement : serviette ou tapis. Rendez-vous : 17 h 30, Pieve di San Giovanni, Campo nell'Elba. Durée : 2 heures et 15 minutes – Difficulté : facile – Sur réservation, 10 €.



#### Mercredi 29 juillet et mercredi août - Le cinéma de la mer

Projection d'un film ou d'un documentaire sur la mer qui nous permettra de découvrir la richesse et la beauté du « frère bleu » et de comprendre la valeur du précieux écosystème protégé par le Sanctuaire Pelagos. Informations : Info Park. Rendez-vous : 21 h 00, Salle Verdeblu, localité Mola – Durée : 2 heures. Gratuit sur réservation.



**VISITE GUIDÉE DE LA FORTERESSE DU VOLTERRAIO**

Tous les jours sauf le mardi, en soirée Voir p. 42

**GIGLIO PARK EXPÉRIENCE**

Visite guidée de l'île du Giglio

Tour comprenant le voyage aller-retour depuis l'île d'Elbe et une excursion avec un Guide du Parc. Voir p. 59

**les JEUDIS du Parc****ATELIERS GRATUITS POUR LES ENFANTS AU CEA\* DE LACONA**

Au Centre d'Éducation à l'Environnement, des ateliers sont organisés à travers des jeux et des activités. Pour les enfants de 8 à 11 ans : 14 h 00–15 h 30. Sur réservation.



18 juin. L'apprenti botaniste

25 juin. Le trésor de Cosimo

2 juillet. La pêche miraculeuse

9 juillet. Le balbuzard pêcheur

16 juillet. Le retour du phoque moine

23 juillet. L'apprenti botaniste

30 juillet. Le trésor de Cosimo

6 août. La pêche miraculeuse

13 août. Le balbuzard pêcheur

20 août. Le retour du phoque moine

27 août. L'apprenti botaniste

3 septembre. Le trésor de Cosimo

10 septembre. La pêche miraculeuse

**ATELIERS ET VISITES GUIDÉES AU NAT-LAB**Au Fort Anglais, à Portoferraio, des ateliers et des visites guidées sont organisés avec de petites observations naturalistes et des expériences en compagnie du conservateur Leonardo Forbicioni. De 18 h 00 à 20 h 00 aux dates suivantes : **11 et 25 juin ; 9 et 23 juillet ; 6 et 20 août**. Sur réservation, participation gratuite.**ATELIERS GRATUITS POUR TOUS AU CEA\* DE RIO.**

Chaque jeudi de juillet et d'août, de 17 h 00 à 18 h 30. Sur réservation.

« Découvrons la mer du Sanctuaire Pelagos et les animaux qui l'habitent » - « Découvrons le maquis méditerranéen » - « Le trésor de l'Elbe, ressources métallifères et minéraux » - « Invasions aliens, les espèces exotiques envahissantes » - « Et maintenant naviguons ! Les vents, les nœuds et l'orientation » - « Colorions avec les terres naturelles ».



**VISITE GUIDÉE DE LA FORTERESSE DU VOLTERRAIO**

Tous les jours sauf le mardi, en soirée Voir p. 42

**EXCURSION NOCTURNE EN BATEAU POUR OBSERVER LE CIEL ÉTOILÉ**

Jeudi 6 août

À bord d'un petit bateau à moteur, nous sortirons au large de la côte sud à la recherche du ciel parfait. Une occasion d'admirer la voûte étoilée loin des lumières de la terre ferme. Nous le ferons avec les Astrophiles de l'Elbe, qui nous aideront à nous orienter parmi les merveilles du ciel d'été. Grâce à des instruments spéciaux, nous mesurerons la pollution lumineuse et découvrirons combien la protection du ciel nocturne est importante pour le bien-être de nombreuses espèces et de l'homme. Rendez-vous : 20 h 30, port de Marina di Campo – Durée : 3 heures. Sur réservation, 55 €, âge minimum : 12 ans.

**les VENDREDI du Parc****L'ÉTÉ DANS LE PARC JUNIOR**

Ateliers gratuits de biologie marine avec un Guide du Parc pour les enfants de 6 à 11 ans, sur les plages de l'île d'Elbe de 9 h 30 à 11 h 30. Sur réservation.



19 juin – CAPOBIANCO

26 juin – INNAMORATA

3 juillet – PATRESI

10 juillet – CHIESSI

17 juillet – SANT'ANDREA

24 juillet – PATRESI

31 juillet – POMONTE

7 août – CHIESSI

14 août – SANT'ANDREA

21 août – PATRESI

28 août – POMONTE

4 septembre – PATRESI

**ATELIERS GRATUITS POUR ENFANTS AU CEA\* DE LACONA**

Au Centre d'Éducation à l'Environnement, sur réservation, des ateliers sont organisés à travers des jeux et des activités. Pour les enfants de 5 à 7 ans : 11 h–12 h 30 / Pour les enfants de 8 à 11 ans : 14 h 00–15 h 30.



19 juin. La danse des pollinisateurs

26 juin. Où es-tu ? Mission camouflage

3 juin. Les oiseaux, architectes de la nature

10 juin. La fabrique des couleurs naturelles

17 juillet. Éco-bulles : le jeu des détergents naturels

24 juillet. Les oiseaux, architectes de la nature

31 juillet. La fabrique des couleurs naturelles

7 août. Éco-bulles : le jeu des détergents naturels

14 août. Les oiseaux, architectes de la nature

21 août. La fabrique des couleurs naturelles

28 août. Éco-bulles : le jeu des détergents naturels

4 septembre. Le voyage des graines

11 septembre. La danse des pollinisateurs

**VISITE GUIDÉE DE LA FORTERESSE DU VOLTERRAIO**

Tous les jours sauf le mardi, en soirée Voir p. 42



**MARCIANA RACONTE « PROMENADE DANS L'ANCIEN BOURG »****Du 19 juin au 25 septembre**, Chaque vendredi de 21 h 30 à 23 h 00.

Rendez-vous à Marciana, devant la pharmacie. Après une brève introduction sur l'île d'Elbe, la promenade commence dans les ruelles du village caractéristique, à la découverte de son histoire. Entre édifices religieux et militaires, musées qui conservent d'intéressants vestiges archéologiques, nous comprendrons l'importance du bourg médiéval comme refuge contre les incursions des pirates sur la côte. Une pause loin de l'Elbe la plus frénétique, entre paysages naturels extraordinaires et panoramas majestueux, au cœur du Parc national. Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans 4 €, 0-4 ans gratuit.

**CAPRAIA PARK EXPÉRIENCE****Visite guidée de l'île de Capraia, voyage aller-retour inclus**Départ de l'île d'Elbe + excursion avec un Guide du Parc. Voir **p. 60****les SAMEDI du Parc****ATELIERS GRATUITS POUR ENFANTS AU CEA\* DE LACONA**

Au CEA\*, des ateliers sont organisés avec des jeux et des activités. Pour les enfants de 5 à 7 ans : 11 h–12 h 30 / Pour les enfants de 8 à 11 ans : 14 h 00–15 h 30. Sur réservation.

20 juin. Entre ciel et mer	8 août. Pinces
27 juin. Comme la chauve-souris est belle	15 août. Faire et refaire
4 juillet. Les super-héros de la mer	22 août. Le microcosme de la mer
11 juillet. Devine qui vit dans la mer	29 août. Histoires de la mer
18 juillet. La plus grande tortue du monde	5 septembre. Entre ciel et mer
25 juillet. Comme la chauve-souris est belle	12 septembre. Histoires de la mer
1 août. Entre le ciel et la mer	

**APÉRITIFS À LA VILLA ROMANA DELLE GROTTE****samedi 27 juin ; 18 juillet ; 8 et 22 août**

Visite guidée de la Villa Romana delle Grotte, l'un des témoignages les plus importants de l'Archipel toscan ; le complexe archéologique se dresse sur un promontoire dominant le golfe de Portoferraio, surplombant le bras de mer compris entre le littoral de Piombino et l'arrivée à la ville. Longtemps définie comme une « villa », elle pourrait, à la lumière des dernières fouilles, changer d'identité : nous approfondirons ce thème avec la Guide du Parc pendant la visite. À la fin, petit apéritif devant le panorama majestueux. En collaboration avec la Fondazione Villa Romana delle Grotte. Rendez-vous : 18 h 00, Villa Romana delle Grotte – Durée : 2 heures – Difficulté : facile. Sur réservation, 12 €.

**ELBA SOUTERRAINE - CONFÉRENCE****SAMEDI 4 juillet**

Conférence animée par **Marco Isaia** (Université de Turin) et **Leonardo Forbicioni** (World Biodiversity Association). Les chercheurs présenteront les résultats du projet « Elba Sottterranea », qui étudie la faune et les milieux hypogés de l'île – grottes naturelles, cavités artificielles et environnement souterrain superficiel – encore peu explorés mais d'une grande valeur pour la connaissance de la biodiversité locale. Rendez-vous : 21 h 30, Fort Anglais – Durée : 2 heures – Difficulté : facile. Sur réservation, gratuit.



## VISITE GUIDÉE DE LA FORTERESSE DU VOLTERRAIO

Tous les jours sauf le mardi, en soirée Voir p. 42



## SOIRÉE SANS LUNE AU VOLTERRAIO

**SAMEDI 11 juillet**

Une soirée spéciale entre histoire, science et mythe. Nous monterons à la Forteresse pour assister au coucher du soleil sur la rade de Portoferraio. Nous visiterons le monument avec les Guides du Parc et apprendrons à nous orienter parmi les étoiles, les constellations et les mythes qui leur sont liés. Un événement incontournable pour les astrophiles et les photographes. Une soirée sans lune sous l'un des ciels les plus sombres d'Italie. Rendez-vous : 20 h 30, parking Le Casermette, Strada per il Volterraio – Durée : 3 heures – Difficulté : moyenne – Chaussures de randonnée et instruments d'éclairage (lampes frontales et torches) obligatoires – Sur réservation. Billet 20 €, tarif réduit 10 € pour les résidents et les plus de 65 ans. Tarif réduit 5 € pour les résidents de plus de 65 ans. Gratuit pour les étudiants résidents (jusqu'à 19 ans). Âge minimum : 12 ans.



## LA BIODIVERSITÉ DU FORTE INGLESE

**SAMEDI 1 août**

Conférence avec **Leonardo Forbicioni**, conservateur du **NAT-LAB**, et d'autres experts naturalistes, au cours de laquelle nous découvrirons comment les monuments peuvent devenir des écrans et des refuges de biodiversité, où éléments architecturaux et nature coexistent en harmonie. Rendez-vous : 21 h 30, Fort Anglais, Portoferraio – Durée : 2 heures. Participation libre.



## VIA DELL'ESSENZA – RANDONNÉE "LA VIA DEI LECCI"

**SAMEDI 19 SEPTEMBRE**

En collaboration avec la Fondazione Acqua dell'Elba – À Lacona, près de Via dei Vigneti, l'itinéraire commence en suivant le sentier n° 215 qui monte jusqu'à la Serra del Pero. Nous traverserons une dense chênaie verte et, avec le Guide du Parc, nous approfondirons le rôle de cet arbre dans la vie et la culture des civilisations méditerranéennes, pour lesquelles il a représenté une ressource importante. Après avoir croisé la GTE, nous continuerons vers l'est en direction de Poggio del Molino a Vento, pour revenir à Lacona en bouclant l'itinéraire. Déjeuner à emporter à la charge des participants. Rendez-vous : 9 h 00, Lacona – Durée : 4 heures – Difficulté : difficile. Dénivelé positif : 250 m. Sur réservation, gratuit.



## les DIMANCHES du Parc

### VISITE GUIDÉE DE LA FORTERESSE DU VOLTERRAIO

Tous les jours sauf le mardi, en soirée Voir p. 42



### L'ELBE SOUTERRAINE- RANDONNÉE

**DIMANCHE 5 juillet**

#### Randonnée d'approfondissement « Elba Sotterranea »

Avec **Marco Isaia** (Université de Turin) et **Leonardo Forbicioni** (World Biodiversity Association). Activité inscrite dans le projet « Elba Sotterranea », qui étudie la faune et les milieux hypogés de l'île, encore peu explorés mais d'une grande valeur pour la connaissance de la biodiversité locale. Au cours de l'excursion, il sera possible de visiter l'un des sites inclus dans le projet et d'observer les activités de récupération et de suivi de la faune souterraine, afin de découvrir les extraordinaires formes de vie qui se sont adaptées à survivre dans l'obscurité des grottes. Rendez-vous : 17 h 00, aire de pique-nique du Monte Perone – Durée : 2 heures – Difficulté : facile. Sur réservation, gratuit.



### AGROBIODIVERSITÉ : LA BANQUE DES SEMENCES

**dimanche 19 juillet et 6 septembre**

Rencontre au CEA de Lacona avec **Giulia Spada**, agricultrice gardienne de la Banque de germoplasme de l'île d'Elbe. Nous découvrirons comment le Parc national protège l'agrobiodiversité en conservant et en sauvegardant les semences anciennes ; puis, à travers un simple atelier, nous apprendrons à traiter et à conserver les graines de tomate d'appiccà, une variété traditionnelle de l'île d'Elbe conservée dans la Banque. Rendez-vous : 15 h 00, CEA de Lacona – Durée : 2 heures – Sur réservation, gratuit.



### AIA DI CACIO , LES ÉTOILES AVEC LES ASTROPHILES DE L'ELBE

**DIMANCHE 16 août**

Soirée consacrée à l'observation du ciel à travers les télescopes mis à disposition par l'Association des Astrophiles de l'Elbe. Une soirée parfaite pour observer la Lune croissante, les anneaux de Saturne et les détails des nébuleuses les plus lumineuses, sous l'un des ciels les plus sombres d'Italie. Rendez-vous : 21 h 00, Rio nell'Elba, loc. Aia di Cacio – Durée : 2 heures 30 minutes. Difficulté : facile. Sur réservation 10 €. Tarif réduit 5-12 ans 5 €, 0-4 ans gratuit.



### RANDONNÉE DANS LA VALLÉE DE PATRESI AVEC DÉGUSTATION

**DIMANCHE 13 SEPTEMBRE**

Randonnée en boucle au départ du village rural de Patresi, entre essences méditerranéennes, roches granitiques et vastes panoramas. À la fin, petite dégustation de produits typiques à l'Hôtel Belmare. Rendez-vous : 15 h 00, Hôtel Belmare – Durée : 2 heures – Difficulté : moyenne. Sur réservation, 15 €, tarif réduit 5-12 ans 8 €.



## EXCURSION EN VAE À CAPOLIVERI AVEC DÉGUSTATION



**DIMANCHE 20 SEPTEMBRE**

De la plage du Lido jusqu'au village de Capoliveri et le long de la Costa dei Gabbiani. L'ancienne route de la zone minière, en partie goudronnée, est plate et facile à parcourir, mais très panoramique, avec des vues sur les îles de Montecristo et de Pianosa. L'itinéraire est en boucle et nous ramène au point de départ. À la fin, dégustation chez Elba Magna. Rendez-vous : 9 h 30, Lido di Capoliveri – Durée : 5 heures – Difficulté : moyenne ; une expérience minimale de l'utilisation du VAE est requise. Sur réservation, 60 €.

## Automne dans le Parc

**VENDREDI 25 SEPTEMBRE**

**Concert des élèves du Conservatoire P. Mascagni de Livourne**



En collaboration avec l'Autorité du système portuaire de la mer Tyrrhénienne septentrionale et l'Association des Amis du Festival Elba Isola Musicale d'Europa. À la fin du concert, petit apéritif et toast avec des produits du territoire. Rendez-vous : 18 h 00, Fort Anglais, Portoferraio – Durée : 2 heures. Gratuit sur réservation.

**SAMEDI 26 SEPTEMBRE**

**Randonnée du GustoSentiero de Rio**



Depuis la Maison du Parc de Rio nell'Elba, on descend dans la vallée historique des Moulins. Le long du sentier, il est possible de voir les vestiges de certains moulins et de leurs bassins de retenue ; grâce à la disponibilité en eau de la zone, ceux-ci ont été utilisés pour la culture de potagers familiaux. Arrêt à l'agritourisme La Lecciola, agriculteur gardien de la Banque de germoplasme de l'Elbe, pour la visite du potager et un atelier sur l'agrobiodiversité. Rendez-vous : 14 h 00, Maison du Parc de Rio – Durée : 3 heures – Difficulté : facile – Sur réservation, gratuit.

**VENDREDI 2, 9, 16, 23, 30 OCTOBRE**

**Ateliers d'impression naturaliste au Centre d'Éducation à l'Environnement de Rio.**



De 16 h 00 à 18 h 00. Atelier avec la technique de l'impression à la main pour réaliser des marque-pages avec des feuilles d'automne. Gratuit, sur réservation.

**SAMEDI 3 OCTOBRE**

**Via dell'Essenza - La Voie des Lentisques**



En collaboration avec la Fondazione Acqua dell'Elba. Parcours de randonnée panoramique surplombant la mer, entre anciennes muletières et villages côtiers. Un sentier entre maquis méditerranéen et forêt : cistes, myrtes, genêts, bruyères, chênaies vertes et une abondante présence de lentisques ont occupé les terrasses autrefois cultivées en vigne. Une fois la localité côtière de Sant'Andrea atteinte, retour au point de départ en bus dédié, prévu par l'organisation, prévu à 14 h 30. Déjeuner à emporter à la charge des participants. Rendez-vous : 9 h 00, Marciana Marina – Durée : 5 heures – Difficulté : difficile. Dénivelé positif : 269 m. Sur réservation, gratuit.

**SAMEDI 10 OCTOBRE****Tarta-apéritif**

Clôture de la saison de nidification. Rencontre entre les bénévoles engagés dans le suivi des plages et des nids, mais ouverte à tous les amoureux des tortues marines. Rendez-vous : 15 h 00, Salle Verdeblu, Mola – Durée : 2 heures. Gratuit, sur réservation.

**Piazzale dell'Astronomia de San Piero.****Observation de la planète Saturne**

Promenade historico-géologique à travers le village et les anciens sites d'extraction du granit pour rejoindre l'Esplanade de l'Astronomie où, grâce aux télescopes et au guide des Astrophiles de San Piero, il sera possible d'observer Saturne et ses fascinants anneaux. Après la « lecture » du ciel étoilé, un toast pour saluer l'arrivée des constellations automnales. Rendez-vous : 21 h 00, église de S. Niccolò, S. Piero – Durée : 2 heures. Sur réservation, 10 €, tarif réduit 5-12 ans 5 €, 0-4 ans gratuit.

**DIMANCHE 11 OCTOBRE****Randonnée des plages minières avec le géologue**

**Semaine de la Planète Terre.** Excursion dans la partie orientale de l'île pour découvrir les plages minières : Naregno, Straccoligno, Ferrato, Malpasso, Calanova et Buzzancone. Le long du sentier 230, nous découvrirons l'histoire des roches les plus anciennes de l'Elbe, un fragment du continent africain datant de 570 millions d'années. Pause pique-nique sur la plage, accompagnés par le silence et entourés du maquis boisé. Rendez-vous : 11 h 00, Naregno – Durée : 3 heures – Difficulté : moyenne. Sur réservation, 10 €, tarif réduit 5-12 ans 5 €, 0-4 ans gratuit.

**VENDREDI 16 OCTOBRE****Bienvenue Automne ! Lisons... puis jouons avec les feuilles**

En collaboration avec Legambiente Arcipelago Toscano et la librairie Libri in Piazza de Marciana Marina, lecture animée d'un album illustré, suivie d'une activité créative pour les enfants de 5 à 12 ans à la découverte des feuilles d'automne. Rendez-vous : 15 h 00, Mola, Salle Verdeblu – Durée : 2 heures – Sur réservation, gratuit.

**SAMEDI 17 OCTOBRE****Via dell'Essenza – Randonnée sur la Voie des Romarins**

En collaboration avec la Fondazione Acqua dell'Elba. Le parcours commence par une large piste panoramique surplombant le golfe de Marina di Campo, qui se poursuit parmi les parfums des romarins jusqu'à la petite crique d'Ischia. Ici, le sentier devient plus étroit avec des montées et descentes raides permettant de franchir quelques ravines pour atteindre la plage de Fonza. Retour par le même sentier. Déjeuner à emporter à la charge des participants. Rendez-vous : 10 h 00, La Foce, Campo nell'Elba – Durée : 3 heures – Difficulté : facile. Dénivelé : 150 m. Sur réservation, gratuit.

**DIMANCHE 18 OCTOBRE - DIMANCHE 25 OCTOBRE****Semaine de la Châtaigne à Marciana et Poggio**

En collaboration avec la Commune de Marciana et la Pro Loco de Marciana, randonnée, conférences et ateliers à l'occasion de la Semaine de la Châtaigne. Programme auprès de **Info Park**.



# La Forteresse du Volterraio

## Visiter le site le plus suggestif de l'Elbe

Restaurée par l'Ente Parco, grâce à sa position stratégique et panoramique, la Forteresse du Volterraio est le site le plus suggestif et le plus magique de l'île d'Elbe, surtout lorsqu'on l'atteint au coucher du soleil. La forteresse s'élève à 395 mètres au-dessus du niveau de la mer, enchâssée dans la roche dont elle semble émerger presque par enchantement. Le lieu fut choisi déjà par les Étrusques comme poste d'observation et faisait partie d'un efficace système de villages fortifiés de colline. La structure prit sa physionomie définitive à la fin du XIII<sup>e</sup> siècle, lorsque la République maritime de Pise en lança la réhabilitation. Jadis forteresse imprenable, le Volterraio est aujourd'hui une suggestive terrasse panoramique sur l'Elbe et sur les îles de l'Archipel toscan. Le panorama s'étend de la dorsale orientale de l'île jusqu'à la côte toscane, jusqu'à l'austère silhouette de Montecristo et à celle, plus élancée, de Pianosa, incluant le golfe de Portoferraio et le massif du Monte Capanne. Lors des journées les plus limpides, on distingue également Capraia et, en arrière-plan, la Corse avec le Cap Corse.



## MODALITÉ ET TYPE DE VISITE

### 1) Visite guidée de la Forteresse du Volterraio Randonnée et entrée inclus.



L'horaire de départ sera adapté à la saison et communiqué au moment de la réservation. Des chaussures adaptées aux terrains accidentés sont nécessaires et, pour les excursions de l'après-midi, des instruments d'éclairage comme des lampes frontales ou des torches sont requis. Réservation obligatoire. Billet 20 €, tarif réduit 10 € pour les résidents de l'Archipel toscan et les plus de 65 ans. Tarif réduit 5 € pour les résidents de l'Archipel toscan de plus de 65 ans. Gratuit pour les personnes en situation de handicap et leurs accompagnateurs, ainsi que pour les étudiants résidents de l'Archipel toscan (jusqu'à 19 ans). Âge minimum : 5 ans. Vous trouverez le calendrier des excursions sur :

[parcoarcipelago.info/la-fortezza-del-volterraio/](http://parcoarcipelago.info/la-fortezza-del-volterraio/)

### 2) Pendant la saison estivale (du 15 juin au 30 septembre) la Fortezza del Volterraio sera ouverte tous les jours sauf le mardi, aux horaires suivants :

du 15 juin au 15 juillet : de 17 h 30 à 20 h 30 ;

du 16 juillet au 15 août : de 17 h 00 à 20 h 00 ;

du 16 août au 15 septembre : de 16 h 30 à 19 h 30 ;

du 16 septembre au 30 septembre : de 16 h 00 à 19 h 00

Il sera possible de rejoindre la forteresse en autonomie en empruntant le sentier de randonnée n° 255 et d'effectuer la visite avec l'aide du Guide du Parc présent sur place. Aucune réservation n'est nécessaire. Billet 8 €, tarif réduit 4 € pour les plus de 65 ans, les résidents de l'Archipel toscan et les enfants de 5 à 12 ans. Gratuit pour les personnes en situation de handicap et leurs accompagnateurs, les enfants de 0 à 4 ans et les étudiants résidents de l'Archipel toscan (jusqu'à 19 ans)





Soutenez *notre* nature extraordinaire



Ph. G. Madi



avec le vôtre

**5xMILLE**

Le code fiscal du parc vise à soutenir son engagement en faveur de la conservation de la nature

9 1 0 0 7 4 4 0 4 9 7

Sur votre déclaration de revenus, vous pouvez verser 5 pour mille aux « Organismes de gestion des aires protégées » ou au programme « Financement de la recherche scientifique et des universités », contribuant ainsi à la protection des aires protégées.

[www.islepark.it](http://www.islepark.it)

# Les initiatives de nos partenaires à la découverte du territoire



## seIf/ Sea Essence International Festival 2026

Marciana Marina – Isola d’Elba 26-28 juin

Sea Essence International Festival – SEIF 2026, À sa huitième édition, il se confirme comme le premier festival international consacré à la sauvegarde et à la valorisation de la mer et de son essence. L’édition 2026 sera dédiée au thème des Itinéraires méditerranéens, entendus comme des routes réelles et symboliques qui unissent territoires, cultures, communautés et personnes. La mer devient un espace de rencontre, d’échange et de connexion, capable de raconter des histoires et d’imaginer de nouveaux parcours pour l’avenir de la Méditerranée. Trois jours d’événements répartis entre séminaires, activités éducatives, ateliers, expériences en mer et volontariat environnemental, accompagnés de soirées ouvertes à la communauté, afin de promouvoir la participation, l’accessibilité et le soin partagé de la mer. Pour les mises à jour du programme : [www.seaessence.eu](http://www.seaessence.eu)

## Les sentiers des parfums

Une randonnée lente à la découverte de l’histoire et des merveilles environnementales, paysagères et historiques de la plus petite commune de Toscane et de ses environs. Entre parcours urbains et anciennes voies, routes de campagne, vignobles, terrasses de vignes abandonnées, petites églises rurales et surprises, pour découvrir les parfums de l’île, suspendus au-dessus de la côte et d’une mer bleue infinie. Le rendez-vous est à la Pro Loco de Marciana Marina ; l’itinéraire change chaque dimanche et se déroule alternativement le matin ou l’après-midi. Les programmes seront communiqués par les médias et sur la page Facebook de l’initiative.



**LEGAMBIENTE**  
Circolo Arcipelago Toscano



## La Villa romaine des Grotte

La collaboration entre la Fondazione Villa Romana delle Grotte et le Parc national de l'Archipel toscan, lancée en 2016 à l'occasion de la réouverture au public de la Villa, se renforce également cette année avec une série d'initiatives visant à valoriser le complexe archéologique (I<sup>er</sup> siècle av. J.-C.) en tant que patrimoine anthropique intégré dans le territoire du Parc national. À la Villa Romana delle Grotte sont organisés chaque année des ateliers, des conférences et des visites guidées avec des archéologues experts ; pour les mises à jour sur les initiatives, consulter le site : [villaromanalegrotte.it](http://villaromanalegrotte.it)



## Le mines de Calamita

Les mines de Capoliveri se trouvent sur le Monte Calamita, qui tire son nom de la magnétite, le minerai de fer présent dans ces mines. Il s'agit de l'une des zones les plus sauvages et suggestives de toute l'île, avec de grandes plages ensoleillées, des sentiers panoramiques et les seules mines souterraines de toute l'île d'Elbe. Pendant des siècles, elles ont constitué la principale source de travail pour les populations de l'Elbe, notamment pour Rio Marina, Rio Elba et Capoliveri. Après plus de 3000 ans d'exploitation, l'activité productive a été suspendue en 1980, bien que les gisements ne soient pas épuisés. Pour découvrir l'histoire fascinante et ancienne du fer, il est possible d'effectuer une visite guidée de la mine du Ginevra et du Musée de la Vecchia Officina. Informations : [minieredicalamita.it](http://minieredicalamita.it)



## Le Parc Minier de l'Île d'Elbe

Le Parc Minier est né en 1991 pour reconvertir les zones dégradées par l'extraction du fer et promouvoir le développement socioéconomique des communautés locales, mais aussi pour préserver un patrimoine géologique, minéralogique et historique minier d'une valeur inestimable. Un parc dans un Parc, celui de l'Archipel Toscan, à explorer à pied, à vélo ou à bord d'un petit train pour une aventure hors du temps, en parcourant les anciennes voies ferrées et les histoires de ces hommes qui l'ont vécu, aimé et transformé. La visite complète du Parc Minier comprend celle de deux musées intéressants : le Musée Minier de Rio Marina et le Musée Archéologique du District Minier de Rio nell'Elba. Informations : [parcominelba.it](http://parcominelba.it)

# Île d'Elbe : Centres d'accueil et Chemins



## La Via dell'Essenza

- 1 - Via dei Lentischi
- 2 - Via dell'Erica
- 3 - Via della Lavanda
- 4 - Via dei Cisti
- 5 - Via dei Ginepri
- 6 - Via dei Rosmarini
- 7 - Via dei Lecci
- 8 - Via del Mirto

Quartier général du parc



Scaricando l'applicazione gratuita, sulla piattaforma di Avenza Maps, è disponibile la carta ufficiale dei sentieri dell'Elba

Cartografia ufficiale del Parco Nazionale Arcipelago Toscano - Copyright 4LAND Srl Bolzano, 2026



# La Grande Traversata Elbana



Île de Pianosa

# Calendrier Activités 2026



# LA CASA DELL'AGRONOMO DELL'ISOLA DI PIANOSA



## LA MAISON DE L'AGRONOME DE L'ÎLE DE PIANOSA

La Maison de l'Agronome, l'un des bâtiments les plus remarquables de Pianosa, conçue dans un style éclectique, a été restaurée par le Parc national également grâce aux billets d'accès à l'île et accueille aujourd'hui un musée et un point d'information. Le musée se développe sur plusieurs étages et propose un parcours immersif : au rez-de-chaussée est racontée l'histoire de Pianosa, tandis que les étages supérieurs sont consacrés à l'environnement naturel. Une maquette interactive illustre le territoire et ses milieux, tandis qu'une salle approfondit le Sanctuaire Pelagos, zone de grande biodiversité dans laquelle s'inscrit le Parc national de l'Archipel toscan. Le dernier étage présente la faune de l'île avec des panneaux et un poste d'observation ornithologique avec chants et reproductions d'oiseaux. Le parcours se termine par des vidéos sous-marines offrant une immersion virtuelle dans les fonds marins de Pianosa. L'ensemble de l'installation est accessible grâce à des panneaux tactiles, au braille et à des supports audio. Réservations auprès de l'Info Park de Pianosa, entrée 5 € – tarif réduit 3 € pour les enfants de 5 à 12 ans, gratuit pour les enfants de 0 à 4 ans.

**Le point Info Park**, situé au rez-de-chaussée du bâtiment, accueille les visiteurs qui débarquent sur l'île. Ici, les Guides du Parc fournissent des informations sur les visites et les excursions programmées chaque jour ; une librairie-boutique propose également du matériel informatique, des gadgets et des publications relatifs à l'aire protégée. Tél. 0565 908231. Du 15 mars au 31 octobre : du lundi au dimanche de 11 h à 16 h 30. Ouvertures hivernales en fonction de la disponibilité de la liaison maritime.



# MUSEO DELLE SCIENZE GEOLOGICHE E ARCHEOLOGICHE E LE CATAcombe



## MUSÉE DES SCIENCES GÉOLOGIQUES ET ARCHÉOLOGIQUES ET LES CATACOMBES

Le **Musée des Sciences géologiques et archéologiques** rassemble des échantillons de roches, des fossiles et des vestiges archéologiques, les véritables trésors de Pianosa, présentés dans une exposition permanente sur l'île. L'exposition révèle l'histoire de Pianosa à partir des roches les plus anciennes datant d'environ 19 millions d'années jusqu'aux dépôts de la dernière période glaciaire, et retrace les traces de l'homme depuis le Paléolithique supérieur jusqu'à l'époque romaine et au Moyen Âge. L'abondante présence de fossiles et l'installation des premiers habitants sont étroitement liées à l'évolution géologique et paléogéographique de la « non-île » pour parvenir à l'île que nous connaissons aujourd'hui. L'histoire de ce précieux petit morceau de terre est racontée à travers des panneaux explicatifs, des vidéos et des ateliers didactiques et de vulgarisation.

Le **complexe catacombal paléochrétien** comprend environ 700 sépultures creusées dans la pierre et se trouve à l'intérieur du village de Pianosa. Le cimetière présente toutes les caractéristiques morphologiques et monumentales qui distinguent les autres catacombes creusées, au cours de l'Antiquité tardive, dans divers centres italiens, conférant à la Toscane le rôle de région la plus septentrionale où se trouvent des monuments funéraires de ce type. La catacombe, dont la réalisation doit être généralement attribuée à la seconde moitié du III<sup>e</sup> siècle apr. J.-C., avec une utilisation prolongée au moins jusqu'au V<sup>e</sup> siècle, est confiée en gestion à l'Ente Parco par la Commission pontificale d'archéologie sacrée. Visites guidées : réservations auprès de la Casa del Parco de Pianosa ou en ligne sur [parcoarcipelago.info](http://parcoarcipelago.info). Entrée 5 €.





## Excursions d'une journée

Excursions d'une journée le long des itinéraires indiqués, uniquement accompagnées d'un guide autorisé. L'accès au village et à la plage de Cala Giovanna est libre. Il est interdit d'introduire des animaux de compagnie, sauf dans la zone du village, tenus en laisse ([voir p. 59](#)). Les excursions sont proposées tous les jours du 15 mars au 31 octobre. Pendant le reste de l'année, en fonction de la disponibilité des liaisons maritimes, il sera possible de faire des excursions (randonnée, VTT et sites muséaux), à réserver directement à bord.



### VISITE DE LA MAISON DE L'AGRONOME

Visite guidée du bâtiment restauré et du parcours d'exposition qui illustre, à travers des panneaux, des vidéos interactives et parcours sonores, la biodiversité agricole, les caractéristiques naturelles de l'île et la période historique qui l'a transformée avec l'installation de la Colonie pénale. Visite guidée : Durée 1 heure — 10 €, tarif réduit 5 € pour les enfants de 5 à 12 ans, gratuit pour les enfants de 0 à 4 ans. Entrée seule 5 €, tarif réduit 5-12 ans 3 €, gratuit 0-4 ans.



### VISITE DU VILLAGE ET DES CATACOMBES

Une promenade à travers les suggestives structures du village de Pianosa pour découvrir l'histoire et les habitudes des communautés qui ont vécu ici, dans un parcours historique qui va de l'âge de la pierre aux implantations du XIX<sup>e</sup> siècle. La visite comprend l'accès au suggestif complexe catacombal paléochrétien. Durée : 1 heure 30. 10 €, tarif réduit : 6 € pour les enfants de 5 à 12 ans, gratuit pour les enfants de 0 à 4 ans.



### MOUNTAIN BIKE (VÉLO TOUT TERRAIN)

À vélo tout-terrain le long de routes et de sentiers plats : un itinéraire d'environ 10 km, avec des vues sur le Porto Romano, le Belvedere et la spectaculaire Cala Braghini. Durée : 2 heures 30. 15 €. Âge minimum : 12 ans (pas d'enfants avec siège). Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte. Port du casque et de chaussures fermées obligatoire. Apporter une réserve d'eau suffisante. Une expérience minimale dans la conduite du VTT est requise.



### RANDONNÉE NATURALISTE

Randonnée facile dans la zone sud-est. Parcours en boucle permettant d'observer les anciennes structures carcérales, en découvrant les particularités naturalistes de l'île ainsi que son histoire géologique et archéologique. Obligatoires : chaussures fermées ou sandales de randonnée. Apporter une réserve d'eau suffisante. Durée : 2 h 30 — 10 € ; tarif réduit : 5 € (5-12 ans), gratuit (0-4 ans).



### SEA KAYAK

En kayak (sit-on-top), à la découverte de la côte orientale de l'île, au départ de la plage de Cala Giovanna. Une occasion extraordinaire de naviguer dans les eaux de l'aire protégée, le long des spectaculaires côtes et falaises de l'île. Durée : 2 h — 25 €. Âge minimum : 14 ans. Une expérience minimale en kayak et savoir nager sont requis. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte. Port des équipements de sécurité obligatoire.



### SNORKELING

Palmes, masque et tuba pour observer la flore et la faune marines le long d'un tronçon de côte riche en biodiversité. Conçu pour de petits groupes de visiteurs qui pourront admirer un environnement marin intact, comme seule une aire protégée peut le garantir. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte. Une bonne aisance en mer et la capacité d'utiliser l'équipement sont requises. Durée : 1 h 30 (environ 50 minutes dans l'eau) — Longueur : environ 1 km — 15 €. Âge minimum : 14 ans. Port de l'équipement obligatoire.



### VISITE GUIDÉE EN CALÈCHE

Un moyen lent et doux de vivre la nature, les beautés et le charme de l'île ; conseillé aux familles avec enfants. L'excursion traverse les différentes sections de l'ancien pénitencier ; à travers le récit du guide, il sera possible de découvrir l'histoire de la Colonie pénitentiaire. 20 € adultes, 14 € enfants (5-12 ans), gratuit (0-4 ans). Durée : 1 h 30.



## VISITES GUIDÉES AU LEVER ET AU COUCHER DU SOLEIL

Excursions de randonnée, VTT, kayak, snorkeling et visites des sites muséaux, à l'aube et au coucher du soleil, pour ceux qui passent la nuit sur l'île : le type de visite est établi selon un calendrier disponible auprès de l'Info Park de Pianosa.



## VISITE AVEC GUIDE DU PARC À L'INTÉRIEUR DE LA PRISON DE HAUTE SÉCURITÉ « AGRIPPA »

La structure, née dans les années 1970 comme sanatorium criminel sous l'impulsion du général Dalla Chiesa, devient ensuite une prison de haute sécurité, destinée d'abord aux détenus pour terrorisme puis — dans les années 1990 — aux criminels mafieux soumis au « carcere duro » (le célèbre régime 41 bis, régime de détention très strict). Cette zone particulière de détention est visitable pour la première fois depuis la fermeture de l'établissement pénitentiaire. La visite se fera avec transfert aller-retour en autobus. Durée : 1 h. 20 € adultes, 14 € enfants (5-12 ans). Gratuit (0-4 ans).



## VISITA GUIDATA IN BUS CON INGRESSO AL CARCERE DI MASSIMA SICUREZZA "AGRIPPA"

Le confort d'un bus climatisé pour découvrir la nature, l'histoire carcérale et agricole de l'île. Une expérience enrichie par des arrêts photographiques, comme celui pour admirer la splendide Cala del Bruciato. Sur le chemin du retour, arrêt et entrée dans la section carcérale « Agrippa », autrefois destinée au « carcere duro », visitable pour la première fois depuis la fermeture de l'établissement pénitentiaire. Durée : 1 h 40. Âge minimum : 5 ans. Tarif : 30 € adultes, 20 € enfants (5-12 ans).



## RANDONNÉE GUIDÉE SUR LES THÈMES ARCHÉOLOGIQUES

Visite guidée du Musée des Sciences, suivie d'une excursion le long d'un parcours de randonnée qui s'enfonce dans la partie centrale de l'île jusqu'à atteindre le site archéologique, objet de fouilles récentes, que nous pourrons découvrir grâce aux explications du guide. Durée : 2 h — Longueur : environ 3 km — Difficulté : facile. Tarif : 15 €, réduit 8 € (enfants 5-12 ans), gratuit (0-4 ans).



## VISITE DU MUSÉE DES SCIENCES ET DES THERMES D'AGRIPPA

Visite guidée du Musée des Sciences. On poursuit ensuite en direction des Thermes d'Agrippa, récemment restaurés ; nous pourrons apprécier l'intérieur des structures, les sols et les vestiges des peintures murales. Visite guidée du site archéologique et retour au village. Durée : 2 h — Longueur : environ 1,6 km — Difficulté : facile. Tarif : 15 €, réduit 8 € (enfants 5-12 ans), gratuit (0-4 ans).



## VTT SUD AVEC VISITE DE LA SECTION « AGRIPPA »

Excursion avec itinéraire qui se développe le long de la côte sud. Sur le chemin du retour, à proximité de la section du Sembolello, déviation vers la zone de la prison de haute sécurité Agrippa et visite guidée. Durée : 3 h — Longueur : environ 12,3 km — Difficulté : moyenne. Tarif : 30 €. Réservé aux plus de 12 ans.



## Conseils pour vivre une expérience agréable et en toute sécurité :

Conditions optimales de santé – bonne forme physique – tenue adaptée (chaussures fermées pour la randonnée et le VTT et un couvre-chef pour le soleil) – réserve d'eau suffisante – savoir nager (pour le snorkeling et le kayak) – expérience de base dans l'utilisation de la pagaie (kayak) – taille adaptée aux équipements.

Les excursions se réservent en ligne.  
Suivez le lien ou scannez le QR code  
[parcoarciipelago.info/pianosa](http://parcoarciipelago.info/pianosa)



### Rejoindre l'île de Pianosa

#### Liaison quotidienne – Bateau à moteur de ligne Aquavision

Permet de rejoindre Pianosa au départ de l'île d'Elbe (Marina di Campo) et, en haute saison, également depuis Piombino.

Aller : Piombino 8 h 30 – Marina di Campo 10 h 00 – arrivée à Pianosa 10 h 45

Retour : Pianosa 17 h 00 – Marina di Campo 17 h 45 – arrivée à Piombino 19 h 30

Rendez-vous et retrait des billets à Marina di Campo 30/45 minutes avant le départ (Info point, Piazza dei Granatieri, Marina di Campo).

Billetterie Aquavision tél. 0565 976022.

Pour confirmation des horaires, des tarifs et billetterie en ligne : [aquavision.it](http://aquavision.it)

#### Liaison hebdomadaire (mardi) – Ferryboat Toremar

Au départ de Piombino avec escale à Rio Marina.

Aller : Piombino 8 h 20 – Rio Marina 9 h 20 – arrivée à Pianosa 11 h 10

Retour : Pianosa 14 h 10 – Rio Marina 16 h 00 – arrivée à Piombino 17 h 10

Billetterie Toremar de Rio Marina tél. 0565 960131.

# Plongées à Pianosa



Dans la zone marine protégée, le Parc national a rendu disponibles certaines bouées d'amarrage afin de permettre la plongée et une utilisation durable des parcours sous-marins. Les sorties à l'intérieur de la zone de protection biologique de Pianosa sont autorisées à de petits groupes de plongeurs accompagnés de guides environnementaux subaquatiques autorisés par la Région Toscane, en collaboration avec des centres de plongée accrédités par l'Ente Parco. Les plongées à Pianosa représentent une expérience suggestive et émouvante : mérous, langoustes, raies aigles, sérioles, homards, barracudas. Un spectacle vraiment unique au cœur du Sanctuaire Pelagos, l'une des plus vastes aires marines protégées de la Méditerranée et la plus grande dédiée à la protection des mammifères marins.

Il est possible de réserver et d'effectuer les plongées en s'adressant exclusivement à l'un des centres de plongée autorisés, dont la liste peut être consultée à la page [islepark-pianosa-immersioni](#) et via le QR code ci-contre. Pour informations : Info Park, 0565 908231.



AVENZA MAPS

En téléchargeant l'application gratuite sur la plateforme Avenza Maps, les cartes officielles de l'île d'**Elba** et de **Pianosa** sont disponibles

# Île de PIANOSA

carte des itinéraires disponibles pour excursions et visites guidées



Itinéraire de randonnée guidés  
**TREKKING**



Itinéraire de randonnée guidés en VTT - BIKE



Itinéraire visite guidée en  
**CALÈCHE**



Itinéraire visite guidée en BUS  
avec entrée dans la PRISON



Itinéraire visite guidée  
dans la PRISON



Itinéraire visite guidée avec  
thématiques ARCHÉOLOGIQUES



Itinéraire  
excursions guidées  
par KAYAK



Itinéraire  
excursions guidées  
SNORKELING

Pia Libeccio

Pia Pupito

Grotta della Botto

BIKE 2

Carcere Agrigola

BIKE 2

Cala della Rota

Pia Segnale

**Mur Dalla Chiesa**

l'accès au-delà du mur n'est possible qu'accompagné de guides agréés

Pia Brigantina

KAYAK

TREKKING 1

BIKE 1

Grotta delle Vioche

TREKKING 1

BIKE 1

Pia del Grottone

Cala Brogghia scoglio della Lancia

Parti Romano

Pia del Marchese

SP2

Paese

Cala dei Turchi

Le Sciole

SP4

Cala S. Giovanni

SP5

Cala di Biagio

Pia Secca

Cala del Brucato

Points de bouées de plongée autorisés

SP6

SP7

SP3

N

O

S

E

# Il paese di Pianosa

Le village de Pianosa



**Cala Giovanna**  
Area balneabile  
Zone de baignade

**Area consentita ai cani**  
Zone autorisée pour les chiens

**1** Casa dell'Agronomo  
Meeting point escursioni  
Maison de l'Agronome  
Point de rencontre excursions  
Info Park - Info point

**2** Museo delle Scienze  
Musée des sciences

**3** Catacombe / Catacombes

**4** Ristorante / Restaurant - Bar

**5** Hotel 'Milena'

**6** Mostra fotografica  
Ass.ne Difesa di Pianosa  
Exposition de photos  
Association défense de Pianosa

**7** Forte Teglia / Fort Teglia

**8** Piazzetta della chiesa  
deposito bagagli  
Place de l'église  
salle des bagages

**9** Imbarchi molo Teglia  
Embarcadère "Teglia"

**10** Toilette / Toilettes

**11** Muro Dalla Chiesa  
Le mur 'Dalla Chiesa'

**12** Spiaggia balneabile  
Plage de baignade

**13** Foresteria  
Maison d'hôtes

**14** Obelisco  
Obélisque

limiti della spiaggia balneabile  
limites de la plage de baignade

**15** Bagno di Agrippa  
Le bain d'Agrippa



## Excursions d'une journée avec transport en bateau



Visiter les îles de l'Archipel, en basse comme en haute saison, en achetant un forfait qui comprend à la fois le transport maritime et le service de visite guidée avec un guide du Parc. Il est possible d'acheter le billet directement en ligne sur le site :

[parcoarcipelago.info](http://parcoarcipelago.info)



## Île de Pianosa



Départs spéciaux en bateau depuis Piombino. Départ à 8 h 30 – retour à 19 h 00

**26 AVRIL – 10, 17, 24 ET 31 MAI – TOUS LES SAMEDIS ET DIMANCHES DE  
JUN – 5, 6, 12, 13 ET 20 SEPTEMBRE**

Visite guidée comprenant le transport maritime aller-retour depuis Piombino, le billet d'entrée dans l'aire protégée et le service d'un guide du Parc. Le transport maritime peut être combiné avec une excursion au choix parmi les suivantes :

- **Visite guidée de la villa romaine « Bagni di Agrippa » et du musée**

Arrivée à Pianosa avec présentation de l'île et début des visites du Musée des Sciences géologiques et archéologiques et du site archéologique « Bagni di Agrippa ». Le parcours, récemment valorisé, permet d'explorer les structures internes de la villa romaine, en observant de près les anciens sols et les vestiges des peintures murales, accompagnés du récit historique et naturaliste du Guide du Parc. Durée : 3 h (séjour sur l'île environ 6 h) — Difficulté : facile. Tarif : 65 € plein tarif, 50 € réduit (5–12 ans).

- **Excursion en VTT et visite de la section Agrippa**

Arrivée à Pianosa avec présentation de l'île, remise des vélos et brève introduction au parcours. L'itinéraire traverse les anciens établissements carcéraux et conduit à l'entrée de la prison de haute sécurité « Agrippa », offrant des panoramas suggestifs et un récit de l'histoire naturelle et humaine de l'île. Durée : 2 h 30 (séjour sur l'île 6 h) — Difficulté : facile. Tarif : 65 € — Âge minimum : 12 ans.

- **Excursion randonnée**

Parcours en boucle facile, à la découverte des structures carcérales historiques et des particularités naturalistes, géologiques et archéologiques de l'île. Durée : 2 h (séjour sur l'île 6 h) — Difficulté : facile. Tarif : 65 € — 50 € (5–12 ans) — gratuit (0–4 ans).

## Île du Giglio

Départs estivaux depuis l'île d'Elbe – embarquement à Porto Azzurro à 9 h 30, retour à 18 h 30.



**17 ET 24 JUIN – 1, 8, 15, 22, 29 JUILLET – 5, 19, 26 AOÛT**

**Visite guidée: voyage aller-retour depuis l'île d'Elbe et le service d'un guide du Parc.**

À la découverte de la véritable âme de l'île, accompagnés par un guide du Parc : une expérience au contact de l'essence authentique de l'île. Une fois débarqués à Giglio Porto, transfert en taxi jusqu'à Giglio Castello, situé à 400 mètres d'altitude. Sculpté dans le granit et entièrement entouré de murailles défensives, il s'agit de l'un des villages médiévaux les plus suggestifs et authentiques de la Méditerranée. Une fois la visite du village terminée, le retour à Giglio Porto est prévu en empruntant l'ancien sentier muletier qui liait les deux localités : une promenade d'environ 1 heure, sur un chemin facile et panoramique, avec de larges portions à l'ombre. À la fin de la visite, temps libre avant l'embarquement. En alternative, le retour à Giglio Porto peut se faire en utilisant les transports publics, taxi ou bus de ligne, à la charge des participants et à régler sur place. Durée : 3 h (séjour sur l'île 5 h) — Difficulté : moyenne. Tarif : 55 € plein tarif — 30 € réduit (5–12 ans), gratuit (0–4 ans).



## Île de Giannutri

Départs spéciaux au printemps avec bateau exclusif depuis Porto Santo Stefano Départ : 10h00 – Retour : 17h00.

**29 MARS E 12 AVRIL**



Visite guidée comprenant le voyage aller-retour depuis Porto Santo Stefano, le billet d'entrée à la zone protégée et l'accompagnement d'un guide du Parc. Au départ de Porto Santo Stefano, une proposition de visite comprenant la traversée en ferry à la découverte de la petite île du Parc national. La visite commence par la baie de Cala Maestra et se poursuit, entre falaises rocheuses et sentiers parfumés de maquis méditerranéen, jusqu'aux vestiges d'une villa d'époque romaine construite au I<sup>er</sup> siècle apr. J.-C. par la puissante famille des Domizi Enobarbi. S'ensuit une visite naturaliste d'environ 1 heure, qui conduira les participants à l'intérieur de la zone protégée, parmi les euphorbes et les lentisques, en profitant de vues extraordinaires. À la fin de l'excursion, temps libre. Durée : 2 h 30 (séjour sur l'île 5 h) - Difficulté : facile - Tarif : 60 € plein tarif, 40 € réduit (5-12 ans), gratuit (0-4 ans).

## Île de Capraia



Départs estivaux depuis l'île d'Elbe – embarquement à Portoferraio à 9 h 30 ou à Marciana Marina à 10 h 00, retour à 18 h 00 (Marciana Marina) et à 18 h 30 (Portoferraio).

**19 ET 26 JUIN - 3,10,17,24, 31 JUILLET - 7, 21 ET 28 AOÛT**

*Visite guidée: voyage aller-retour depuis l'île d'Elbe et le service d'un guide du Parc.*

Le Guide du Parc accompagnera les participants à la découverte des aspects de l'histoire naturelle — au Centre d'Éducation à l'Environnement La Salata — et des secrets du petit village, de la Torre del Porto au Forte San Giorgio jusqu'à l'église de San Nicola. Après avoir quitté le village, l'itinéraire se poursuit le long du sentier du Reganico jusqu'à atteindre Cala dello Zurletto, entre anciennes terrasses agricoles et maquis méditerranéen. Brève halte et possibilité de se baigner dans les eaux turquoise, avant de reprendre le chemin vers le port. À la fin de la visite, temps libre avant l'embarquement. Durée : 3 h 30 (séjour sur l'île 5 h) — Difficulté : moyenne. Tarif : 55 € plein tarif — 30 € réduit (5-12 ans), gratuit (0-4 ans).

Les excursions se réservent en ligne sur [parcoarcipelago.info](http://parcoarcipelago.info)

Île de Montecristo

# Calendrier Activités 2026



## À la découverte de l'île au trésor

---

Montecristo est une Réserve naturelle de l'État intégrée au Parc national. Les visites sur l'île sont contingentées et rendues possibles grâce à l'accord entre le Parc national et le Reparto Carabinieri Biodiversità de Follonica. Les excursions se réservent directement en ligne sur le site [parcoarcipelago.info/montecristo](https://parcoarcipelago.info/montecristo)

## Atteindre l'île

Grâce aux liaisons prévues par le Parc, on rejoint l'île pour des excursions à la journée en partant du port indiqué selon le calendrier disponible sur le site de réservation. La possibilité d'accès (débarquement et visite du musée) avec des embarcations privées est réglementée et gérée par le Reparto Carabinieri Biodiversità de Follonica. Tél. 0566 40673.

## Les excursions guidées

Les excursions à la journée s'effectuent le long des itinéraires indiqués ci-dessous. Il est nécessaire de se munir d'eau et d'un pique-nique. Il est obligatoire d'être équipé de chaussures appropriées : chaussures de randonnée avec semelle crantée et tige montante, ainsi que de vêtements confortables et adaptés aux activités de randonnée. En l'absence de chaussures appropriées, la participation à la visite pourrait être refusée, à la discrétion des Guides. La baignade est strictement interdite. En ce qui concerne les excursions prévues aux deux dates spéciales, après vérification des conditions physiques et du niveau de préparation des participants, qui sera effectuée par les Guides du Parc, la participation à l'excursion la plus exigeante (itinéraire D) pourrait ne pas être autorisée.

**Tarifs :** 140 € ; 60 € pour les résidents de l'Archipel Toscan (100 places disponibles chaque année) ; 150 € pour les dates spéciales itinéraires A-B-C ; 180 € pour l'itinéraire D.



### A Cala Maestra – Belvedere – Villa Reale

longueur 2 031 m – dénivelé 230 m – difficulté moyenne, temps de parcours 2 heure.

### B Cala Maestra – Monastero – Villa Reale

longueur 3 558 m – dénivelé 460 m – difficulté élevée – temps de parcours 3h30.

### C Cala Maestra – Villa Reale – Musée naturaliste et collection floristique

longueur 1 000 m – difficulté facile – durée du parcours 2 heures.

### D Cala Maestra – Monastero – Monte della Fortezza (sommet)

Uniquement les jours samedi 11 avril et dimanche 6 septembre.  
longueur 5 900 m – dénivelé 645 m – difficulté très difficile / technique – temps de parcours 5 h 30. Sentier avec des passages équipés facilitant la progression. Difficulté très difficile. Attention : l'itinéraire D est réservé à un nombre limité de randonneurs expérimentés.

Coûts comprenant le transport maritime aller-retour et le service de guidage. Âge minimum des participants : 12 ans. En cas de conditions météorologiques défavorables, des dates de récupération seront proposées.

## Musée naturaliste et collection floristique

La visite de la petite salle pédagogique du musée rénové propose des contenus sur la flore, la faune, l'histoire et l'archéologie de l'île, à travers des panneaux explicatifs, des spécimens et des outils multimédias. À proximité du musée, une collection floristique est accessible, conservant de nombreux éléments de la flore de l'île, y compris certaines espèces



### Il Casotto dei Pescatori

Dans le cadre des projets Life, la structure appelée Casa dei Pescatori a été restaurée et, sous la surveillance des bureaux des Carabinieri Forestali, elle sert de centre de visites et d'informations.

### Le Diplôme européen des Aires Protégées

En 2018, le Comité des Ministres du Conseil de l'Europe a renouvelé pour l'île de Montecristo le **Diplôme Européen des Aires Protégées** : une reconnaissance internationale attribuée aux aires protégées d'intérêt européen du point de vue de la conservation de la diversité biologique, géologique ou paysagère et faisant l'objet d'un régime de protection adéquat associé à un programme de développement durable. En Italie, seuls 8 sites ont reçu cette reconnaissance.



## Calendrier des visites

**Départ de  
Piombino avec  
escale à Porto  
Azzurro**

**MARS**  
samedi 21  
dimanche 22  
samedi 28  
dimanche 29

**AVRIL**  
samedi 4  
dimanche 5  
samedi 11 \*  
dimanche 12

**MAI**  
samedi 16  
dimanche 17  
samedi 23  
dimanche 24  
samedi 30  
dimanche 31

**JUIN**  
samedi 6  
dimanche 7

**SEPTEMBRE**  
dimanche 6 \*  
samedi 12  
dimanche 13  
samedi 19  
dimanche 20

**Départ de  
Piombino avec  
escale à Porto  
Azzurro**

**MAI**  
vendredi 22

**JUIN**  
vendredi 12

\* \*dates spéciales : une heure supplémentaire de séjour sur l'île est prévue et l'itinéraire D jusqu'au sommet est proposé, réservé à un nombre limité de randonneurs expérimentés (voir p. 62)



AVENZA MAPS

En téléchargeant l'application gratuite sur la plateforme Avenza Maps, la carte officielle des sentiers de **Montecristo** est disponible

## Calendrier Activités 2026

### Avec le Parc sur l'île interdite

Gorgona est intégrée au Parc National et abrite un établissement pénitentiaire, ce qui limite les visites, rendues possibles grâce à un accord entre l'Organisme du Parc et l'Administration Pénitentiaire. Les excursions peuvent être réservées directement en ligne sur le site : [parcoarcipelago.info/gorgona](http://parcoarcipelago.info/gorgona)

## Accéder à l'île

L'île est accessible depuis Livourne par une liaison maritime régulière avec Toremar. Pour plus d'informations sur les tarifs et le calendrier des visites. Info Park : Tél. 0565 908231.

## La Villa Romana

Sur l'île, on trouve les vestiges d'une villa romaine, datant de la fin du 1er siècle av. J.-C. et du début du 1er siècle apr. J.-C., découverte lors d'une fouille menée par la Surintendance des Biens Archéologiques de Toscane. Il s'agit de cinq pièces adjacentes, dont certaines conservent des portions de sol en mosaïque et de murs avec un enduit peint.



## Les excursions guidées

La randonnée commence depuis la terrasse du Belvédère et rejoint la Torre Nuova (d'origine médicéenne, située dans la partie haute du village pour protéger le port) en empruntant les routes en terre réalisées par l'Administration pénitentiaire. On atteint Punta Paratella, d'où il est possible de faire une halte avec un magnifique point de vue sur Cala Maestra. On rejoint ensuite le petit cimetière historique de l'île et la Rocca Vecchia, la plus ancienne fortification de l'île, datant de l'époque pisane. Itinéraire de randonnée partiellement à l'ombre. Longueur : 6 km – Dénivelé : 250 m – Durée : 3 heures – Difficulté : moyenne-facile. En téléchargeant l'application gratuite sur la plateforme Avenza Maps, la carte officielle des sentiers de Gorgona est disponible. Coût : 55 € plein tarif – 45 € pour les enfants de 5 à 12 ans – gratuit pour les enfants de 0 à 4 ans. Le prix comprend le transport maritime aller-retour, le billet d'accès à la zone protégée et le service de guide.

## Calendrier des visites

**Avril**  
**Samedi 11**  
**Samedi 18**

**Mai**  
**Samedi 9**  
**Samedi 16**  
**Samedi 23**  
**Samedi 30**

**Juin**  
**Samedi 6**  
**Lundi 8**

**Samedi 13**  
**Lundi 15**  
**Lundi 22**  
**Samedi 27**  
**Lundi 29**

**Juillet**  
**Samedi 4**  
**Lundi 6**

**Samedi 11**  
**Lundi 13**  
**Samedi 18**  
**Samedi 25**  
**Lundi 27**

**Août**  
**Samedi 1**  
**Lundi 3**  
**Samedi 29**

**Septembre**  
**Samedi 5**  
**Lundi 7**  
**Samedi 12**  
**Samedi 19**  
**Samedi 26**

**Octobre**  
**Samedi 3**  
**Samedi 10**



En téléchargeant l'application gratuite, sur la plateforme de Avenza Maps, la carte officielle des sentiers de **Gorgona**



# Île de Capraia



**Calendrier Activités 2026**



## CENTRE D'ÉDUCATION ENVIRONNEMENTALE « LA SALATA »

### Point d'information de l'Observatoire Toscan de la Biodiversité

La structure d'information située dans le port touristique fournit toutes les informations nécessaires pour visiter Capraia grâce au point d'information touristique, géré en collaboration entre le Parc national, la Commune de Capraia Isola et la Pro Loco. Des installations multimédias en réalité virtuelle et des applications interactives permettent de revivre la formation géologique de l'Archipel toscan et en particulier de l'appareil volcanique dont s'est formée l'île de Capraia, mais aussi de découvrir les possibilités de visite à travers le réseau de sentiers. Un espace spécifique est consacré au Sanctuaire international des mammifères marins « Pelagos », avec des images de ses extraordinaires habitants. La cour abrite de splendides modèles grandeur nature de grand dauphin, de dauphin commun, de dauphin tacheté et de phoque moine. C'est ici que l'on réserve les excursions avec un Guide du Parc pour partir à la découverte des sentiers, des trésors géologiques et archéologiques et de l'extraordinaire aire marine protégée de l'île. Entrée gratuite.

Tél. 320 9606560 - 347 7714601.

## HORAIRES

### Du 1<sup>er</sup> avril au 31 mai et du 1<sup>er</sup> octobre au 1<sup>er</sup> novembre

Matin – vendredi, samedi et dimanche de 10 h 00 à 12 h 30

Après-midi – vendredi de 17 h 30 à 19 h 00, samedi et dimanche de 16 h 30 à 18 h 00

### Du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre

Matin – du lundi au dimanche de 9 h 00 à 12 h 30

Après-midi – du lundi au dimanche de 16 h 00 à 19 h 30

Soir – mardi, mercredi et jeudi de 21 h 30 à 23 h 00



## PALMENTI

La Commune de Capraia, sous la supervision scientifique de la Surintendance Archéologie, Beaux-Arts et Paysage pour les provinces de Pise et de Livourne et grâce aux financements provenant du projet INTERREG ISOS – Îles durables réalisé par le Parc national, a mis en place un parcours culturel qui redécouvre les **anciennes traditions agricoles** de l'île. Les **anciens palmenti** sont désormais visitables : des cuves creusées dans la roche, destinées à la production du vin, dans lesquelles on foulait les grappes pour en extraire le jus, utilisées au moins depuis le XVI<sup>e</sup> siècle. Aux trois sites déjà visitables – **Forte San Giorgio, San Leonardo et Segalaio** – s'en sont ajoutés, à la suite de fouilles récentes, d'autres situés dans la localité Il Piano, dont la fréquentation a été renforcée par l'aménagement d'un sentier dédié accompagné de panneaux explicatif.



## EXPOSITION ARCHÉOLOGIQUE

À l'intérieur de l'ancienne église de Sant'Antonio est installée l'exposition archéologique « **Capraia le long des routes anciennes – Épaves et vestiges submergés** » qui présente des objets récupérés à la fois sur l'île et dans les fonds marins qui l'entourent. Parmi les pièces les plus significatives figurent de précieuses amphores datant de la fin de la République romaine et du début de la période impériale, utilisées pour le transport du vin, de la sauce de poisson (garum) et d'autres marchandises le long des principales routes de la Méditerranée. La collection comprend également des objets de la vie quotidienne et des matériaux archéologiques qui permettent de reconstituer les activités et les contacts commerciaux de l'île au fil des siècles, révélant l'importance stratégique de Capraia comme escale et point d'accostage pour les navigateurs depuis l'époque étrusque jusqu'à la Renaissance. L'exposition s'inscrit dans un projet plus large de valorisation du patrimoine historique et archéologique de Capraia, promu par la Commune de Capraia Isola et par l'Association Amici della Chiesa di Sant'Antonio, avec la supervision scientifique de la Surintendance Archéologie, Beaux-Arts et Paysage pour les provinces de Pise et de Livourne.

## LE PHOQUE MOINE

Autour de Capraia, incluse dans le Sanctuaire international pour les mammifères marins « Pelagos », les observations de mammifères marins comme les dauphins, les rorquals et les cachalots sont fréquentes. Après des décennies d'absence, la présence du phoque moine a également été confirmée le long des côtes de l'île. Cette espèce endémique de la Méditerranée et des eaux atlantiques voisines ne subsiste plus qu'en noyaux reproducteurs de quelques centaines d'individus, concentrés dans les zones les plus méridionales de la Mare Nostrum ainsi que le long des côtes du Sahara atlantique et de l'île de Madère. Le Parc national de l'Archipel toscan organise des excursions spéciales en bateau le long des côtes de l'île pour partir à la découverte de la faune marine de Capraia. Si tu navigues avec ta propre embarcation, fais attention à quelques règles simples afin de ne pas déranger le phoque moine ou d'autres animaux, et consulte la carte au lien ci-dessous ou via le code QR pour savoir dans quelles zones tu peux naviguer librement.



[Capraia-avviso-natanti](#)

## PARCOURS BOTANIQUE

Les institutions, les entreprises et les citoyens coopèrent à ce projet de valorisation : les exploitations agricoles Arura et San Rocco, donnant suite à un engagement pris dans le cadre de la certification CETS (Charte Européenne du Tourisme Durable), ont réalisé à titre expérimental le Parcours botanique, puis l'ont complété grâce au soutien et au financement du Parc national. **L'objectif central est « connaître pour reconnaître » les plantes, les fleurs et les fruits des plantes spontanées du maquis et pas seulement**, en créant un lieu permanent de formation et d'expérience qui permet à ceux qui le parcourent de pénétrer dans l'île avec une plus grande conscience, grâce à la reconnaissance des principales espèces botaniques présentes. Le parcours, d'environ 300 mètres, s'étend le long de l'ancienne Route Romaine qui mène du Port au Village, en passant devant la source et en traversant le pont sur le Vado del Porto. On y accède depuis le Port en partant de l'église de Santa Maria Assunta, en suivant la route vers le village « Le Sughere », ou depuis le village en partant de l'église de San Nicola, en parcourant la via San Leonardo et en poursuivant en direction du Port en longeant le Palmento de San Leonardo. Le parcours botanique est en **accès libre et ouvert à tous, 24 heures sur 24 et 365 jours par an**. Le printemps est le moment idéal pour le visiter.



## LE MIGLIO BLU

Natation, snorkeling, swimrandonnée dans une extraordinaire piscine naturelle. Le Mille Bleu de Capraia est **un couloir réservé à la baignade en toute sécurité**, librement accessible, à l'intérieur duquel il est interdit de naviguer, d'ancrer ou d'amarrer. Il s'étend le long d'une portion de côte qui se développe devant l'agglomération de Capraia – de la Grotta sous la Tour du Port jusqu'à la Torretta al Bagno. Le couloir, long de 1 100 m et délimité par 22 bouées, il permet, s'il est parcouru à l'aller et au retour, de nager sur plus d'un mille nautique.



## PRO LOCO ÎLE DE CAPRAIA ÉVÉNEMENTS 2026



- **Fête de la daurade** – Stands gastronomiques des restaurants de l'île proposant des recettes à base de dorades élevées par la Coopérative Maricoltura e Ricerca de Capraia.
- **Minigraglia** – Régate à voile de Capraia jusqu'au rocher de la Giraglia et retour, organisée par la Ligue Navale Italienne – Délégation de Capraia Isola, accompagnée d'initiatives sur le territoire ouvertes au public.
- **Fête des saveurs des Terre di Mare** – Préparation et dégustation de plats et de produits typiques du territoire.
- **Capraia Sail Rally** – Régate compétitive organisée par l'Association Vele Storiche Viareggio, avec un musée historique flottant installé dans le port.
- **Rassemblement de bateaux Swan** – Régate à voile réservée aux yachts conçus par le cabinet Sparkman & Stephens, à destination de Capraia.
- **Rotta delle Capre Régate à voile** de San Vincenzo, Cecina et Salivoli jusqu'à Capraia, organisée par le Circolo Nautico San Vincenzo.
- **Festival de Musique de Capraia** XXI<sup>e</sup> édition de la manifestation consacrée à la musique d'excellence dans des lieux caractéristiques de l'île.
- **Festival « Muovasi la Capraia »** – Soirées dédiées au théâtre, au cinéma et à la littérature, entre mer et rêve.
- **Cinéma sous les étoiles** Projections estivales en soirée, deux fois par semaine (jeudi et samedi), au Cloître de San Francesco.
- **Palio Marinaro** – Course d'aviron traditionnelle dans les eaux du port entre les quartiers de l'île.
- **Fête de la Madonna dell'Assunta** – Célébration religieuse avec procession en mer, feux d'artifice et jeux.
- **Tournoi de water-polo** – Compétition dans les eaux du port de Capraia avec des équipes provenant de toute l'Italie.
- **Fête du calmar** - Événement organisé sur deux week-ends entre octobre et début novembre, comprenant la compétition de pêche au calmar ainsi que des stands gastronomiques dans le port et dans le centre du village.
- **Octobre, Mois du calmar** – Cycle d'événements consacré au calmar, avec rencontres, projections, lectures et la Totano's Cup, régata à voile non compétitive arrivée à sa XX<sup>e</sup> édition, comprenant une compétition de pêche et le Trophée Giorgio Sismondi.

Pour informations : [prolococapraiaisola.it](http://prolococapraiaisola.it)

## Printemps dans le parc

### DIMANCHE 5 AVRIL

#### Anneau du Zenobito : itinéraire géo touristique de l'île de Capraia

Excursion à la découverte de l'histoire géomorphologique de la seule île d'origine volcanique de l'Archipel toscan. Depuis la place du village, nous monterons au Monte Arpagna, splendide point d'observation offrant un panorama à 360°, puis nous descendrons vers la plaine sauvage du Zenobito, à l'extrémité méridionale de l'île, d'où nous observerons Cala Rossa dominée par la puissante tour génoise. Un magnifique sentier, en hauteur le long de la côte, nous permettra de revenir au village. Rendez-vous : 09 h 00 Piazza Milano (village) – Durée : 7 heures – Niveau de difficulté : très difficile – Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans 4 €, 0-4 ans gratuit. Équipement : chaussures de randonnée, réserve d'eau (2,5 l par personne), pique-nique.



## SAMEDI 25 AVRIL

### Églises, sentiers muletiers, palmenti et sources

En partant de l'église médiévale de Santa Maria Assunta, dans l'enchanté cadre naturel du Vado del Porto, nous observerons les plates-bandes du Parcours botanique afin de connaître la flore de l'île et ses usages traditionnels, d'observer les petites sources historiques utilisées par la population et d'emprunter la « route romaine », ancien lien entre le port et le village, jusqu'à l'ancien palmento situé près de l'oratoire de San Leonardo, en concluant l'itinéraire sur la place dominée par la belle église de San Nicola. Rendez-vous : 14 h 30 CEA\* La Salata (port) – Durée : 2 heures 30 – Difficulté : moyenne – Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans 4 €, 0-4 ans gratuit.



## SAMEDI 2 MAI

### Capraia et l'anneau du Stagnone : biodiversité unique

Le « Stagnone » est le seul lac d'origine naturelle dans l'Archipel Toscan, niché le long de la crête montagneuse de l'île de Capraia. L'itinéraire en boucle se compose d'un parcours magnifique à cause de la variété de ses environnements, à la découverte de la biodiversité du territoire pour connaître les habitats naturels particulièrement précieux et les « unicités » de son patrimoine floristique et faunistique. Rendez-vous : 09h00 Place Milano (village) Durée : 6 heures Difficulté : Difficile Sur réservation, 8 € ; 4 € (5-12 ans), gratuit pour les 0-4 ans. Équipement : chaussures de trekking, réserve d'eau (2,5 l par personne). pique-nique.



## SAMEDI 23 MAI

### Excursion aux grottes de Pozzalamone

**Semaine européenne des parcs** L'excursion guidée, d'intérêt historique et naturaliste, traverse la zone de l'ancienne colonie pénale agricole pour atteindre un site peu connu mais de grande suggestion : les grottes du Monte Pozzalamone. Situées à la base d'un imposant éperon rocheux, les grottes sont des abris sous roche protégés par des murets en pierre sèche et utilisés autrefois comme bergeries par les habitants de Capraia. En poursuivant le long du fascinant « sentier des sources », nous atteindrons l'embranchement pénitentiaire de La Mortola, d'où nous retournerons au port. Rendez-vous : 11 h 30 CEA\* « La Salata » (port) – Durée : 6 heures – Difficulté : moyenne – Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans 4 €, 0-4 ans gratuit. Equipement : chaussures de randonnée, réserve d'eau (2,5 l par personne), pique-nique.



**DIMANCHE 31 MAI****Le Sentier du Reganico : une biodiversité d'émotions**

Sentier caractérisé par une extraordinaire richesse de milieux différents, où découvrir les trésors botaniques et faunistiques de l'île, observer et admirer les merveilleux paysages volcaniques et percevoir la présence humaine qui a modifié l'environnement, en le transformant en une mosaïque de nature et d'histoire. Malgré sa proximité avec le petit village, l'itinéraire constitue une expérience d'immersion dans la nature sauvage de l'île. Rendez-vous : 14 h 30 Piazza Milano (village) – Durée : 2,5 heures – Difficulté : moyenne-facile – Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans 4 €, 0-4 ans gratuit. Équipement : chaussures de randonnée, réserve d'eau.

**Été dans le Parc****ÉTÉ DANS LE PARC POUR TOUS**

Familles, adolescents et enfants à la découverte de la nature et de l'histoire des îles du Parc National de l'Archipel Toscan, avec des excursions, des visites guidées, des ateliers éducatifs, des conférences et citizen science pour vivre pleinement la nature et la culture de la Zone protégée.

**ÉTÉ DANS LE PARC JUNIOR**

Pour les enfants de 6 à 11 ans, éducation à l'environnement, jeux éducatifs et ateliers ; activités liées à l'écosystème marin et aux environnements les plus significatifs du Parc : espèces animales et végétales, histoire naturelle, conservation, durabilité.

**Les LUNDIS du Parc****CHAQUE LUNDI, EN ÉTÉ, LE PARC PROPOSE L'EXPÉRIENCE DU SEAWATCHING ET DES ATELIERS POUR ENFANTS****Seawatching :: excursion en bateau autour de l'île de Capraia dédiée à la faune marine**

Une excursion guidée à bord d'embarcations locales, avec des jumelles fournies par le Parc national, consacrée aux surprenants protagonistes de la faune marine. En longeant l'île, vous pourrez découvrir le merveilleux Sanctuaire des Cétacés Pelagos et, avec un peu de chance, observer le saut d'un thon ou d'un dauphin, le vol d'un faucon ou d'un goéland, le plongeon d'un cormoran huppé ou le glissement au ras de l'eau d'un puffin, avec la possibilité d'apercevoir certaines espèces exceptionnelles, comme le Balbuzard pêcheur ou l'endémique Phoque moine de Méditerranée. Un merveilleux plongeon dans les eaux cristallines de Capraia ne manquera pas. Rendez-vous : 17 h 30 CEA\* La Salata (port) – Durée : 2 heures – Sur réservation. 30 €, 20 € (5-12 ans) ; 10 € (0-4 ans). Équipement de baignade nécessaire.



## ATELIER POUR ENFANTS AU CEA\* LA SALATA

### Sous les vagues : à chacun sa place

Reproductions et « cartes d'identité marines » seront les outils d'un jeu consacré à la vie en Méditerranée et à la découverte du Sanctuaire « Pelagos ». Grâce à l'écoute, à l'observation et à la coopération, les enfants pourront reconnaître poissons, crustacés, plantes, algues et de nombreux autres organismes, en découvrir les principales caractéristiques et les curiosités particulières, et les « replacer à leur place » dans les différents milieux qui caractérisent notre merveilleuse mer. Rendez-vous : 21 h 30 CEA La Salata (port) – Durée : 1 heure 30 – Sur réservation, gratuit.



## Les MARDIS du Parc

**Au cours de l'été, des activités spéciales seront proposées pour explorer l'île et découvrir ses merveilles, des rencontres de vulgarisation consacrées à des thèmes de caractère scientifique, ainsi que des événements dédiés aux productions locales.** Certaines propositions s'alterneront ; pour connaître les dates des événements, s'adresser au CEA\* La Salata.



### SOIRÉE D'OBSERVATIONS ASTRONOMIQUES

Avec le Groupe d'Astronomie du Musée d'Histoire Naturelle de Rosignano Marittimo. À la découverte d'étoiles doubles, d'amas, de nébuleuses et de galaxies, en apprenant à reconnaître les principales constellations. Rendez-vous : Piazza Milano, 21 h 30 – Durée : 1 h 30 – Difficulté : facile – Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans 4 €, 0-4 ans gratuit.

### ET ENFIN NOUS SORTÎMES... MESURER L'OBSCURITÉ !

Comment évalue-t-on la qualité du ciel nocturne ?

Et comment mesure-t-on l'impact de la pollution lumineuse ? Une brève excursion en compagnie de Luciano Massetti, chercheur au CNR-IBE, nous permettra de découvrir ce qu'est la pollution lumineuse, d'en mesurer l'impact à l'aide d'instruments spécifiques et de vivre la magie de la nuit. Rendez-vous : 21 h 30 Piazza Milano (village) – Durée : 2 heures – Difficulté : facile – Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans 4 €, 0-4 ans gratuit.



**MARCHÉ-EXPOSITION DES ENTREPRISES AGRICOLES DE CAPRAIA****Savoirs et saveurs de l'île**

Vin, miel, fromages, bière, marmelades, confitures et liqueurs sont l'expression de la merveilleuse île volcanique et le résultat du travail expert des producteurs, dans le respect d'un territoire faisant partie du Parc national de l'Archipel toscan et de la Réserve de biosphère MAB UNESCO « Isole di Toscana ». La foire-exposition à km 0 est l'occasion de connaître les exploitations agricoles locales et de découvrir les savoirs et les saveurs de Capraia. Rendez-vous : 22 h 00 CEA\* La Salata (port) – Durée : 1 heure 30 – Entrée libre.

**COOPÉRATIVE MARICULTURE ET RECHERCHE :****la « Ferme de la mer » de Capraia**

La Coopérative Maricoltura e Ricerca est un exemple remarquable d'excellence dans la production piscicole en Italie. Engagée depuis toujours dans l'objectif d'offrir un produit de haute qualité, dans le respect du bien-être animal, elle est indiquée par la Commission européenne comme un modèle d'aquaculture durable. La soirée sera une rencontre ouverte aux questions et aux curiosités, placée sous le signe de l'économie de la durabilité et d'une grande passion : la mer. Rendez-vous : 22 h 00 CEA\* La Salata (port) – Durée : 1 heure 30 – Entrée libre.

**AUBE, YOGA & RANDONNÉE****Une expérience dédiée au réveil de la nature (mardi 16 juin)**

Séance de yoga à l'aube sur la terrasse de la Bellavista avec l'instructrice Veronica Somma, suivie d'une randonnée sur le Sentier du Reganico et d'un bain relaxant dans la mer. Rendez-vous : Piazza Milano (horaire variable selon l'aube) – Durée : 1 h 30 – Difficulté : facile – Sur réservation 15 €, 8 € enfants 5-12 ans. Nécessaires : chaussures de randonnée, eau.

## EXPÉRIENCES ENTRE TERRE ET MER

En collaboration avec **Slow Capraia**, association qui promeut la valeur de la lenteur, du voyage conscient et du rapport harmonieux entre l'homme, la nature et les écosystèmes insulaires. Chacune des 3 activités a un coût de 25 € – Sur réservation. Activités réservées aux plus de 14 ans (mineurs accompagnés) – Équipement requis : chaussures de randonnée, eau, équipement pour la baignade.

### TOUR EN KAYAK

**Une expérience unique : avec des kayaks à pédales faciles à manœuvrer**

Nous partirons du port pour explorer quelques criques et portions de côte de la seule île volcanique de l'archipel toscan. Avec le Guide du Parc, nous observerons depuis la mer les éléments d'intérêt particulier, en admirant la géomorphologie du territoire. Rendez-vous : 09 h 00 au CEA\* La Salata (port) – Durée : 2,5 heures – Difficulté : facile



### TREKK & SWIM

**Une expérience entre histoire et nature**

Parcours de randonnée à la découverte de l'ancienne colonie pénitentiaire de Capraia et de ses productions historiques. Depuis la Cala di Portovecchio, retour à la nage jusqu'au port, en explorant la mer avec un soutien logistique pour les effets personnels. Rendez-vous : 09 h 00, CEA\* La Salata (port) – Durée : 3 heures – Difficulté : moyenne-facile.



### TREKK & PACKRAF

**Expérience dédiée à la découverte des sentiers et des côtes**

Randonnée panoramique sur le Sentier du Reganico jusqu'à la Cala dello Zurletto. Retour par la mer avec un packraft (kayak gonflable) et un bateau pneumatique d'appui, entre côtes volcaniques, histoire et géologie de l'île vues depuis la mer. Rendez-vous : 09 h 00, Piazza Milano – Durée : 3 heures – Difficulté : facile.



### AUBE EN BATEAU

**En mer, pour assister à l'émouvante naissance du jour**

En partant sous un ciel étoilé, nous naviguerons jusqu'à la magnifique Cala della Mortola, où nous ferons une halte pour admirer l'aurore. Une fois la navigation reprise, nous effectuerons un tour guidé autour de l'île afin de découvrir son patrimoine naturaliste, paysager et géologique, et de profiter d'une baignade dans ses eaux cristallines. Rendez-vous : horaire variable selon le lever du soleil, CEA\* La Salata (port) – Durée : 2 heures 30 – Sur réservation. Service de guide : 10 € + service bateau (paiement à bord) : 30 €. Nombre de participants : 8. Équipement : veste coupe-vent, équipement pour la baignade.



### DE LA PÊCHE À LA TABLE - une expérience exclusive dédiée à la mer

En discutant avec les pêcheurs de l'île à proximité des bateaux de pêche, nous découvrirons la mer de Capraia, protégée par le Parc National de l'Archipel Toscan, les techniques de pêche, les règles de protection, la saisonnalité des prises et la passion d'une vie consacrée à la mer. La visite se conclut par une dégustation à la poissonnerie locale Pescianel, où la pêche du jour est transformée en recettes simples et savoureuses, qui mettent en valeur les saveurs naturelles dans le respect de la saisonnalité. Infos et réservations **CEA\* La Salata**.



## VISITE DES INSTALLATIONS DE PISCICULTURE MARICAP



Transfert en petites embarcations jusqu'à Cala di Portovecchio. Visite guidée de l'installation de pisciculture Maricap, entreprise locale depuis 1998. Nous découvrirons les espèces élevées, les techniques innovantes et une production de haute qualité dans la mer protégée de Capraia. Infos et réservations [CEA\\* La Salata](#).

## les MERCREDI du Parc

### GEOWATCHING



#### En bateau à la découverte de l'île volcanique de l'archipel

Une visite guidée à bord d'embarcations locales, dédiée à la beauté sauvage de Capraia, la seule île d'origine volcanique de l'archipel toscan. En longeant l'île, nous « lirons » l'histoire géomorphologique, la signification des termes et des formes, ainsi que la valeur de son patrimoine géologique. Le tour nous fera découvrir le charme extraordinaire de ce territoire en faisant halte dans certains sites inaccessibles à pied, d'un grand impact émotionnel, où il sera possible de se baigner dans des eaux cristallines. Rendez-vous : 09 h 15, CEA La Salata (port) – Durée : 2 heures – Sur réservation. 30 € plein tarif ; 20 € tarif réduit (5-12 ans) ; 10 € (0-4 ans). Équipement de baignade nécessaire.



### SEAWATCHING

#### Tour de l'île en bateau dédié à la faune marine

Voir p 72. - Rendez-vous : 17 h 30, CEA La Salata (port) – Durée : 2 heures – Sur réservation. 30 € ; 20 € (5-12 ans) ; 10 € (0-4 ans). Équipement de baignade nécessaire.

### RANDONNÉE AU COUCHER DU SOLEIL



#### Excursion guidée dans l'ancienne Colonie Pénale jusqu'au « Dattero »

Randonnée guidée dédiée à l'histoire, à la nature et aux émotions. En traversant le « domaine agricole » de l'ancienne colonie pénitentiaire, nous découvrirons une page d'histoire peu connue mais de grande importance. Une fois arrivés à la localité « Il Dattero », magnifique point panoramique sur la côte occidentale, nous admirerons le coucher du soleil. Nous rentrerons sous le spectacle du ciel nocturne éclairé par la Voie lactée et d'innombrables étoiles. Rendez-vous : horaire variable selon le coucher du soleil, CEA La Salata (port) – Durée : 5 heures – Niveau de difficulté : moyen-facile – Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans : 4 €, 0-4 ans gratuit. Équipement : chaussures de randonnée, réserve d'eau (1,5 l par personne), dîner à emporter, veste, lampe torche/téléphone portable avec fonction lampe.



## RANDONNÉE DU KMO AVEC COUCHER DU SOLEIL AU « DATTERO » ET VISITE DES PRODUCTEURS LOCAUX



Une randonnée guidée dédiée à l'histoire de l'ancienne colonie pénitentiaire agricole, aux activités productives présentes dans la zone et à la nature sauvage de Capraia. En traversant les différentes sections pénitentiaires, nous atteindrons l'une des exploitations locales dont nous découvrirons l'histoire, les protagonistes et les productions. Après la visite, nous poursuivrons l'itinéraire jusqu'à la localité « Il Dattero » pour profiter de la vue du coucher du soleil, puis nous retournerons au port sous la voûte étoilée.

**Visite à « Il Saracello », entreprise laitière locale (1er et 29 juillet, 19 août).** Nous découvrirons les caractéristiques des sympathiques petites chèvres élevées à Capraia, les méthodes d'élevage et les produits laitiers. Un petit cadeau de dégustation nous permettra d'apprécier la qualité de cette production, traditionnelle et aujourd'hui unique pour le territoire.

**Visite à « Valle di Portovecchio », exploitation agricole multifonctionnelle active depuis plus de 25 ans (8 juillet, 5 août, 2 septembre)** Les fondateurs nous feront découvrir les activités et les excellentes productions de qualité (miel, marmelades, confitures, liqueurs), que nous pourrons savourer grâce à un petit cadeau de dégustation.

**Visite de La Mursa, entreprise agricole locale à caractère familial. (22 juillet 12 août, 9 septembre)** Sur les terrasses les plus élevées de l'île, nous découvrirons les activités viticoles particulières, les techniques de culture et les méthodes de production en enrichissant l'expérience par un petit cadeau de dégustation.

**Visite à « La Sorgente », exploitation agricole locale (22 juin, 15 juillet, 26 août).** Sur les terrasses de la splendide Cala di Portovecchio, près d'un petit bâtiment autrefois utilisé comme fromagerie, nous découvrirons les techniques de culture et de transformation de la production de câpres et d'huile à laquelle l'exploitation se consacre, en appréciant leur qualité grâce à un petit cadeau de dégustation sur place.

Rendez-vous : 17 h 00, **CEA\* La Salata** (port) – Durée : 6 heures – Niveau de difficulté : moyen – Sur réservation. 15 € ; 8 € (5-12 ans), gratuit (0-4 ans). Équipement : chaussures de randonnée, réserve d'eau (1,5 l par personne), dîner à emporter, veste, lampe torche/téléphone portable avec fonction lampe.

## les JEUDIS du Parc



### SNORKELING POUR ADULTES

#### Surprenants habitats et organismes marins le long de la côte de Capraia

Une embarcation dédiée permettra d'explorer des portions de côte accessibles uniquement par la mer et de faire du snorkeling dans les eaux cristallines de l'île avec un Guide du Parc. Après une introduction à terre sur les habitats marins et sur le Sanctuaire Pelagos - un vaste système de protection de la mer reliant écosystèmes, routes migratoires et zones d'alimentation des cétacés, des tortues marines et des milliers d'autres organismes marins - il sera ensuite possible, dans l'eau, de reconnaître les milieux et les espèces, en vivant une expérience directe et immersive à la découverte de la biodiversité de la mer de Capraia. Rendez-vous : 17 h 00, **CEA\* La Salata** (port) – Durée : 1 heure 30 – Difficulté : facile – Sur réservation 30 €. Équipement : palmes, masque, tuba, serviette.



## EXCURSION NOCTURNE

### Parcours sensoriel à la découverte de la nature et du ciel nocturne

En nous habituant à l'obscurité et au silence de la nuit, nous marcherons le long d'un parcours facile vers le cœur de l'île en utilisant nos sens pour découvrir le territoire : l'ouïe, l'odorat, le toucher et même le goût seront des instruments précieux pour connaître la nature qui nous entoure. Allongés sur les roches d'origine volcanique, nous admirerons le ciel étoilé, magnifique grâce à la faible pollution lumineuse, où nous identifierons les principales constellations, en appréciant, même dans l'obscurité, la beauté extraordinaire de l'île. Rendez-vous : 21 h 30, Piazza Milano (village) – Durée : 1 heure 30 – Difficulté : facile – Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans 4 €, 0-4 ans gratuit. Équipement : chaussures de randonnée, réserve d'eau, veste, lampe torche/téléphone portable avec fonction lampe.

## les VENDREDI du Parc



### L'ÎLE DES PALMENTI

#### Randonnée guidée et visite de la zone archéologique des Tigghielle

Un itinéraire plongé dans le maquis méditerranéen nous permettra de visiter Le Tigghielle, la petite zone archéologique où se trouve le noyau le plus important de palmenti, anciennes cuves creusées dans la roche et utilisées pour le foulage des grappes et la production du vin. En observant les particularités des palmenti de Capraia, nous pourrions imaginer la vie et l'aspect de la Capraia d'autrefois et comprendre la signification de ces ouvrages dans le contexte historique, économique et social. Rendez-vous : 17 h 30, Piazza Milano (village) – Durée : 2 heures 30 – Difficulté : moyenne-facile – Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans 4 €, 0-4 ans gratuit. Équipement : chaussures de randonnée, réserve d'eau.



## LES ÉTOILES RACONTENT

### Activité pour enfants et familles

Observer le ciel nocturne, c'est comme lire un grand livre de récits : étoiles, constellations et planètes sont les protagonistes d'histoires fascinantes, d'anciens mythes et de légendes lointaines. À quelques pas du bourg, les yeux tournés vers le ciel, nous admirerons la merveille du ciel nocturne, apprendrons à reconnaître les principales étoiles, les constellations et les planètes visibles, et découvrirons les mythes, histoires et légendes de la voûte céleste. Rendez-vous : 21 h 30, Piazza Milano (village) – Durée : 1 heure 30 – Difficulté : facile – Sur réservation, gratuit. Équipement : couverture, veste.



### RANDONNÉE DU KMO

#### Le maquis à table : Arura Azienda Agricola

(10 et 24 juillet, 21 août). Uniques ou communes, toujours précieuses : les plantes de l'île de Capraia sont l'expression d'une évolution extraordinaire en lien avec le territoire. Une excursion guidée le long du magnifique Parcours Botanique de Capraia nous permettra d'observer et de connaître la flore de l'île, des espèces les plus caractéristiques aux plus rares, ainsi que leurs usages. À la fin de l'excursion, nous ferons halte à l'Arura Azienda Agricola, où Susanna et Adriana Casini nous feront découvrir d'excellentes productions entre tradition et innovation, et profiter d'un apéritif « capraiese » avec... le maquis dans l'assiette. Rendez-vous : 17 h 30, Piazza Milano (village) – Durée : 2 heures 30 – Difficulté : facile – Sur réservation. 15 € ; 8 € (5-12 ans), gratuit (0-4 ans). Équipement : chaussures de randonnée, réserve d'eau.



### RANDONNÉE DU KM 0

#### Vins de l'île volcanique : Azienda Biologica La Piana

(31 juillet, 14 et 28 août). Au cœur de l'île, à l'intérieur du Parc National, à peu de distance d'anciens palmenti, dans un cadre naturel merveilleux, se trouve le vignoble « historique » de l'exploitation biologique La Piana. Avec Alice Bollani, propriétaire de l'exploitation, nous pourrions marcher entre les rangs de vignes à la découverte de l'histoire du domaine, des différentes variétés de raisins, des méthodes de culture et de ses productions. Une dégustation nous permettra d'apprécier les caractéristiques particulières des vins produits à deux pas de la mer sur l'île volcanique de l'archipel toscan. Rendez-vous : 17 h 30, Piazza Milano (village) – Durée : 2 heures 30 – Difficulté : facile – Sur réservation. 15 € ; 8 € (5-12 ans), gratuit (0-4 ans). Équipement : chaussures de randonnée, réserve d'eau.



### RANDONNÉE DU KM 0

#### Capraia, île de miel : Azienda Agricola San Rocco

(17 juillet, 7 août, 4 septembre). Une excursion guidée le long du charmant Sentier du Reganico, un itinéraire historique plongé dans les couleurs et les parfums du maquis méditerranéen, nous permettra de découvrir les plantes pollinifères et nectarifères appréciées des abeilles. Dans la localité de San Rocco, nous ferons halte au rucher de l'Azienda Agricola San Rocco, où, avec Roberta et Sofia, nous pourrions vivre une expérience passionnante. Convenablement protégés, nous pourrions nous approcher des ruches, en découvrir la structure, connaître le fascinant monde des abeilles et apprécier, grâce à une dégustation guidée, la saveur de l'île dans le miel. Rendez-vous : 17 h 30, Piazza Milano (village) – Durée : 2 heures 30 – Difficulté : facile – Événement sur réservation. 15 € ; 8 € (5-12 ans), gratuit (0-4 ans). Équipement : chaussures de randonnée, réserve d'eau.



## les SAMEDI du Parc

### SEAWATCHING

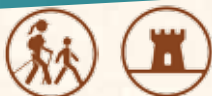
Tour de l'île de Capraia en bateau dédié à la faune marine, voir p. 72. Rendez-vous : 17 h 30, CEA\* La Salata (port) – Durée : 2 heures – Sur réservation. 30 €, 20 € (5-12 ans) ; 10 € (0-4 ans). Équipement : équipement pour la baignade.



### VISITE GUIDÉE DU BOURG

#### Une promenade dans les suggestives rues pavées du bourg

Depuis l'église de San Nicola jusqu'au Forte San Giorgio, à la Torre del Porto et à l'église de Sant'Antonio, en observant les bâtiments les plus significatifs et les maisons traditionnelles, les petits coins de verdure et les témoignages des activités quotidiennes. Nous découvrirons les événements qui ont marqué l'histoire de la communauté insulaire, les traditions et les curiosités de la vie d'autrefois. À l'église de Sant'Antonio, il sera possible de visiter l'exposition archéologique « Capraia lungo le rotte antiche – relitti e reperti sommersi » (Capraia le long des routes antiques – épaves et vestiges submergés). Rendez-vous : 17 h 30, Piazza Milano (village) – Durée : 2 heures – Difficulté : facile – Sur réservation. 4 € (service de guide).



## les DIMANCHES du Parc

### RANDONNÉE DÉDIÉE AU COUCHER DU SOLEIL

#### Excursion guidée dans l'ancienne Colonie pénitentiaire jusqu'au « Dattero »

Randonnée guidée pour s'émuouvoir en découvrant Capraia. En traversant le « domaine agricole » de l'ancienne colonie pénitentiaire, nous découvrirons l'histoire de l'établissement pénitentiaire. Une fois arrivés à la localité « Il Dattero », magnifique point panoramique sur la côte occidentale, nous admirerons le coucher du soleil. Nous rentrerons sous le spectacle du ciel nocturne illuminé par la Voie lactée et d'innombrables étoiles. Rendez-vous : horaire variable selon le coucher du soleil, CEA\* La Salata (port) – Durée : 5 heures – Difficulté : moyenne-facile – Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans 4 €, 0-4 ans gratuit. Équipement : chaussures de randonnée, réserve d'eau (1,5 l par personne), dîner à emporter, veste, lampe torche/téléphone portable avec fonction lampe.



## Automne dans le Parc

### SAMEDI 3 OCTOBRE

**L'ancienne colonie pénitentiaire agricole entre nature et histoire.** En 1873 fut également instituée à Capraia une colonie pénitentiaire agricole, fermée en 1986. Cette agréable excursion guidée nous permettra de découvrir l'environnement de l'île et ses transformations. Nous parcourrons la route panoramique qui relie les anciennes sections de la colonie et découvrirons une Capraia d'autrefois ainsi que les trésors naturalistes de ce rocher volcanique au cœur de la Méditerranée. Rendez-vous : 14 h 30, CEA\* La Salata (port) – Durée : 2 heures 30 – Difficulté : facile – Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans 4 €, 0-4 ans gratuit.



**DIMANCHE 4 OCTOBRE****Églises, chemins muletiers, palmenti et sources**Voir 25 avril - [P. 71](#)**SAMEDI 17 OCTOBRE****Capraia et l'anneau du Stagnone : une biodiversité unique**Voir 2 mai - [P. 71](#)**DIMANCHE 18 OCTOBRE****Yoga & randonnée**

Un parcours qui associe, dans une perspective holistique, le yoga et l'immersion dans la nature. L'excursion guidée, le long d'un itinéraire très panoramique et facile à parcourir, constituera une expérience de recherche de bien-être grâce à la pratique du yoga conduite par Veronica Somma, enseignante diplômée de l'école Sadhana de Carlos Fiel. Dans la nature, à travers le yoga, nous retrouverons plus consciemment l'harmonie avec tout ce qui nous entoure. Rendez-vous : 09 h 30, Piazza Milano (village) – Durée : 2,5 heures – Difficulté : facile – Sur réservation. 15 € ; 8 € (5-12 ans). Équipement : chaussures à semelle crantée, réserve d'eau.

**SAMEDI 31 OCTOBRE****L'ancienne Colonie pénitentiaire agricole entre nature et histoire**Voir 3 octobre - [Pag 80](#)**DIMANCHE 1 NOVEMBRE****Églises, chemins muletiers, palmenti et sources**Voir 25 avril - [Pag 71](#)**Arriver à l'île de Capraia**

L'île de Capraia est accessible toute l'année avec environ 2 heures et 45 minutes de navigation au départ du port de Livourne. Pour visiter l'île, il n'est pas nécessaire d'y embarquer une voiture, car l'unique route carrossable, longue de 800 mètres, est desservie par des liaisons en autobus et des limitations sont en vigueur pendant les périodes de plus forte affluence touristique. La compagnie de navigation pour Capraia est la [Toremар](#) tél. 0586 896113.



AVENZA MAPS

En téléchargeant l'application gratuite sur la plateforme Avenza Maps, la carte officielle des sentiers de **Capraia** est disponible.



# Aidez-nous à prévenir les **LES FEUX DE FORÊT**

Si vous repérez un feu de forêt,  
appelez ce numéro :

**800 425 425**

## **Respectez toujours ces règles:**

Ne jetez pas les mégots de cigarettes ou les allumettes encore allumées ;

N'allumez pas de feu dans les bois, utilisez uniquement les zones aménagées ;

Ne jamais quitter le feu et s'assurer avant de partir qu'il est complètement éteint ;

Si vous devez garer votre voiture, veillez à ce que le pot d'échappement ne soit pas en contact avec de l'herbe sèche ;

N'abandonnez pas de déchets dans les bois ou dans les décharges illégales, c'est un combustible dangereux ;



Île de Giglio

# Calendrier Activités 2026





## INFO PARK GIGLIO PORT – MAISON DU PARC

Via Provinciale, 9 - Giglio Porto - Tél. 0564 809400

Au siège de la Pro Loco Isola del Giglio – grâce à une étroite collaboration entre celle-ci, la Commune et l’Ente Parco – se trouve le nouveau point d’information qui permet de découvrir toutes les propositions de découverte du Parc National et en particulier des îles du Giglio et de Giannutri. À l’intérieur, plusieurs supports promotionnels et informatifs sont disponibles et il est possible d’obtenir les cartes officielles permettant de parcourir le réseau de sentiers présent au Giglio et à Giannutri. Le point d’information se coordonne avec Info Park pour la réservation des excursions programmées. La structure est enrichie par un espace d’exposition (la « Maison du Parc », avec entrée au rez-de-chaussée) où il est possible d’admirer des images des extraordinaires richesses naturalistes et archéologiques qui caractérisent l’aire protégée, mais aussi des vidéos consacrées au réseau de sentiers et au Sanctuaire International pour les Mammifères Marins « Pelagos », ainsi que des approfondissements sur les milieux naturels et les valeurs culturelles des îles du Giglio et de Giannutri.

**Du 15 octobre au 31 mars : mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9 h 00 à 14 h 00. Du 1er avril au 15 octobre : tous les jours, de 9 h 00 à 18 h 00**



## Printemps dans le parc

**SAMEDI 25 AVRIL**

### Randonnée de Giglio Castello à Capel Rosso

Un itinéraire en boucle qui nous mène de Castello jusqu'au phare de Capel Rosso en traversant des milieux très variés, offrant une vue à 360° sur cette extraordinaire île de l'archipel. Des panoramas à couper le souffle et une nature préservée se succèdent le long de ce parcours, toujours à mi-pente et en continuelles montées et descentes, entre collines et maquis méditerranéen parfumé et fleuri ; le retour se fera par la route carrossable qui ramène à Giglio Castello. Terrain mixte, terre battue et roches granitiques, partiellement exposé au soleil. Équipement : bâtons de randonnée, chaussures de randonnée, au moins 1,5 litre d'eau, déjeuner à emporter, chapeau, crème solaire, lunettes de soleil. Rendez-vous : 10 h 00, Piazza Gloriosa, Giglio Castello – Durée : 7 heures – Longueur : environ 14 km ; dénivelé positif 600 m ; dénivelé négatif 600 m – Difficulté : difficile (en raison de la longueur du parcours) – Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans 4 €, 0-4 ans gratuit. Participation conseillée à partir de 12 ans.





## DIMANCHE 26 AVRIL

### Giglio coast to coast

Un itinéraire qui relie plusieurs sentiers et nous permet de partir du côté oriental de l'île pour rejoindre le côté occidental, en passant par le bourg médiéval de Giglio Castello ; un voyage dans une nature qui se transforme avec le changement des milieux naturels, ainsi qu'avec l'histoire et la culture locale. Et pour les plus courageux, la possibilité de se baigner à la fin dans la splendide baie de Campese. Terrain mixte : terre battue, roches granitiques, par endroits exposé au soleil. Équipement : bâtons de randonnée, chaussures de randonnée, au moins 1,5 litre d'eau, déjeuner à emporter, chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, maillot de bain et serviette de plage (facultatifs). Rendez-vous : 10 h 00, Giglio Porto, Info Park – Longueur : environ 6 km ; dénivelé positif environ 400 m, dénivelé négatif environ 400 m – Durée : 6 heures – Difficulté : moyenne – Sur réservation, 8 €, tarif réduit 5-12 ans 4 €, 0-4 ans gratuit. Participation conseillée à partir de 12 ans.

## Été dans le Parc

### Les MARDIS du Parc



#### CHAQUE MARDI L'ÉTÉ EST POUR LES PLUS PETITS

##### Pour les enfants : rendez-vous avec la nature

Rendez-vous dédié aux plus petits pour découvrir les richesses naturelles de l'île : des rencontres hebdomadaires avec le Guide du Parc le mardi matin, alternant un atelier sur les minéraux de l'île et une promenade dans le bois pour découvrir, à travers le jeu, le monde des arbres et des plantes. Rendez-vous : 10 h 30, Piazza Gloriosa, Giglio Castello – Durée : 2 heures. Événement gratuit sur réservation, maximum 10 participants.

### les MERCREDI du Parc



#### LES MERCREDIS D'ÉTÉ SE SUCCÈDENT DIFFÉRENTES EXCURSIONS

##### Randonnée au coucher du soleil de Campese au Faraglione avec baignade finale

##### 10 JUIN, 22 JUILLET, 26 AOÛT

Depuis Giglio Campese, on emprunte un sentier qui mène au Faraglione. Un parcours fascinant et varié, à parcourir en prêtant une attention particulière dans certains passages escarpés, conduit à un point panoramique offrant une vue presque complète sur la partie occidentale de l'île : la côte depuis la baie de Campese jusqu'à la pointe du Fenaio ; par temps clair, l'île de Montecristo au nord et, au sud, le promontoire du Franco. Juste devant les yeux se dresse le spectacle de l'imposant Faraglione. Pause baignade à la Cala dei Pozzarelli. Terrain mixte, terre battue et roches. Équipement : chaussures de randonnée, au moins 1,5 litre d'eau, chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, maillot de bain et serviette de plage. Rendez-vous : 18 h 30, Giglio Campese sous la Tour – Durée : 2 heures – Difficulté : moyenne – Sur réservation, 8 € ; 4 € tarif réduit (8-12 ans).

**À la découverte du verger - randonnée avec dégustation****1 Juillet, 5 Août**

Une promenade naturaliste panoramique nous conduira à Scopeto, où Michele Galeotti cultive un verger et une vigne et, ces dernières années, il a uni la passion pour la terre à celle pour la cuisine : nous dégusterons ses plats simples à km 0 ainsi que le vin typique de l'île, en dînant en plein air face au coucher du soleil. Rendez-vous : 19 h 00, Giglio Castello – Durée : 3 heures – Sur réservation 35 €, tarif réduit 25 € (5-12 ans), comprenant l'excursion guidée et la dégustation.

**Tour en bateau au coucher du soleil avec un Guide du Parc****24 JUIN, 15 JUILLET, 29 JUILLET, 2 SEPTEMBRE**

Une excursion en bateau, en collaboration avec Zeromeno Diving Center, le long des côtes de l'île, avec la présence à bord d'un Guide du Parc qui accompagnera les participants à la découverte des sites les plus caractéristiques, dont certains ne sont accessibles que par la mer. Pendant la navigation, des informations seront fournies sur l'évolution géologique de l'île du Giglio et sur sa biodiversité marine, avec la possibilité d'observer la faune et l'avifaune. L'activité se déroule à l'intérieur du Sanctuaire Pelagos, une vaste aire marine protégée internationale de la mer Méditerranée. Tout au long du parcours, pour ceux qui le souhaitent, il sera possible de plonger et de faire du snorkeling dans les eaux cristallines. À la fin, petit toast à bord. Rendez-vous : Giglio Campese (horaire variable selon le coucher du soleil) – Durée : environ 3 heures – Sur réservation, 55 €, tarif réduit 5-12 ans 35 €.

**Visite du rucher « The Queens » avec une agréable dégustation finale****8 JUILLET ET 12 AOÛT**

Au cœur de l'île du Giglio, dans un environnement unique par sa biodiversité et son climat doux, est né The Queens, un projet apicole qui célèbre l'harmonie entre nature et durabilité. Ici, les abeilles vivent dans des conditions idéales et produisent un miel d'excellente qualité. À travers une suggestive promenade en soirée de Scopeto à Olivello, les visiteurs rejoindront le rucher et rencontreront les apiculteurs en découvrant de près le monde des abeilles : une « société parfaite », organisée et inspirante. À la fin, petite dégustation des produits du rucher. Durée : 3 heures – Difficulté : facile – Pour toute information sur l'horaire et le lieu de rendez-vous, contacter Info Park. Coût : 15 € – Sur réservation.



## Visite du vignoble et de la cave avec dégustation 17 JUIN, 19 AOÛT



Nous découvrirons les Tenute Agnelli, un domaine vitivinicole né de la passion de Gabriele, jeune agriculteur profondément attaché aux traditions de l'île du Giglio. Nous nous promènerons parmi les panoramiques vignobles d'Ansonica, cultivés sur des terrasses à pic sur la mer ; puis la visite se poursuivra dans la cave creusée dans la roche à Giglio Castello, où nous pourrions découvrir de près le processus de vinification et déguster les deux premiers vins produits par le domaine. Une expérience unique entre vignobles et cave, nature, saveurs et récits de l'île. Durée : 3 heures – Difficulté : facile – Coût : 15 € – Sur réservation. Pour toute information sur l'horaire et le lieu de rendez-vous, contacter Info Park.

## les JEUDIS du Parc

### LE JEUDI EST CONSACRÉ À L'ARCHÉOLOGIE DE GIANNUTRI

Excursion d'une journée – Tour avec visite historique,  
bateau au départ de Giglio Porto inclus



**CHAQUE JEUDI DU 18 JUIN AU 10 SEPTEMBRE**

Au départ de Giglio Porto, une proposition de visite comprenant le ferry pour découvrir l'histoire de la petite île du Parc National. Rendez-vous à 10 h avec le guide au port de l'île du Giglio, départ à 10 h 30 avec le bateau Maregiglio. Arrivée à Giannutri après une heure de navigation. La visite commence par la baie de Cala Maestra et se poursuit, entre falaises rocheuses et sentiers parfumés du maquis méditerranéen, jusqu'aux vestiges de la villa maritime ayant appartenu à la puissante famille des Domizi Enobarbi, dont Néron fut un descendant. À la fin de l'excursion, temps libre avec possibilité de baignade à Cala Maestra ou Cala Spalmatoio, ou de visite guidée de la Mosaïque du Labyrinthe récemment restaurée (coût 8 € à payer sur place à partir de 19 ans, gratuit de 0 à 18 ans). Durée : environ 2 heures – Difficulté : facile – Billet 45 €, tarif réduit 28 € pour les jeunes de 5 à 12 ans, gratuit pour les enfants de 0 à 4 ans



## les VENDREDI du Parc

### LES VENDREDIS D'ÉTÉ ATELIERS DE BIOLOGIE MARINE POUR LES ENFANTS

Ateliers gratuits avec un Guide du Parc pour les enfants

de 6 à 11 ans sur la plage de Campese.

De 9 h 30 à 11 h 30. Sur réservation.



## Automne dans le Parc

### SAMEDI 3 OCTOBRE

#### Giglio coast to coast

Un itinéraire qui relie plusieurs sentiers et nous permet de partir du côté oriental de l'île pour rejoindre le côté occidental, en passant par le bourg médiéval de Giglio Castello ; un voyage dans une nature qui se transforme avec l'évolution des milieux naturels, ainsi qu'avec l'histoire et la culture locale. Et pour les plus courageux, la possibilité de se baigner à la fin dans la splendide baie de Campese. Terrain mixte : terre battue, roches granitiques, par endroits exposé au soleil. Équipement : bâtons de randonnée, chaussures de randonnée, au moins 1,5 litre d'eau, déjeuner à emporter, chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, maillot de bain et serviette de plage (facultatifs). Rendez-vous : 10 h 00, Giglio Porto, Info Park – Longueur : environ 6 km ; dénivelé positif environ 400 m, dénivelé négatif environ 400 m – Durée : 6 heures – Difficulté : moyenne – Sur réservation 8 € ; 4 € (5-12 ans). Participation conseillée à partir de 12 ans.



### SAMEDI 10 OCTOBRE

#### De Giglio Castello à Capel Rosso, couleurs automnales et panoramas sur la mer

Un itinéraire en boucle qui nous mène de Castello jusqu'au phare de Capel Rosso en traversant des milieux très variés, offrant une vue à 360° sur cette extraordinaire île de l'archipel toscan. Des panoramas à couper le souffle et une nature préservée se succèdent le long de ce parcours, toujours à mi-pente et en continuelles montées et descentes, entre collines et maquis méditerranéen encore parfumé et enrichi des baies automnales ; le retour se fera par la route carrossable qui ramène à Giglio Castello. Terrain mixte : terre battue et roches granitiques, partiellement exposé au soleil. Équipement : bâtons de randonnée, chaussures de randonnée, au moins 1,5 litre d'eau, déjeuner à emporter, chapeau, crème solaire, lunettes de soleil. Rendez-vous : 10 h 00, Piazza Gloriosa, Giglio Castello – Durée : 7 heures – Longueur : environ 14 km ; dénivelé positif 600 m ; dénivelé négatif 600 m – Difficulté : difficile (en raison de la longueur du parcours) – Sur réservation 8 € ; 4 € (5-12 ans). Participation conseillée à partir de 12 ans







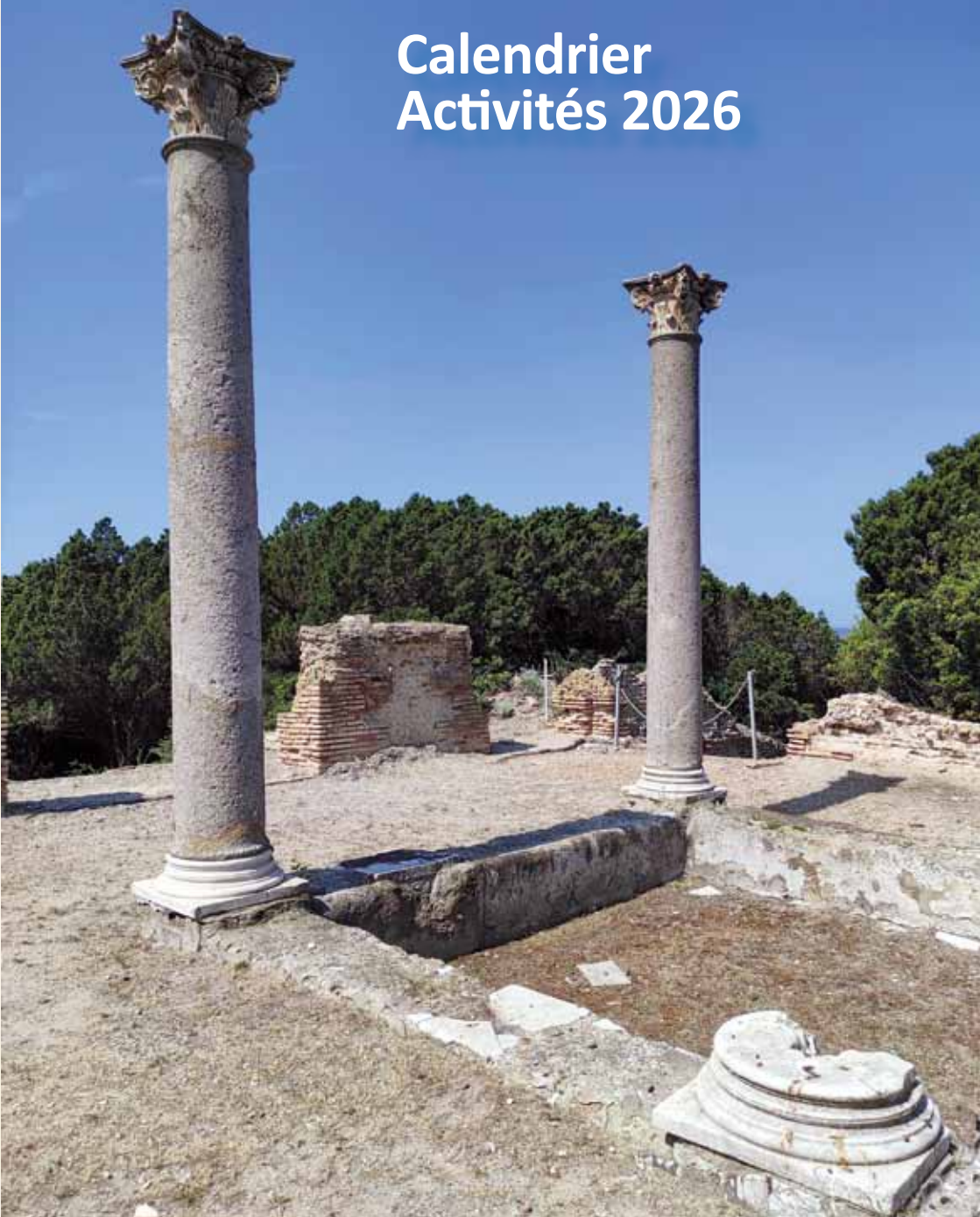
AVENZA MAPS

En téléchargeant l'application gratuite sur la plateforme Avenza Maps, la carte officielle des sentiers de **Giglio** est disponible.



Île de Giannutri

# Calendrier Activités 2026



## Une promenade entre histoire et nature



### Parcours archéologique

À Giannutri, entre falaises rocheuses et sentiers parfumés du maquis méditerranéen, on peut admirer les vestiges d'une villa d'époque romaine : ancien complexe résidentiel avec embarcadère maritime, autrefois quartier général pour l'escale des voiliers et pour l'otium, elle fut construite au I<sup>er</sup> siècle apr. J.-C. par la puissante famille des Domizi Enobarbi, dont Néron fut un descendant. La visite est enrichie par de nouveaux éléments archéologiques issus de récents travaux de restauration : à la suite des opérations de consolidation de trois salles ornées de mosaïques, les espaces des tabernae, décorés de mosaïques géométriques, retrouvent aujourd'hui tout leur éclat. Le billet d'entrée contribue à financer leur entretien et leur conservation. Durée : environ 40 minutes – Difficulté : facile – Billet 10 € ; gratuit pour les enfants et les jeunes de 0 à 18 ans, les personnes handicapées et leurs accompagnateurs.



### Parcours naturaliste



Giannutri est une île verte et venteuse, entièrement incluse dans le Parc National de l'Archipel Toscan, y compris la mer qui l'entoure. Le maquis méditerranéen domine sur la roche, mais l'île abrite également des pins maritimes et des pins d'Alep. Euphorbes, genévriers et romarin y fleurissent. Un petit paradis : large de 500 mètres et longue d'environ 5 kilomètres, elle peut être pleinement appréciée au cours d'une belle promenade. Accompagnés par des Guides habilités, il est possible de sortir du « corridor » – la route entre Cala Spalmatoio et Cala Maestra, l'unique praticable en autonomie – et de découvrir les sentiers de l'île ainsi que sa nature majestueuse. Durée : 1 heure 30. Billet 10 € ; tarif réduit 5 € pour les jeunes de 5 à 12 ans ; gratuit pour les enfants de 0 à 4 ans, les personnes handicapées et leurs accompagnateurs.



Les visites sont possibles du printemps à l'automne selon le calendrier annuel disponible sur le site de réservation [parcoarcipelago.info/giannutri](http://parcoarcipelago.info/giannutri).



### Excursion d'une journée – Tour avec visite historique et naturaliste, bateau au départ de Porto Santo Stefano inclus



Rendez-vous avec le Guide à 9 h 30 au port – Banchina Toscana – et embarquement à 9 h 45 sur le bateau Maregiglio. Une heure de navigation pour une journée consacrée à la découverte de l'histoire et de la nature de l'île de Giannutri. La visite commence par la baie de Cala Maestra, d'où l'on rejoint les vestiges de la villa d'époque romaine. Elle se poursuit par une visite naturaliste à l'intérieur de l'aire protégée d'environ une heure, sur un parcours adapté à la saison et aux conditions météorologiques. Pause déjeuner (pique-nique à la charge des participants), prévue à la fin de la visite historique ou le long du parcours naturaliste selon le déroulement de la journée. À la fin de l'excursion, temps libre avec possibilité de baignade à Cala Maestra ou Cala Spalmatoio. Durée : environ 2 heures 30 (excursion uniquement) – Difficulté : facile – Billet 60 € plein tarif, tarif réduit 38 € pour les jeunes de 5 à 12 ans, gratuit pour les enfants de 0 à 4 ans. Les visites sont possibles du printemps à l'automne selon le calendrier annuel disponible sur le site de réservation [parcoarcipelago.info/giannutri](http://parcoarcipelago.info/giannutri)



### Excursion d'une journée – Tour avec visite historique, bateau au départ de Giglio Porto inclus

#### CHAQUE JEUDI DU 18 JUIN AU 10 SEPTEMBRE



Au départ de Giglio Porto, une proposition de visite comprenant le ferry à la découverte de l'histoire de Giannutri. Voir détail [p. 89 \(Giglio\)](#)



Le visite sono possibili dalla primavera all'autunno in base al calendario annuale disponibile sul sito di prenotazione [parcoarcipelago.info/giannutri](http://parcoarcipelago.info/giannutri).

## LA MOSAÏQUE DU LABYRINTHE

Le site archéologique de Giannutri offre un nouveau précieux joyau à visiter : la Mosaïque du Labyrinthe. Ses tesselles blanches et noires ont retrouvé leur ancien éclat après une restauration complexe. Au centre du labyrinthe figure désormais le mythe grec de Thésée qui tue le Minotaure et, sur le côté, celui d'Ariane qui attend son héros en tenant la célèbre pelote de fil. L'emplacement actuel du vestige n'est pas celui de la première découverte, devant l'entrée de la villa, mais, pour des raisons de conservation, à l'intérieur d'un suggestif espace fermé, lui aussi d'origine romaine, appelé le « cryptoportique ». Il est possible de visiter la Mosaïque du Labyrinthe au coût de 8 €, en s'adressant aux Guides du Parc, présents sur les embarcations et sur l'île. Billet cumulatif Villa Romaine + Mosaïque disponible au coût de 15 €, gratuit pour les enfants et les jeunes de 0 à 18 ans.





## SERVICES AU LEVER ET AU COUCHER DU SOLEIL !

De fin juin à début septembre, les vendredis, samedis et dimanches, il est possible de participer aux visites guidées et excursions suivantes, dédiées à ceux qui séjournent à Giannutri ou qui y arrivent avec leur propre embarcation.

### Visite naturaliste le samedi et le dimanche matin

Randonnée facile aux heures les plus fraîches de la journée, pour découvrir l'aire protégée de Giannutri, visitable uniquement avec un Guide. Rendez-vous : 8 h 30 – Durée : 2 heures – Difficulté : facile – Sur réservation 10 €, tarif réduit 5 € (5-12 ans).

### Visite archéologique le vendredi et le samedi soir

Visite de la Villa Domizia et de la Mosaïque du Labyrinthe ; rendez-vous selon l'horaire du coucher du soleil – Durée ; 1 heure – Difficulté ; facile – Sur réservation, 15 €, gratuit pour les enfants et les jeunes de 0 à 18 ans. Service pouvant être associé à un apéritif sur réservation, 35 €.



### Billet d'accès à l'aire protégée

Pour ceux qui débarquent sur l'île avec leurs propres moyens, il est possible d'acheter le billet d'accès à l'aire protégée à payer pour l'Ente Parco (2,5 €) au bar situé à proximité de Cala Spalmatoio ou bien en ligne, sur le site [parcoarcipelago.info/giannutri](http://parcoarcipelago.info/giannutri).

### Rejoindre l'île

L'île est reliée à Porto Santo Stefano selon le calendrier disponible sur le site [maregiglio.it](http://maregiglio.it) (départ à 10 h 00, retour à 16 h 00). Pendant la saison estivale, une liaison hebdomadaire (le jeudi) est également active depuis l'île du Giglio.





**EUROPARC**  
Turismo Sostenibile  
nelle Aree Protette

## Les structures d'accueil CETS

La certification des structures d'accueil dans le cadre de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés (CETS), Phase 2, est un instrument destiné à orienter le visiteur dans le choix des excellences du territoire. De nombreuses structures ont adhéré au cahier des charges élaboré sous la supervision de l'Europarc Federation et de Federparchi, avec l'implication des opérateurs de la filière touristique locale. Les opérateurs ont souscrit une série d'engagements avec l'Aire Protégée

- 1 - améliorer l'offre touristique et renforcer la collaboration avec le Parc ;
- 2 - porter une attention particulière à leur comportement environnemental ;
- 3 - soutenir le développement local et la protection du territoire.

Voici la liste des structures d'accueil qui ont obtenu la certification et le droit de se prévaloir du label CETS. Pour plus d'informations, scannez le QR code



### île d'Elbe

#### **Agriturismo Castiglione**

Téléphone: 0565 976633

Site web: agriturismocastiglione-elba.com

#### **Agriturismo dei Girasoli**

Téléphone: 339 419 2257

Site web: agriturismodeigirasoli.com

#### **Agriturismo La Lecciola**

Téléphone: 349 3541404

Site web: lalecciola.com

#### **B&B Villa El Mar**

Téléphone: 347 481 6227

Site web: villaelmar.it

#### **Camping Appartamenti Tallinucci**

Téléphone: 0565 964069

Site web: campingtallinucci.it

#### **Camping Enfolà**

Téléphone: 0565 939001

Site web: campingenfola.com

#### **Camping Laconella**

Téléphone: 0565 964228

Site web: campinglaconella.it

#### **Camping Valle Santa Maria**

Téléphone: 0565 964228

Site web: vsmaria.it

#### **Camping Village Elba DOC**

Téléphone: 0565 949966

Site web: elbadoc-campingvillage.it

#### **Camping Village Scaglieri**

Téléphone: 0565 969940

Site web: campingscaglieri.it

#### **Casa per Ferie Sassi Turchini**

Téléphone: 392 2394607

Site web: sassiturchini.org

#### **Hotel Barracuda**

Téléphone: 0565 976893

Site web: hotelbarracudaelba.it

#### **Hotel Biodola**

Téléphone: 0565 974812

Site web: biodola.it

**Hotel Capo Sud**

Téléphone: 0565 964021  
Site web: hotelcaposud.it

**Hotel Casa Rosa**

Téléphone: 0565 969931  
Site web: elbasolare.it/hotel-isolaelba/hotel-casa-rosa

**Hotel Corallo**

Téléphone: 0565 906042  
Site web: elbacorallo.it

**Hotel Danila**

Téléphone: 0565 969915  
Site web: hoteldanila.it

**Hotel del Golfo**

Téléphone: 0565 9021  
Site web: hoteldelgolfo.it

**Hotel Fabricia**

Téléphone: 0565 933181  
Site web: hotelfabricia.com

**Hotel Frank's**

Téléphone: 0565 968144  
Site web: frankshotel.com

**Hotel Galli**

Téléphone: 0565 988035  
Site web: hotelgalli.it

**Hotel Hermitage**

Téléphone: 0565 9740  
Site web: hotelhermitage.it

**Hotel Il Caminetto**

Téléphone: 0565 915700  
Site web: hotelilcaminetto.it

**Hotel Montemerlo**

Téléphone: 0565 988051  
Site web: hotelfetovaia.it

**Hotel Paradiso**

Téléphone: 0565 939034  
Site web: hotelparadisoelba.it

**Hotel Punto Verde**

Téléphone: 329 3427411  
Site web: puntoverdehotel.it

**Hotel Sant'Anna del Volterraio**

Téléphone: 0565 961219  
Site web: volterraio.it

**Hotel Villa Rita**

Téléphone: 0565 908095  
Site web: villarita.it

**Hotel Viticcio**

Téléphone: 331 2716471  
Site web: hotelviticcio.it

**Le Sughere del Montefico**

Téléphone: 345 3585035  
Site web: lesughere.it

**Residence Capobianco**

Téléphone: 0565 915308  
Site web: residencecapobianco.it

**Tenuta delle Ripalte**

Téléphone: 0565 94211  
Site web: tenutaelleripalte.it

**Île de Capraia****Agriturismo Valle di Portovecchio**

Téléphone: 0586 905242  
Site web: isoladicapraia.it/vallediportovecchio

**Il Gamberino**

Téléphone: 335 627 4056  
Site web: ilgamberino.capraia@gmail.com

**La Mandola Eco Hostel**

Téléphone: 0586 1754324  
Site web: lamandolacapraia.com

**Île du Giglio****Hotel Campese**

Téléphone: 0564 804003  
Site web: hotelcampese.com

**Hotel La Guardia**

Téléphone: 0564 808077  
Site web: laguardiahotel.it



[islepark.it](http://islepark.it)

Parco Nazionale Arcipelago Toscano

*Parc National de l'Archipel Toscan*

Informations et réservations

Tel. 0565 908231

[parcoarcipelago.info](http://parcoarcipelago.info)



**Photo:**

Alessandro Beneforti; Alex Catardi; A. Pierce Alamy Stock Photo; Cosmo-media; Fabio Guidi; Giorgio Romano; Gipodesigner; Gino Guglielmi; Giuseppina Della Bianca; Laura Carricato; Legambiente Arcipelago Toscano; Life Sea.Net; Mariella Ugolini; Mario Napoleone; Piazzale dell'Astronomia; Roberto Ridi per il PNAT; Wildestanimal Alamy Stock Photo.

Impression terminée en avril 2026  
Industrie Grafiche Pacini S.r.l.



**info Park**