



## PROGRAMMA DETTAGLIATO Walking Festival Autunno 2020

### ISOLA d'ELBA E ISOLA DI PIANOSA

#### Domenica 13 settembre

##### **Isola di Pianosa. I Bagni di Agrippa con l'archeologa**

Visita guidata con l'archeologo Lorella Alderighi ai resti del complesso romano protoimperiale della Villa di Agrippa, dove tra il 7 e il 14 d.C., venne esiliato il principe Agrippa Postumo. Una passeggiata ci condurrà ad ammirare il complesso, di eccezionale valore storico archeologico, composto da un teatro e da ambienti residenziali e termali.

Ritrovo: ore 9:45 Marina di Campo, imbarco Aquavision, muniti di biglietto. Durata escursione: 3 ore – difficoltà: media

#### Domenica 13 settembre

##### **Isola d'Elba. Citizen science: i passeriformi**

Citizen science con l'ornitologo Giorgio Paesani alla scoperta dell'ordine dei passeriformi, che comprende circa la metà delle specie degli uccelli viventi. Dopo una breve introduzione, escursione birdwatching nei sentieri prossimi alla Casa del Parco. Ritrovo: ore 8:30 Marciana, Casa del Parco - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

#### Sabato 19 settembre

##### **Isola di Pianosa. In bici sull'isola piatta**

Un'occasione unica per conoscere intimamente l'isola di Pianosa; il giro copre la quasi totalità del perimetro costiero, con affacci sulle cale più belle, con soste e passaggi attraverso la storia e la natura. Visita alle principali emergenze archeologiche, attraverso la natura incontaminata di uno dei territori più suggestivi del Mediterraneo. Su prenotazione, € 15,00.

Ritrovo: Marina di Campo, imbarco Aquavision, muniti di biglietto. Durata escursione: 3 ore e 30 minuti – Difficoltà: media

#### Domenica 20 settembre

##### **Isola d'Elba. Il Cammino della Rada**

In occasione della Giornata Mondiale senza Auto (22 settembre), una camminata con lentezza per tutta la famiglia, che dal bacino termale di San Giovanni condurrà fino alla Villa delle Grotte, lussuosa residenza romana del I sec. a.C. In collaborazione con Italia Nostra Arcipelago Toscano.

Su prenotazione, € 8. Ritrovo: ore 15:00 Portoferraio, Terme di San Giovanni - Durata: 4 ore - Difficoltà: facile

#### Domenica 27 settembre

##### **Isola d'Elba. Escursione whale watching**

Alla scoperta dei Cetacei che popolano il mare intorno alle nostre isole: navigheremo lungo la costa sud-est dell'Elba, conoscendo il Santuario dei mammiferi Marini Pelagos, area marina nella quale il Parco è totalmente inserito, e che tutela oltre a balenottere, capodogli e delfini, circa 8.500 specie di animali marini. Ritrovo: ore 10:15 Marina di Campo, imbarco presso motobarca Mickey Mouse.

Su prenotazione, € 30, incluso pranzo a bordo. Durata: 5 ore. Minimo 10 partecipanti.



### **sabato 3 ottobre**

#### **Isola d'Elba. Diario Sensoriale, laboratorio in Natura**

Con l'artista Cristina Sammarco, un trekking ascoltando la natura attraverso i sensi, per restituire le percezioni che ci provengono da forme e colori attraverso la creazione di un proprio diario sensoriale, che permetterà ad ognuno di esprimere le proprie sensazioni tattili, visive ed olfattive. Numero massimo 10 partecipanti. Costo € 16.

Ritrovo: ore 14:00 CEA Lacona - Durata: 5 ore - Difficoltà: facile

### **Domenica 4 ottobre**

#### **Isola d'Elba. Giornata mondiale degli animali. Alla scoperta delle falene**

Guidati dagli esperti scopriremo l'affascinante mondo delle falene: questi animali, non sempre semplici da osservare per le loro abitudini notturne, rappresentano uno scrigno inesauribile di diversità la cui comprensione può rivelare gli eventi che hanno generato la fauna insulare del Mediterraneo. Ritrovo: ore 16:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 2 ore.

### **Settimana del Pianeta Terra (10 -17 ottobre)**

#### **Sabato 10 ottobre**

#### **Isola d'Elba. Paesaggi granitici: i Mostri di Pietra a Marciana**

Trekking alla scoperta dei paesaggi granitici del versante occidentale dell'isola d'Elba. Seguendo i sentieri che si dipartono dalla Fortezza Pisana di Marciana, il trekking ci condurrà a scovare, immerse nelle macchia mediterranea, spettacolari pietre di granito scolpite dalla natura e dal tempo in forme misteriose di oggetti, personaggi e animali.

Ritrovo: Marciana, Fortezza Pisana ore 9:30 - Durata: 3 ore - Difficoltà: medio/facile.

### **Domenica 11 ottobre**

#### **Isola d'Elba. Nel regno della magnetite**

Dall'abitato di Capoliveri alla scoperta della Miniera dei Sassi Neri, in uso fino al 1958, i cui scavi hanno creato un profondo laghetto nel quale ancora si intravedono resti dei vecchi edifici di escavazione. Sulla spiaggia accumuli di skarn di magnetite e ferro-pargasite, dal particolare colore verde-nerastro molto scuro.

Ritrovo: ore 9:30 Capoliveri, Piazza del Cavatore - Durata: 5 ore

Difficoltà: medio-impegnativa

### **Sabato 17 ottobre**

#### **Isola d'Elba. Verso il Monte Serra**

Passeggiando verso il Monte Serra, alla scoperta di vecchie cave e dei luoghi dove si forgiava il ferro. Durante il percorso, lente di ingrandimento alla mano, analizzeremo le straordinarie rocce che si trovano in questa zona, per scoprirne caratteristiche e proprietà.

Ritrovo: ore 14:00 Rio nel'Elba, Casa del Parco, con auto al seguito - Durata: 3 ore

Difficoltà: media

### **Domenica 18 ottobre**

#### **Isola d'Elba. Festa della castagna a Marciana**

In occasione della Festa della Castagna, laboratori per bambini e famiglie, alla scoperta della flora e della fauna che popolano il versante occidentale dell'isola.

Ritrovo: Marciana, Casa del Parco, ore 10:00 e ore 15:00. Durata: 2 ore.

### **Domenica 25 ottobre**

#### **Isola d'Elba. Trekking a San Cerbone**

L'escursione inizia in leggera salita all'ombra dei castagni sulla mulattiera carrozzabile che conduce al Romitorio di San Cerbone, costruito nel 575 in onore del santo. Nei pressi del romitorio è possibile visitare la grotta ove dimorò il santo. Ritrovo: Poggio, piazza del Castagneto ore 10:00 - Durata: 3 ore - Difficoltà: medio/facile.



### **Sabato 31 ottobre**

#### **Isola d'Elba. Laboratori di Elba Taste. Wine trekking**

Wine trekking all'interno delle vigne di Antonio Arrighi che ci guiderà alla scoperta di questi affascinanti territori antropizzati. Passeggiata e degustazione. Su prenotazione, € 5. Ritrovo: Porto Azzurro, Azienda Agricola Arrighi ore 10:30 - Difficoltà: facile

### **Domenica 1 novembre**

#### **Isola d'Elba. Il mondo del granito**

Partendo da San Piero, dopo una visita all'abitato e ai vecchi portali in granito disseminati in tutto il paese, si raggiunge il Mulino del Moncione, il più grande dell'isola, non più in uso dal 1910 e di cui sono ancora ben visibili il bottaccio, la condotta forzata e i locali per la macinatura del grano. Durante il percorso, fra scorci panoramici di rara bellezza ed ex-coltivi, troveremo disseminati rocce sbazzate e massi semilavorati, testimonianze della lavorazione di questa roccia sin da epoche remote. Ritrovo: ore 9:30 San Piero, Museo Mineralogico MUM - Durata: 5 ore - Difficoltà: media

## **ISOLA DEL GIGLIO**

### **Domenica 6 settembre**

#### **Isola del Giglio. Odore di bacche**

Escursione naturalistica gratuita che si dirige verso la parte centrale dell'isola, la più verde, alla scoperta delle piante spontanee con frutti e bacche, per svelarne i vari usi, sia in fitoterapia che in cucina. Pranzo al sacco. Ritorno a piedi a Giglio Castello entro le 16:30.

Ritrovo: Giglio Castello in Piazza Gloriosa, ore 10:00 - Durata: 6 ore 30' - Difficoltà: facile.

### **Domenica 13 settembre**

#### **Isola del Giglio. L'appetito vien camminando**

Partenza in direzione Cala degli Alberi, località situata nella zona più selvaggia dell'isola, a sud-est. Dopo due ore di cammino si raggiungerà Cala degli Alberi, dove si trova l'Azienda Agricola Biologica "Barbara Arienti", raggiungibile solo dal mare o a piedi. All'arrivo, per chi lo desidera, sarà possibile pranzare presso l'azienda agricola e visitarla, guidati dai proprietari. Dopo pranzo, si potrà rientrare a Giglio Porto mediante taxi-boat.

Ritrovo: Giglio Castello in Piazza Gloriosa, ore 10:00 - Durata: 6 ore 30' - Difficoltà: medio/elevata. Escursione gratuita, pranzo su prenotazione € 30 a persona, barca per il rientro € 10 a persona.

### **Sabato 26 settembre**

#### **Isola del Giglio. Wine Walking Giglio**

Escursione naturalistica gratuita con degustazione facoltativa in vigna presso l'Azienda Agricola "Il Castellari". Partendo da Giglio Castello il trekking procederà verso nord, in direzione Scopeto. Durante il percorso la guida fornirà approfondimenti relativi alla vinificazione nei secoli a partire dall'epoca romana, e si osserveranno antiche cultivar di piante da frutto.

Ritrovo: Giglio Castello in Piazza Gloriosa, ore 10:00 - Durata: 6 ore - Difficoltà facile. Su prenotazione, degustazione € 15 a persona.

## **ISOLA DI CAPRAIA**

### **Isola di Capraia 26 settembre: Anello dello Stagnone: l'indescrivibile bellezza degli habitat di interesse conservazionistico**

Tra le meraviglie dell'isola di Capraia è il cosiddetto 'Stagnone', un piccolo lago naturale (l'unico di tutto l'arcipelago) incastonato tra le rocce dell'isola vulcanica dell'Arcipelago Toscano. Passo dopo passo, percorrendo la storica mulattiera e i sentieri immersi nella macchia mediterranea, raggiungeremo il cuore dell'isola e questo piccolo scrigno di biodiversità e bellezza. Proseguendo lungo il sentiero alto



sulla costa occidentale, tra panorami mozzafiato aperti sopra l'area marina protetta dell'isola, arriveremo alla terrazza naturale del magnifico Monte le Penne e quindi, seguendo la parte nord della dorsale che caratterizza l'isola, oltrepasseremo l'antico muro di cinta della Ex Colonia penale Agricola dell'isola per scendere tra i terrazzamenti oggi riutilizzati da aziende locali per conoscere la pagina di storia tanto importante quanto poco conosciuta dell'isola.

Ritrovo: CEA 'La Salata' ore 11,30

### **Isola di Capraia 27 settembre**

#### **Escursione nella Ex Colonia Penale Agricola con light lunch a Km0**

Nel 1873 fu istituita la Colonia Penale Agricola di Capraia. Per 113 anni detenuti, agenti, e cittadini residenti hanno condiviso la vita quotidiana e le vicende storiche di quest'isola, territorio impervio a notevole distanza dalla terraferma. Partendo da 'La Salata', antica diramazione oggi nuovo Centro di Educazione Ambientale del Parco Nazionale Arcipelago Toscano, seguiremo la bellissima strada panoramica che un tempo univa le diverse 'diramazioni' in cui era organizzata la Colonia Penale nell'area dell'isola ad essa deputata. Raggiunta la diramazione 'Portovecchio', potremo visitare la curiosa struttura de 'I pollai', oggi 'Agriturismo Valle di Portovecchio' e godere di un pranzo leggero a Km0 ( a pagamento) con cui gustare le eccellenze prodotte dalle aziende agricole dell'isola. L'escursione proseguirà quindi fino alla diramazione 'La Mortola' per terminare alla località 'Il Dattero', da cui godremo di un panorama incantevole sul mare.

Ritrovo: CEA 'La Salata' ore 11,30

### **Isola di Capraia 31 ottobre:**

#### **Il Sentiero del Reganico: tra la macchia e il mare un percorso botanico capraiese**

L'isola di Capraia è l'unica isola vulcanica dell'arcipelago toscano. Le sue rocce magmatiche sono oggi colonizzate da una notevole varietà di specie botaniche, dalle endemiche a quelle più caratteristiche: gli 'zurletti', le 'sammule', il 'sundaru', la 'mortula'...

Un incantevole percorso ad anello, lungo il cosiddetto Sentiero del Reganico, ci permetterà di scoprire la ricchezza botanica e il 'vocabolario' locale con cui i capraiesi riconoscevano le diverse specie e gli ambienti naturali della loro magnifica isola.

Una deviazione alla incantevole Cala dello Zurletto ci permetterà di concludere l'escursione con un tuffo di fine stagione nelle cristalline acque capraiesi.

Ritrovo: Piazza Milano ore 14,30

### **Isola di Capraia 1 novembre:**

#### **Capraia, l'isola dei palmenti nel Mediterraneo. Itinerario storico-archeologico + visita alla mostra archeologica**

La regione mediterranea è tradizionalmente nota per la produzione vitivinicola.

La breve mulattiera 'romana' che collega il porto al paese in località 'San Leonardo' e una bella passeggiata attraverso le caratteristiche vie del borgo, ci permetteranno di osservare le antiche testimonianze che rivelano la vocazione alla produzione vitivinicola dell'isola e la storia della comunità.

Una visita guidata alla mostra archeologica 'Il ritorno del guerriero e altre storie di archeologia capraiese', che costituisce il primo allestimento espositivo dei reperti ritrovati sull'isola e nel mare attorno ad essa, ci permetterà di scoprire il sorprendente e ancora misterioso ruolo di Capraia nel contesto del Mediterraneo attraverso i secoli, dalle prime colonizzazioni all'epoca rinascimentale.

Ritrovo: CEA 'La Salata' ore 11,30

### **Isola di Capraia 1 novembre: Escursione nella Ex Colonia Penale Agricola**

Nel 1873 fu istituita la Colonia Penale Agricola di Capraia. Per 113 anni detenuti, agenti, e cittadini residenti hanno condiviso la vita quotidiana dell'isola vulcanica dell'Arcipelago Toscano. Partendo da



‘La Salata’, antica diramazione oggi nuovo Centro di Educazione Ambientale del Parco Nazionale Arcipelago Toscano, seguiremo la bellissima strada panoramica che un tempo univa le diverse ‘diramazioni’ in cui era organizzata la Colonia Penale nell’area dell’isola ad essa deputata.  
Ritrovo: CEA ‘La Salata’ ore 16,00